CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario ottobre 2023

Castagnata a Gavirate
Torre di arrampicata a Caldana

Come ogni anno, il mese di ottobre, ci vede impegnati in vari appuntamenti per far sperimentare ai nostri bambini e ragazzi l'emozione di salire su un ponte tibetano e di arrampicare su una torre di arrampicata in tutta sicurezza.

Invitiamo i Soci che volessero dare una mano allo stand delle castagne, o alle attività per i più piccoli, a venire in sede al venerdì sera per dare la propria disponibilità. Vi aspettiamo!!

Domenica 8 e 15 ottobre dalle ore 11,00 alle ore 17,30 troverete i nostri soci saranno impegnati con la tradizionale **castagnata** sul Lungolago di **Gavirate** all'interno della Festa della Zucca. Quest'anno i più piccoli potranno sperimentare l'emozione di arrampicarsi su un albero e sul ponte tibetano, sotto lo sguardo attento degli esperti CAI della nostra sezione.

Domenica 22 e 29 ottobre dalle ore 11,00 alle ore 18,00 ci troverete a **Caldana** insieme agli organizzatori dell'ottobre caldanese. Troverete gli esperti CAI della nostra sezione per una prova gratuita di arrampicata su una torre alta circa 7 metri, aperta ai ragazzi under 13.

SENIOR Martedì 17 ottobre ORE 15.00
Per saperne di più… Sede Cai Gavirate

"**Cosa potremmo vedere nei nostri boschi**: parleremo di alcuni animali che popolano il nostro territorio e che si possono incontrare anche durante una semplice passeggiata: cinghiali, caprioli, cervi e tanti altri". Parleremo del loro riconoscimento in natura, dei segni di presenza e del corretto comportamento da tenere nel caso di un incontro.

Relatore Dr. **Matteo Panebianco**, laureato magistrale in Scienze Ambientali presso l'Università degli Studi dell'Insubria Varese-Como.

Attualmente lavora con il gruppo di ricerca UAGRA (*Unità di Analisi e Gestione delle Risorse Ambientali*) dell'Università degli Studi dell'Insubria in merito alla Conservazione e Gestione della fauna. La sua passione per la natura, in particolare per la fauna, non riguarda solo l'ambito lavorativo ma anche il volontariato tanto che è Guardia Ecologica Volontaria (GEV) presso il Parco Regionale Campo dei Fiori.

"*Per salvaguardare la natura, proteggere l'ambiente e per conservare la biodiversità il primo passo da compiere è conoscere*".

L'incontro dopo l'esposizione si aprirà al colloquio che si concluderà intorno alle ore 17.00.

Vi aspettiamo numerosi, preparate le vostre domande!

SENIOR - Giovedì 12 ottobre: ANELLO DEL MONTE FALO' - ALTO VERGANTE - PIEMONTE

Dal parcheggio si segue la strada che scende verso Sovazza, la si abbandona dopo pochi metri seguendo sulla sinistra il sentiero per Gignese. Il percorso traversa a mezzacosta il versante sud sudest del Monte Falò con tratti a saliscendi, passando tra il fitto bosco, giunti a un bivio si prosegue diritto passando dagli alpeggi di Salungo e Sambuca, sino a incrociare la larga mulattiera che sale nel bosco da Gignese si devia a sinistra salendo verso l'Alpe Torona. Dai prati dell'alpe si ha un assaggio del panorama che poi si vedrà dalla cima. Dall'Alpe Torona si continua salendo nel bosco, prima tra le betulle e poi si entra in un bosco di abeti passando dall'Alpe Fey proseguendo sulla mulattiera si giunge a una selletta, salendo a sinistra si arriva alla più alta delle tre montagnette, il Monte del Falò 1.081m dove si trova il segnale trigonometrico. Si prosegue, si percorrono due avvallamenti e si giunge sulla cimetta del Monte Falò 1.073m. Il panorama è davvero notevole... dai laghi Maggiore e Orta, al Monte Rosa e verso sud-est si vedono in basso le case di Coiromonte, la prossima meta. Per la discesa dalla cimetta si percorre un tratto a mezza costa sotto il M. Falò fino a raggiunge la strada sterrata che poi si seguirà in discesa fino ad arrivare alle prime case di Coiromonte, e alla strada asfaltata che sulla destra scende ad Armeno; in breve si raggiunge il paesino e il punto di partenza.

Dislivello: 450m - 10 km **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 5 ore
Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati
Accompagnatore: Giampaolo Monciardini 338 3315923 – Rocco Galli 349 3177452

SENIOR - Giovedì 26 ottobre: USCITA CULTURALE A NOVARA

L'escursione culturale avrà come meta la città di Novara passando da Momo per visitare (con guida) la chiesa della Santissima Trinità. Si potranno ammirare: l'Oratorio con affreschi tardo gotico, la Trinità, la vita di Cristo (30 riquadri), Giudizio Universale e molto altro. Dipinti tra la fine del XV e l'inizio del XVI secolo con attribuzione alla bottega del Cagnola.
A Novara, oltre al centro storico ed al Rivellino del Castello Visconteo-Sforzesco di Novara, visiteremo, con l'aiuto degli amici del CAI di Novara, la Novara Sotterranea (portare la pila frontale).

Dislivello: nullo **Durata dell'escursione:** tutta la giornata
Equipaggiamento: da città, scarpe comode, torcia frontale
Accompagnatori: Chiara di Tondo 366 6876913 - Sergio Rossi 3333643219
L'escursione verrà effettuata con il pullman: i costi varieranno in base al numero di partecipanti

ADRI SPORT
LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

Binda giardini e legnami
Dott. Forestale Binda Alessandro
Via Lunga 45 Barasso 21020
Cell. 351-9722424
bindagiardini.legnami@gmail.com
P.IVA 03813090127
C.F. BNDLSN97E06L682R

Domenica 29 ottobre: MONTE TOVO 2.230m (BIELLESE) BI

Da Oropa, dalla costruzione del Delubro 1.250m risalendo il primo tratto per il lago del Mucrone, si imbocca a destra l'evidente sentiero che sale nella faggeta. Superato il bosco, si esce tra i pascoli sottostanti l'Alpe Giass comune 1.537m, posta su una conca ai piedi del ripido costone che collega alla cresta sommitale. Si prosegue su sentiero che rimonta la costola fino a raggiungere la cresta sud a circa 1.900m con un traverso un po' esposto. Piegando a destra si segue la cresta, e dopo aver incrociato il sentiero che da sinistra sale dall'Alpe Trotta, si arriva alla base del testone sommitale, e con un ultimo tratto di erba e rocce si giunge alla vetta del monte Tovo 2.230m.

Dislivello: 980m **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 3 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)

COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Travisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

GINNASTICA PRESCIISTICA 2023-2024

Dal mese di **novembre** inizierà il corso di ginnastica presciistica, maggiori dettagli li troverete sul nostro sito **www.caigavirate.it** e sul prossimo notiziario. Indicativamente il corso sarà composto da 14 lezioni di 1 ora settimanale.
Se siete interessati potete già mandare adesione a **info@caigavirate.it**
Il corso è riservato ai soli soci CAI

A PASSO LENTO…

Dal prossimo anno il Cai Gavirate avrà un programma di escursioni **"A passo lento"** nato con lo scopo di dare ai Soci che, per problemi di età o di salute, non hanno più la possibilità di affrontare le escursioni più impegnative. Chi interessato lo scriva sulla chat **"Cai Seniores Gavirate"** e sarà inserito nella nuova chat dedicata al passo lento.