CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario novembre 2023

TESSERAMENTO 2024

Venerdì 10 novembre inizia il tesseramento 2024!
Le quote sono rimaste invariate rispetto allo scorso anno
Vi aspettiamo in sede per il rinnovo del bollino!

SENIOR - Giovedì 9 novembre: ANELLO LUINO - GERMIGNAGA - BREZZO DI BEDERO - VALTRAVAGLIA (VA)

L'escursione ha inizio dalla stazione ferroviaria di Luino. Ci dirigiamo verso la pista ciclabile che costeggia la strada fino a una rotonda. In breve raggiungeremo il lungolago di Germignaga, dopo aver attraversato il ponte sul fiume Tresa. Subito dopo il ponte, il sentiero ci porta a scendere alcuni gradini in pietra fino a un'area feste e al parco Boschetto; qui seguiamo la foce del Tresa e poi ci dirigiamo verso l'ex Colonia elioterapica, prospiciente il lago. Dalla colonia seguiamo il vialetto che porta verso il centro paese. Costeggiamo il torrente S. Giovanni fino all'arrivo a Brezzo. Dopo il ponte la strada si fa prima mulattiera in pietra per diventare presto sentiero sterrato fino al bosco. Pochi metri e ci ritroviamo nel Bosco delle fate. Proseguiamo sul sentiero che si snoda nel bosco, con il torrente alla nostra destra. La traccia si fa talvolta più ripida e stretta, ma è sempre ben evidente. Bisogna prestare attenzione solo alla presenza di piccole buche del terreno dovute ai recenti nubifragi che hanno dissestato il solco del sentiero, anche se già sistemate dai manutentori. Attraversiamo il torrente e saliamo per breve tratto per giungere dopo breve all'abitato di Brezzo di Bedero. Attraversiamo il paese percorrendo la via principale per giungere sotto la canonica. Seguiamo il muro di cinta del complesso della canonica, al cui interno sono coltivate viti e alberi da frutto, per salire dall'entrata principale. Dopo la pausa pranzo torniamo sui nostri passi sulla strada asfaltata che cinge la canonica per andare a riprendere il sentiero che parte sul versante nord che ci conduce a interessanti fortificazioni della linea Cadorna. Arriviamo fino alle prime postazioni in galleria, dove entreremo solo per un breve tratto. Dopo un breve percorso su strada carrozzabile proseguiamo fino al sentiero dell'andata, così da chiudere l'anello.

Dislivello: 300m - 10 km **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 3 ore
Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati
Accompagnatore: Ae Onc Sonia Gliera 338 5048008 - Siro Parola 333 2756152 - Stefano Furlotti 347 4072154

ADRI SPORT
LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

Domenica 19 novembre: BEC D'OVAGA - RIFUGIO SPANNA OSELLA 1.631m VALSESIA (VC)

Dall'alpe Casavei 809m si imbocca la via centrale contraddistinta dal segnavia 605; oltrepassando alcuni edifici e il pianoro di Casavei, si prosegue nel bosco su buona pendenza giungendo nei pressi dei ruderi dell'alpe Sella di Taglione 986m. Si segue la carrareccia e, dopo aver aggirato una dorsale, si raggiungono due vecchie casere e la ristrutturata alpe Campo 1070m. Si continua sul sentiero lasciando a destra i ruderi dell'alpe Volpera 1.130m poi, superando alcuni gradini si attraversa un modesto corso d'acqua. Si prosegue fino all'alpe Pastore dove si trova una cappelletta con una fontana 1.222m. Si supera un bosco di conifere guadagnando quota e dove la vegetazione si dirada, si raggiungono una cappelletta e il Rifugio Spanna Osella 1.600m. Oltre l'edificio, con un ripido sentiero, in pochi minuti si giunge alla croce di vetta del Bec d'Ovaga 1631m.

Dislivello: 822m **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 2 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di medio-bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)

COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trevisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

SENIOR - Giovedì 23 novembre: CROCE DELL'UOMO 930m COMO (CO)

L'itinerario parte da Sagno 695m, piccolo paese della Valle di Muggio, in territorio svizzero. All'ingresso del nucleo abitativo si trova un ampio posteggio dal quale si parte seguendo dapprima la strada asfaltata che conduce alla Chiesa di San Michele Arcangelo per poi proseguire fino ad incontrare la segnaletica ufficiale ed una vecchia e larga mulattiera; questa sale ripida fino al cippo di confine in zona Crusètt 908m, dove si trova la garitta di legno delle Guardie di confine. Si trovano anche 3 croci che ricordano un fatto di sangue avvenuto nel luglio del 1843. Da qui la mulattiera scende per sentiero battuto verso la Croce dell'Uomo incontrando i primi tronchi con degli aforismi intagliati. La Croce dell'Uomo si trova su uno splendido punto panoramico sopra Cernobbio, un balconcino davanti alla cappella di Sant'Abbondio. Dalla chiesetta si apre una vista splendida sul lago di Como ed in particolare sul golfo di Como. Nelle giornate più limpide si possono vedere anche gli appennini liguri. Pranzo sulle panchine e tavoli di legno. Al ritorno passiamo dal bosco saggio incontrando sculture di legno di Giò Aramini poi percorrendo il sentiero del Viulin con aforismi intagliati su tronchi di legno ed abbelliti da simpatiche margheritine gialle e rosse, ritorniamo alle macchine.

Dislivello: 320m - 6 km **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 2 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Stefano Furlotti 347 4072154 - Sergio Rossi 333 3643219

Prossimi appuntamenti: torre di arrampicata a Comerio

Domenica 5 novembre dalle ore 11,00 alle ore 16,30 saremo a Comerio insieme alla Pro Loco che organizzerà la castagnata.

Troverete gli istruttori CAI della nostra sezione per una prova gratuita di arrampicata su una torre alta circa 7 metri, aperta ai ragazzi under 13.

Non mancate!!!

Corso DAE

A febbraio la nostra Sezione organizzerà un corso per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE).

Il costo per ogni partecipante è pari a 50€.

Per informazioni rivolgersi in sede CAI o scrivere a **info@caigavirate.it**

Ginnastica presciistica

Il corso si terrà al giovedì sera, con la prima sessione **giovedì 9 novembre**, dalle ore 20:30 alle ore 21:30, presso la palestra delle scuole elementari di Largo Rodari a Gavirate. Il corso sarà tenuto da una insegnante laureata in scienze motorie per 13 ore di lezione, con interruzione nel periodo natalizio e ultima lezione giovedì 15 febbraio 2024. **Il corso è riservato ai Soci Cai** e si svolgerà al raggiungimento di almeno 10 iscritti al costo di € 60,00 per gli adulti e € 30,00 per i minorenni.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di un tappetino da palestra, tuta e scarpe da ginnastica.

Per le iscrizioni rivolgersi in sede CAI o scrivere a **info@caigavirate.it**

Pranzo Gruppo Seniores

Il pranzo sociale di quest'anno sarà **giovedì 30 Novembre 2023** presso la Cooperativa La Vittoriosa, attività storica di Cuirone di Vergiate, alle ore 12,30.

Costo: **30,00€** a persona.

Numero massimo partecipanti: 50 persone.

Iscrizioni entro il 23/11/2023 per soci Cai e consorti.

Iscrizioni dal 24/11/2023 per simpatizzanti Cai.

Chiusura iscrizioni il 26/11/2023.