CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario settembre 2023

SENIOR - dal 7 al 10 settembre: FESTIVAL ORME FAI DELLA PAGANELLA

Partenza alle ore 8,00 da Varese Stadio con auto propria. Arrivo a Molveno, pranzo libero e facile passeggiata di circa 2 ore intorno al lago di Molveno. Arrivo in albergo nel tardo pomeriggio e cena alle 19,30.
Il Festival, della durata di 3 giorni, da venerdì a domenica, si compone di numerose iniziative ed eventi gratuiti e/o a pagamento. Tutti gli eventi devono essere obbligatoriamente prenotati in anticipo.
Si potranno sperimentare esperienze sensoriali e passeggiate silenziose nella natura ma anche assistere a concerti gratuiti come quello di Enrico Ruggeri che si terrà sabato sera.
Domenica 10 Settembre 2023, prima della partenza assisteremo alla "Desmontegada": la sfilata con le mucche vestite a festa che rientrano dall'alpeggio. Subito dopo pranzo, partenza e rientro a Varese previsto per le ore 20,00 circa.

Per informazioni contattare gli accompagnatori: Chiara di Tondo 366 6876913 - Sergio Rossi 3333643219.

Domenica 10 settembre: BECCA TRECARE 3.033m VALTOURNENCHE (AO)

Dal parcheggio di La Barmaz, poco prima di Cheneil, si segue il sentiero che conduce alla bella conca dove sorge il paese. Da Cheneil seguire il sentiero dell'alta via n.1 verso il colle di Nana fino a trovare il bivio sulla sx che conduce verso i Tournalin. Superando un rado bosco, arbusti e altre vie di salita si raggiunge l'Alpe Champsec 2328m. Si risalgono bei pascoli fino al colle di Croux e, con un lungo traverso nel vallone di Chamois, superando un laghetto e sfasciumi, si giunge al Col di Nana 2772m. A nord, tenendo la sinistra lungo un pendio erboso, superando depressioni, sfasciumi e ripiani, si raggiunge la cresta finale, dove oltrepassando l'ultimo tratto su roccetta, si giunge sulla cima della Becca Trecare 3033m, dove il panorama è spettacolare sulle vette della Valle D'Aosta.

Dislivello: 1.007m **Difficoltà:** EE
Durata dell'escursione: 3 ore e 30 minuti
Equipaggiamento: di alta montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati
Accompagnatori: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)

SENIOR - Giovedì 21 settembre: ESIGO 1.100m VALLE DI DEVERO - OSSOLA

Tranquilla e bella escursione nella Valle di Devero. Arrivati in auto a Baceno, risaliamo la valle Devero fino a Croveo, dove parcheggiamo l'auto nei pressi del cimitero.

Il percorso inizia nei pressi della Chiesa e per un tratto, non ripido, si risale il torrente Devero. In breve si arriva alle belle e interessanti Marmitte (caldaie) di Croveo. Breve sosta per ammirarle.

Si riprende il percorso fino a Osso, passando di fianco ai vagoni del parco "Il terno dei bimbi". Poco dopo, passata una Chiesetta, si prosegue su strada per un breve tratto fino ad una casa (indicazioni), da qui inizia il tratto più impegnativo dell'escursione. Per circa 300m di dislivello si sale per un sentiero piuttosto ripido, in parte gradinato, ma mai particolarmente difficile o impegnativo. Il sentiero termina nei pressi di una croce, luogo panoramico sulla valle dove faremo una sosta per riprendere fiato. Si prosegue in falsopiano fino a giungere negli ampi pratoni dell'alpeggio di Esigo. Il luogo è caratterizzato dalla chiesetta di San Rocco del 1600, epoca in cui si diffuse il culto verso questo santo che era considerato il protettore della peste, e da nuclei di caratteristiche baite sparse, tutte ben tenute. C'è un agriturismo CAT FAUSC ed un bed & breakfast con sauna stile nordico.

Per il ritorno si scende dalla gippabile, con un primo tratto asfaltato e ripido, ad un tornante si svolta a destra e si prosegue per un tratto su sentiero, anche questo ripido ma breve. Si arriva alla provinciale che sale al Devero, la si percorre per circa 800m fino a Osso dove si riprende il sentiero di andata sino a raggiunger le auto.

Dislivello: 480 **Difficoltà:** E

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Sandro Lovati 347 0679783 e Siro Parola 333 2756152

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

Sabato 23 e domenica 24 settembre: RIFUGIO TELEGRAFO E CIMA VALDRITTA 2.218m (VR)

Questa bellissima escursione ci porterà sul Monte Baldo, al rifugio Telegrafo, dove pernotteremo per la notte, per poi raggiungere, il giorno successivo, la Cima Valdritta.

Giorno 1: dopo aver raggiunto Novezza di Ferrara di Monte Baldo, imbocchiamo il sentiero "Bovi" o del "Marocco". Il sentiero, molto stretto, si inerpica in modo piuttosto brusco su un fondo sconnesso con rocce e radici. Nel giro di un quarto d'ora ci si addentra nel bosco, dove il sentiero si allarga leggermente e diventa in terra battuta. Si arriva alla parte più impegnativa del sentiero, ripido e formato da gradoni di roccia sino a raggiungere il rifugio Telegrafo.

Giorno 2: lasciamo il rifugio Telegrafo e ci dirigiamo alla Cima Valdritta. Il percorso, relativamente semplice, si compone di una serie di lievi sali e scendi, diventando più ripido solo in vista della croce di vetta. La discesa verrà fatta per un diverso sentiero, di modesta entità e, attraversando graziosi prati verdi, raggiungeremo le auto.

Dislivello: 1° giorno 620m; 2° giorno **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 1° giorno 2h; 2° giorno 4h **Numero massimo di partecipanti**: 12

Costo: 25€ (pernottamento e prima colazione). La cena si paga "alla carta". Il rifugio non ha il POS

Equipaggiamento: di medio-alta montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatori: Adriano Mancon 338 802 9875

Domenica 17 settembre
Alzheimer Fest

Domenica 17 settembre dalle ore 10 ci troverete sul lungo lago di Gavirate all'interno della manifestazione "Alzheimer Fest".
Saremo presenti con il nostro gazebo e con l'arrampica albero per i più piccoli.

Sabato 30 settembre
Cena in sede CAI

Sabato 30 settembre dalle ore 20 presso la nostra sede sociale in Via IV novembre 17 a Gavirate, si terrà una **cena** in compagnia.
Prenotazioni in sede al martedì o venerdì sera oppure scrivendo a **info@caigavirate.it**

Massimo 50 partecipanti!

Vi aspettiamo!!!

ADRI SPORT

LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

A partire dal mese di settembre la sede sociale **riapre anche al martedì sera**!

Il **1° martedì** di ogni mese sarà aperta anche la nostra **biblioteca** con la possibilità di consultare e noleggiare tutti i libri a disposizione.

Ci troverete **tutti i martedì e i venerdì** dalle ore **21.00** alle ore **23.30**.

TESSERAMENTO 2023