



Cari soci,

Siamo ormai prossimi alla pausa Natalizia, periodo tradizionalmente dedicato alla famiglia ed a rinsaldare i legami, operazione che, in questo periodo dell'anno, riusciamo a fare meglio. Probabilmente il freddo, le giornate corte, il caldo di un camino o di una stufa non invogliano ad uscire di casa, anche molte attività si prendono una pausa (comprese quella della nostra Sottosezione che riprenderanno dopo la metà di Gennaio) e ci concedono un po' di tempo libero che possiamo dedicare a qualche nostra passione sopita oppure a scoprire qualcosa di nuovo che ci ha incuriosito.

L'invito che facciamo ai voi soci è quello di dedicare, in questo periodo di relax, qualche ora alla conoscenza più approfondita del nostro sodalizio. Potete spaziare dal livello nazionale (<https://www.cai.it/>) per poi seguire le iniziative dei comitati regionali sino all'ambito sezionale che può essere il nostro o quello delle sezioni a noi vicine. Le aree in cui il CAI si muove e promuove attività sono molteplici e potreste scoprire opportunità, corsi o altre attività che potrebbero stuzzicare la vostra curiosità o interesse. (vedi ad esempio il link sotto indicato)

<https://organizzazione.cai.it/comitato-scientifico-lombardo/2025/11/aperte-le-iscrizioni-al-7-corso-di-formazione-per-il-titolo-di-primo-livello-di-operatore-naturalistico-e-culturale-organizzato-dal-comitato-scientifico-lombardo/>

Il CAI è un'associazione che conta oltre 350,000 soci con un'organizzazione complessa e macchinosa ma che offre opportunità di formazione e di crescita che spesso è poco conosciuta ai più. Conoscere i valori e essere consapevoli delle opportunità che il nostro Sodalizio mette a disposizione è un'opportunità che vale la pena cogliere.

Il 2026 sarà un anno importante per la nostra Sottosezione con le elezioni del nuovo Consiglio Direttivo che si svolgerà nel mese di Marzo.

La partecipazione attiva e consapevole dei soci è fondamentale per la vitalità della nostra associazione che si appresta a spegnere le 40 candeline.

A tutti un augurio di Buone Feste

Il reggente

Roberto Boria

Mercoledì 3 dicembre

Pranzo Seniores di fine anno

CAI Gavirate e CAI Varano Borghi

**Presso Azienda agricola
"BERTI CAMILLO la CAMELIA"**

Via Prati Bassi, 62 - 21020 Taino (VA)

Programma:

- ore 11:00 Santa Messa
- ore 12:30 pranzo
- ore 15:45 foto di gruppo
- ore 16:00 visita al paese di Taino

Menu a base di antipasti, risotto e
bevande varie

Costo 30,00 €

**Il Prossimo Consiglio Direttivo Allargato
si terrà lunedì 12 gennaio 2026 alle ore 21.00
e, come sempre, è aperto a tutti i Soci.**

Prossime attività - gite

Rifugio Grassi (2000 m) – Val Torta (BG)

Escursione con ciaspole di 2 giorni con pernottamento

sabato 31 gennaio
domenica 1 febbraio
2026

Per questa facile e bella escursione invernale è necessario programmare e prenotare il pernottamento.

Una parte dell'escursione si svolgerà sul sentiero invernale nr 40 che ci porterà alla bocchetta Camisolo, il secondo giorno sarà in parte sulla via del bitto, lungo la Valbiandino, in fondo alla valle troveremo l'alpe Sasso e la Madonna delle nevi. **Difficoltà EAI-PD**

Per il pernottamento al Rifugio Grassi (**costo 60 €**) e navetta jeep a/r (**costo 16 €**) è richiesto un **anticipo di 20 €** per la prenotazione al momento dell'iscrizione. I posti disponibili sono solo 15 si darà precedenza ai nostri iscritti .

La Grassi è un rifugio storico, ha più di 100 anni! con tante difficoltà è aperto in inverno, non c'è acqua calda (la sorgente gela) il bagno è in comune, la camerata ha un termoconvettore, le camerette no, la sala da pranzo è riscaldata .

Ma con Anna e Amos ha la magia di un rifugio di altri tempi

Per maggiori informazioni e iscrizioni rivolgetevi ai coordinatori:

- **Giampietro Mussi**
- **Patrizia Boschi**

**Si richiede iscrizione entro
il 15 dicembre 2025**



Seguirà scheda tecnica dettagliata

ESCURSIONE

Domenica 7 dicembre 2025

Anello Monte Novesso (1409 m)
Camasca - Val Sesia

Direttore: Daniele Vasconi

AMMAZZAPANETTONE

Venerdì 26 dicembre 2025

Escursione serale a Vararo (757 m)
Vararo di Cittiglio (VA)

Direttore: Sonia Glierà

le schede tecniche delle escursioni saranno inviate con email e saranno disponibili sulla pagina Facebook e sul sito www.caigavirate.it

Serata in famiglia

Venerdì 19 dicembre alle ore 21.00

si svolgerà presso la nostra sede la tradizionale serata in famiglia

Tra un brindisi, una fetta di panettone e quattro chiacchiere ci scambieremo gli auguri per le prossime festività natalizie.

Il Consiglio Direttivo della Sottosezione CAI di Varano Borghi ringrazia tutti i Soci che hanno contribuito alla buona riuscita delle attività del 2025 ed augura un

***Buon Natale e sereno 2026**
a Soci e famiglie*



FROM AMERICA WITH LOVE

Ci riempie il cuore ricevere foto come questa, *Julie e Greg*, i nostri affezionati amici di Seattle, ci seguono anche da lontano e indossano con orgoglio le magliette CAI e i nuovi cappellini.

Un piccolo assaggio del regalo che attende tutti i soci che rinnoveranno nel 2026, anno del nostro 40° anniversario!

TESSERAMENTO 2026

Caro Socio ed amico del CAI di Varano,

come tutti gli anni nel mese di novembre inizia la campagna di tesseramento per l'anno 2026.

È già possibile acquistare il nuovo bollino rinnovando così l'adesione al **Club Alpino Italiano** e mantenendo la continuità delle tue coperture assicurative che, per i nuovi tesserati, partiranno dal giorno successivo alla adesione. Il bollino avrà la validità sino al 31 marzo 2027.

La tua fedeltà associativa è fondamentale per la vita della nostra Sezione, ci aiuta a migliorare la quantità e qualità delle proposte e contribuisce alla comune testimonianza della nostra passione per una montagna consapevole.

Ti aspettiamo presso la sede sociale aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30.

CAMPAGNA TESSERAMENTO 2026

Le categorie e le quote associative stabilite dal CAI Centrale e dalla Sezione madre di Gavirate sono:

- **Socio Ordinario Rinnovo** (maggioresani) **45,00 €**
- **Socio Familiare** **25,00 €**
- **Soci Juniores** (dai 18 ai 25 anni) **25,00 €**
- **Socio Giovane** (minore da 0-14 anni) **12,00 €**
- **Socio Giovane** (minore da 15-17 anni) **17,00 €**

Attenzione: i **SOCI GIOVANI** che si iscrivono **ex-novo** alla Sottosezione di Varano Borghi non dovranno pagare la quota associativa, ma solo il costo della tessera pari a **6,00 €**.

I non Soci potranno partecipare alle attività (escursioni e gite sociali) attivando l'assicurazione giornaliera del CAI al costo di **12,95 euro** che include:

- Infortuni **8,40 euro**
- Soccorso Alpino (per 1 giorno): **4,55 euro**
- Soccorso Alpino (da 2 a 6 giorni): **9,00 euro**



Rinnovo o nuova iscrizione pagabile anche con Bancomat

ASSICURAZIONI CAI

L'iscrizione al **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli **Infortuni** e la **Responsabilità Civile** verso terzi in attività istituzionale e per le spese inerenti il **Soccorso Alpino** (quest'ultimo sia per attività sezionali che personali, in tutta Europa).

All'atto del rinnovo/iscrizione è possibile scegliere il raddoppio dei massimali (combinazione B) con un premio aggiuntivo di **5,15 €**.

POLIZZA INFORTUNI – Soci in attività sociale

Massimali combinazione A (*)

Premio annuale: compreso nella quota associativa

- **Caso morte 55.000,00 €**
- **Caso invalidità permanente 80.000,00 €**
- **Rimborso spese di cura 2.500,00 €**

Massimali combinazione B

Premio aggiuntivo annuo 5,15 €

- **Caso morte 110.000,00 €**
- **Caso invalidità permanente 160.000,00 €**
- **Rimborso spese di cura 3.000,00 €**

POLIZZA RESPONSABILITA' CIVILE

Soci in attività istituzionale (incluso su pista da sci)

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO in Europa (*)

Premio compreso nella quota associativa.

Massimale per Socio:

Rimborso spese: fino a 25.000 €

Diaria di ricovero ospedaliero: 20,00 €/die per un massimo di 30 gg.

Valida anche in attività personale.

(*) Soci: in regola con il tesseramento 2025 che rinnovano per il 2026: la garanzia si estende sino al 31.03.2027

Nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2025).

Per tutti i Soci in regola con il Tesseramento 2026 sarà possibile attivare anche polizze per attività individuali (chiedere all'atto del tesseramento o rinnovo)

MODALITA' DI RINNOVO

Per rinnovare o tesserarti al CAI di Varano Borghi la sede è aperta tutti i venerdì dalle **21.00 alle 22.30**, dove troverai dei Soci che ti potranno dare tutte le spiegazioni ed illustrarti il **Programma Escursionistico 2026**.

Questa è la soluzione preferibile così ci conosceremo personalmente.

E' possibile pagare anche mediante utilizzo di Bancomat.



Rinnovo o nuova iscrizione pagabile anche con Bancomat

Oppure potrai fare il rinnovo da casa tramite bonifico bancario, nel modo seguente:

1. Chiedi prima una verifica del costo mandando una mail al seguente indirizzo:

caivarano.tesseramento@gmail.com

2. Per qualsiasi chiarimento preventivo chiama il numero: **338 3315923**, ti risponderà il Socio responsabile del Tesseramento.

3. Effettua il bonifico su:

IBAN: IT58 D 05034 50651 00000028714

riportando sulla causale i nominativi delle persone per le quali hai eseguito il rinnovo (nome, cognome, tipo di Socio: Ordinario, Familiare, Giovane, etc. ed anche il tuo numero di cellulare ed indirizzo e-mail);

4. Invia quindi copia del bonifico al seguente indirizzo di posta elettronica:

caivarano.tesseramento@gmail.com

5. Riceverai dalla Sezione il Certificato di Iscrizione, e potrai ritirare il bollino in seguito.

10 BUONE RAGIONI PER DIVENTARE SOCI CAI O RINNOVARE

Iscriversi al CAI e rinnovare la tessera ogni anno, significa fare parte di una grande famiglia il cui scopo è quello dell' *"alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, la difesa del loro ambiente naturale"*. La Sottosezione di Varano Borghi estende tale missione anche al territorio di Varano e zone limitrofe, in collaborazione con enti ed associazioni locali per la valorizzazione e la promozione della cultura del territorio.

Ecco i vantaggi principali:

- Oltre **60 escursioni** tra Soci Junior, Senior, Cicloescursionismo, ferrate, tutte con accompagnatore;
- Possibilità di scegliere escursioni tra tutte le proposte del **programma SIEL/7 Laghi** come da libretto stampato;
- **Polizza Assicurativa Infortuni e Responsabilità Civile**;
- **Soccorso Alpino** valida anche in attività individuale in tutta Europa;
- Eventuale possibilità di estendere la **Polizza Infortuni** anche in attività individuale con premio aggiuntivo;
- **Sconti** sui pernottamenti nei **rifugi del CAI**;
- Abbonamento a «**La Rivista del Club Alpino Italiano**» e **Lo Scarpone**;
- **Sconti su gadget** e oggettistica a marchio CAI;
- Sconti nei negozi sportivi convenzionati;
- Utilizzo gratuito della **APP GeoResQ**

Scaricate il vostro certificato accedendo alla piattaforma digitale del CAI "My CAI"

<https://soci.cai.it/>

Anche per una verifica dei vostri dati.

CIASPOLANDO 2026

Riparte anche per l'anno 2026 **"Ciaspolando"**, lo stage di ciaspole in collaborazione con le sezioni CAI di Sesto Calende e Somma Lombardo, 3 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche per imparare a muoversi in sicurezza nell'ambiente innevato.

Parleremo di materiali, movimenti su neve, di come è fatto il manto nevoso e di come leggere e capire i bollettini valanghe, insomma, tutta una serie di informazioni che ci permetteranno di affrontare delle uscite in sicurezza e soprattutto, da non dimenticare, divertendosi in ambienti meravigliosi d'estate, ma ancora più affascinanti d'inverno.

Le lezioni si terranno presso la sede **CAI di Somma Lombardo**, in Via Briante 23, nelle serate del **15 e 22 gennaio e 5 febbraio**, intervallate dalle uscite in ambiente nelle giornate del **22 gennaio, 1 e 15 febbraio**.



CORSI SIEL 2026

Come ogni anno, anche per il 2026 la S.I.E.L., Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi, di cui la nostra sottosezione è fondatrice nel 1991, organizza i corsi di Escursionismo aperti a tutti i soci, in particolare:

Corso di Escursionismo E2 + Corso Specialistico B (movimenti in ambiente innevato in periodo estivo)
Corso di Avvicinamento alle Vie Ferrate CsD.

Il primo corso si svolgerà a partire dal **mese di marzo** e si concluderà con il trekking di due giorni in Dolomiti il 4 e 5 luglio, mentre il secondo si svolgerà nei mesi di settembre e ottobre.

I corsi saranno composti da lezioni teoriche in aula (il giovedì sera) e da uscite pratiche in ambiente dove verrà messo in pratica ciò che si sarà visto nelle serate teoriche.

Si parlerà di materiali, abbigliamento, movimento, orientamento, cartografia, flora, fauna, ambiente montano, rischi e gestione delle emergenze.

Con il corso di avvicinamento alle vie ferrate si impareranno le prime tecniche di arrampicata e come muoversi in maniera corretta e sicura sulle vie attrezzate.



Per maggiori informazioni potete visitare il sito www.cai-siel.it