



CAI GAVIRATE

ATTIVITA' 2024

ESCURSIONI

25 FEBBRAIO - CIASPOLATA DA DEFINIRE

10 MARZO - CIASPOLATA DA DEFINIRE

24 MARZO - MONTE SAN GIORGIO 1097M. DA MERIDE 578M - DISL. 520M - TEMPO 1H 45' - DIFF. E. (PREALPI LUGANESI) CH.

14 APRILE - MONTE MAZZOCONE 1424M. DA QUARNA SOPRA 866M - DISL. 560M - TEMPO 2H - DIFF. E. (VALLE STRONA).

28 APRILE - MONTE GRONA 1736M DA BREGLIA 996MT - DISL. 740M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E. (PREALPI COMASCHE).

12 MAGGIO - ANELLO LAGO CAMPLICCIOLI 1412MT. DA DIGA DI CAMPLICCIOLI 1357MT - DISL. 55M - TEMPO 2H - DIFF. E. (VALLE ANTRONA).

26 MAGGIO - CASCATE ACQUA FRAGGIA 1032MT. DA PIURO, BORGONUOVO 431MT - DISL. 580M - TEMPO 2H - DIFF. E. (VAL BREGAGLIA).

16 GIUGNO - VAL DI MELLO, ALPE PIODA 1559MT. DA SAN MARTINO 923MT - DISL. 530M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E (VAL MASINO).

30 GIUGNO - RIFUGIO SCALETTA, PASSO DELLA GREINA 2359MT. DA GHIRONE, DAIGRA 1408MT - DISL. 951M - TEMPO 3H - DIFF. E. (VAL DI BLENNIO) CH.

14 LUGLIO - PIZZO CENTRALE 2999MT. DA PASSO DEL GOTTARDO 2091MT - DISL. 908M - TEMPO 3H - DIFF. EE. (PASSO DEL GOTTARDO) CH.

20 - 21 LUGLIO - MONTE EMILIUS 3559 MT. DA PILA-CHAMOLÉ - RIFUGIO ARBOLLE (VALLE D'AOSTA) - 1° GIORNO - RIFUGIO ARBOLLE 2510MT. DA CHAMOLÉ 2303MT - DISL. 207M - TEMPO 1H 30', DIFF. E. - 2° GIORNO - MONTE EMILIUS 3559 MT. DA RIFUGIO ARBOLLE 2510MT - DISL. 1049M - TEMPO 3H 30' - DIFF. EE+.

1-2-3 AGOSTO - TREK IMPEGNATIVO SULLE ALPI OROBICHE ORIENTALI IN PROVINCIA DI BERGAMO - RIFUGIO CALVI - RIFUGIO BRUNONE- 1° GIORNO PARTENZA DAL PAESE DI CARONA SI RAGGIUNGE IL RIFUGIO CALVI: DISL: 800 MT; DIFF: E: TEMPO 3 H - 2° GIORNO - DA RIFUGIO CALVI RAGGIUNGEREMO IL RIFUGIO BRUNONE (CIRCA 5H 30' PARTENDO DA UNA QUOTA DI 2020MT ARRIVEREMO AL RIFUGIO BARONI AL BRUNONE A QUOTA 2297MT DIFFICOLTÀ EE+, DISL. TOTALE 1000 MT, TEMPO STIMATO 6 H - 3° GIORNO - DA RIFUGIO BRUNONE SCENDEREMO VERSO IL RIFUGIO COCA DAL SENTIERO ALTO. PASSEREMO LA QUOTA PIÙ ALTA ALLA BOCCHETTA SIMAL 2712 MT PROSEGUENDO POI VERSO IL RIFUGIO COCA A QUOTA 1892 MT. DIFF. EE+ DISL: 610M, TEMPO STIMATO 5 H.

11 AGOSTO - PIZZO DEL SOLE DA SOMPRESI "VALLE VENTINA" 1848 MT - DISL. 950M - TEMPO 3H - DIFF. EE

7 - 8 SETTEMBRE - SENTIERO GLACIOLOGICO DEI FORNI (VALFURVA) DA DEFINIRE - 1° GIORNO - DA PARCHEGGIO ALBERGO DEI FORNI AL RIFUGIO BRANCA - DISL. 500M DIFF. E - 2° GIORNO - DA RIFUGIO BRANCA A RIFUGIO PIZZINI - DISL. 200M, DIFF. E. DA RIFUGIO PIZZINI RITORNO A PARCHEGGIO DEI FORNI.

29 SETTEMBRE - PIZZO CROCE (FADERHORN) 2475M. DA PECETTO 1358M - DISL. 1117M - TEMPO 3H 30' - DIFF. EE (VALLE ANZASCA).

10 NOVEMBRE - PIZZO CASTELLO 1607M. DA CIMAMULERA 486M - DISL. 1121M - TEMPO 3H - DIFF. E. (VALLE ANZASCA).

24 NOVEMBRE - MONTE TAMARO 1962M. DA PASSO DI NEGGIA 1395M - DISL. 567M - TEMPO 1H 30' - DIFF. E. (VAL VEDDASCA).

15 DICEMBRE - MONTE PIAN NAVE 1058M. DA BREZZO DI BEDERO 355M - DISL. 705M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E. (VALTRAVAGLIA).

26 DICEMBRE - FORTE DI ORINO 1139M. DA GAVIRATE 271M - DISL. 868M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E. (PREALPI VARESINE).

PASSO LENTO

1 MARZO - CASTIGLIONE OLONA - TORBA - 270M - DISL. 45 - KM. 8

22 MARZO - PIANA DI VEGONNO - 370M - DISL. 40 - KM. 6

5 APRILE - PARCO DEL LANZA MULINO DEL TROTTO - 330M - DISL. 30 - KM. 7

19 APRILE - MILANO FUORISALONE - 120M - DISL. 0 - KM.

3 MAGGIO - BRINZIO - RASA - 950M - DISL. 35 - KM. 6

24 MAGGIO - PARCO DEL LANZA STAZIONE - 359M - DISL. 20 - KM. 5

14 GIUGNO - VELATE MARMITTE DEI GIGANTI - 580M - DISL. 100 - KM. 4

28 GIUGNO - PARCO DEL LANZA - CANTELLO/LIGURNO - 445M - DISL. 100 - KM. 5

5 LUGLIO - CANNobbIO - ORRIDO DI S. ANNA - 220M - DISL. 80 - KM. 8

19 LUGLIO - PONTE TRESA - LAVENA P.T. - 275M - DISL. 10 - KM. 5

2 AGOSTO - PASSO DELLA FORCORA M. CADRIGA - 1350M - DISL. 200 - KM. 6

16 AGOSTO - CALDANA SCULTURE SERGIO TERNI - 500M - DISL. 50 - KM. 4

6 SETTEMBRE - PARCO DEL LANZA - MULINI DI GURONE - 306M - DISL. 70 - KM. 6

20 SETTEMBRE - P.SO DELLA FORCORA - MONTERECCHIO - 1320/1390M - DISL. 120/200 - KM. 6

4 OTTOBRE - PARCO DEL LANZA - DOGANA CH - 355M - DISL. 40 - KM. 5

18 OTTOBRE - VELATE PRATI S. CASSIANO TORRE - 535M - DISL. 100 - KM. 4

8 NOVEMBRE - SAGNO - CROCE DELL'UOMO - 840M - DISL. 140 - KM. 5

29 NOVEMBRE - GAVIRATE - BESOZZO - 270M - DISL. 80 - KM. 7

13 DICEMBRE - PRESEPI



SENIOR

- 17 MARZO - ABBAZIA MORIMONDO, CASCINA GERINA, FALLAVECCHIA 13KM - DISL. 100M - TEMPO 5H - DIFF E
- 21 MARZO - ANELLO CASTELSEPRIO 12KM - DISL. 250M - TEMPO 4H - DIFF E
- 4 APRILE - ANELLO DI ARMENO DA PETTENASCO (LAGO D'ORTA) 10KM - DISL. 300M - TEMPO 5H - DIFF E
- 18 APRILE - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
- 9 MAGGIO - PEONIE DAL BRINZIO 7KM - DISL. 500M - TEMPO 5,30H - DIFF E
- 23 MAGGIO - MONTE CARZA 1120 M. DA VIGGIONA (ALTO VERBANO) - DISL. 500M - TEMPO 5H - DIFF E
- 29 MAGGIO - RADUNO REGIONALE CAI LAGO D'ISEO CON CAI SESTO
- DAL 3 AL 8 GIUGNO - TREKKING SOFT COLLI EUGANEI
- 13 GIUGNO - ALPE CANGELLO VALSESIA "SUL SENTIERO DELL'ARTE" PARTENZA DA CAMPERTOGNO 8KM - DISL. 550M - TEMPO 4H - DIFF E
- 27 GIUGNO - CAPANNA BORGOMANERO - ALPE PIANELLO 1780M (VAL MASTALLONE) - DISL. 500M - TEMPO 6H - DIFF E
- 11 LUGLIO - GIRO DEI 5 LAGHI GOTTARDO 11KM - DISL. 440M - TEMPO 5H - DIFF E
- 25 LUGLIO - RIFUGIO ANDOLLA DA CHEGGIO, VALLE ANTRONA (VB) 11KM - DISL. 600M - TEMPO 5H - DIFF E
- 1 AGOSTO - PONCIONE D'ARZO DA ARZO - 7KM - DISL. 520M - TEMPO 4H - DIFF E
- 29 AGOSTO - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
- 10-12 SETTEMBRE - RADUNO NAZIONALE SENIOR IN CADORE CON CAI SESTO - DA DEFINIRE
- 26 SETTEMBRE - CANZO LO SPIRITO DEL BOSCO / IL SENTIERO DEI GIGANTI - DISL. 410M - TEMPO 3H - DIFF E
- 10 OTTOBRE - MONTEVIASCO CON PRANZO TIPICO - VAL VEDDASCA - SENTIERO ITALIA - DISL. 400M - TEMPO 6H - DIFF E
- 24 OTTOBRE - LA SAVANA DI CANDELO O BARAGGIONE - IVREA 10KM - DISL. 300M - TEMPO 5H - DIFF E
- 7 NOVEMBRE - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
- 21 NOVEMBRE - ARCUMEGGIA DUNO VIA DELL'AMORE 14KM - DISL. 400M - TEMPO 4H - DIFF E

ESCURSIONISMO GIOVANI

- 3 MARZO - CIASPOLATA
- 26 MAGGIO - PUNTA BASEI VALSAVARANCHE - 3338 M - DISL. 906 - TEMPO 3 H 30 MIN. - DIFF EE - DAL COLLE DEL NIVOLET
- 06 - 07 LUGLIO - CEVEDALE - 3769 M - DISL. 1154 - TEMPO 3 H 30 MIN. - DIFF. E - RIFUGIO CASATI - 2° GIORNO - DISL. 505 M - TEMPO 2 H 30 MIN. - DIFF. EE - CEVEDALE
- 25 - 26 - 27 - 28 LUGLIO - TREKKING MONVISO
- 15 SETTEMBRE - DIEI - CISTELLA - 2880 M - DISL. 1460 - TEMPO 5 H - DIFF. EE - DA SAN DOMENICO

ATTIVITA' SULLA NEVE

- 21 - 28 GENNAIO - 4 - 11 FEBBRAIO - CORSO DI SCI A TORGNON
- 3 MARZO - 7 APRILE - GIORNATE SULLA NEVE
- DAL 14 AL 17 MARZO - FINE SETTIMANA SULLA NEVE

FAMILY CAI

- 20 APRILE - PIAN DEI RESINELLI - COLTIGNONE - DA PIANI RESINELLI 1.270M - DISL. 200M - TEMPO 2H - DIFF. E (VALSASSINA).
- 18 MAGGIO - MONTE SAN PRIMO 1686MT - DALLA COLMA DI SORMANO O DEL PIANO 1124MT - DISL. 560M - TEMPO 2H - DIFF. E (PREALPI COMASCHE).
- 15 GIUGNO - CIMA MORISSOLO 1311MT - MONTE SPALAVERA 1534MT - DA PIANCAVALLO 1244MT - DISL. 470M - TEMPO 4H 30', DIFF. E (ALTO VERBANO).
- 13-14 LUGLIO - RIFUGIO PASTORE ALPE PILE 1575MT - DA ALAGNA VALSESIA 1200M - DISL. 375MT - TEMPO 1H - DIFF. E (VALSESIA).

RECAPITI COORDINATORI

● ESCURSIONISMO

Cavaleri Christian 335 1303893
 Florian Walter 335 6467934
 Glotta Gianluca 348 5469299
 Mancon Adriano 338 8029875
 Moretti Vittorio 333 4872141
 Rossi Carlo 347 3084399

● SENIOR

Di Tondo Chiara 366 6876913
 Furlotti Stefano 347 4072154
 Monte Angelina 342 7659215
 Piccinelli Andrea 347 9167168

● PASSO LENTO

Pierobon Valeria 347 7905927

● ESCURSIONISMO GIOVANI

Binda Alessandro 351 9722424

● ATTIVITÀ SULLA NEVE

Mufatti Davide 340 7729171
 De Gaetano
 Samuele (snow) 349 7790366
 Pedon Flavio 335 1625465

● FAMILY CAI

Mondini Emanuele 338 4988395
 Mufatti Davide 340 7729171