CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario maggio 2023

FAMILY CAI - Sabato 6 maggio: Escursione ponte tibetano "Carash" - Bellinzona - Canton Ticino (CH)

Questa attività rientra tra quelle organizzate dalla nostra sezione per avvicinare alla montagna ragazze e ragazzi con i loro genitori. **Età indicata per 6-18+**.

Questa escursione collinare di circa quattro ore, in una regione che si affaccia sul Piano di Magadino dalla sponda destra del fiume Ticino, oltre alla bellezza del paesaggio e del panorama presenta vari punti di interesse: il passaggio da brivido su uno dei ponti tibetani più lunghi della Svizzera (270 metri); la scoperta della chiesetta di San Bernardo, di origine romanica e ricchissima di affreschi del Trecento e del Quattrocento; la visita del nucleo di Curzútt, magnificamente restaurato, testimonianza del tempo in cui la vita quotidiana si svolgeva prevalentemente in collina.

Dislivello: Da Sementina 224m - dislivello 550 m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 4 h complessive (circuito ad anello)

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto (non è necessario il bollino autostrada Svizzera)

Accompagnatori: Davide Mufatti 340 772 9171 - Flavio Pedon 335 162 5465

Per informazioni via email : familycai@caigavirate.it

Annotazioni: Portare documento di identità valido per l'espatrio

GIOVANI - Domenica 7 maggio: RIFUGIO BARBA FERRERO 2.250m - ALAGNA VALSESIA (VC)

Il Rifugio si trova abbarbicato sulla sponda destra del torrente Flua, in prossimità del salto di roccia che sostiene l'imponente morena laterale del ghiacciaio Sesia-Locce. Imboccata la ripida mulattiera presso la località Acqua Bianca (1.350m), dopo pochi metri si è subito di fronte alla spettacolare Cascata del Sesia. Il percorso si porta a quota 1.600m circa, da qui il Rifugio F. Pastore è raggiungibile in pochi minuti. Il sentiero supera l'Alpe Blatte 1.650m e prosegue in un lariceto; sotto l'Alpe Prato del Porto si valicano alcuni ruscelli e ci si porta verso una cappelletta dedicata a S. Antonio Abate (statuina in marmo di Carrara scolpita in un laboratorio della città apuana). La salita ora si fa ripida; su ponticelli si valica il Flua Grobe e il Rio Vigne, si prosegue sulla morena, aggirando un salto di roccia, sopra il quale è posta l'Alpe Vigne Superiore m 2.250, con il Rifugio Barba-Ferrero.

Dislivello: 900m

Difficoltà: EE

Durata dell'escursione: ore salita 2h e 30m

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatori: Alessandro Binda 351 9722424

Escursione dedicata ai giovani dai 18 ai 30 anni

SENIOR - Giovedì 11 maggio: TRA BOSCHI E FIORI, PEONIE - CAMPO DEI FIORI (VA)

L'escursione prevede un percorso tradizionale con partenza da Brinzio e un percorso meno impegnativo con partenza da Piazzale Pogliaghi a Sacro Monte di Varese.
Tutti e due i tragitti avranno un tratto in comune dove tutti insieme raggiungeremo la stessa meta, ugualmente sarà al ritorno con un tratto di percorso comune e rientro alle rispettive località di partenza.
Dal posteggio di Brinzio si cammina verso la Fonte del Cerro e si prosegue verso il Masso erratico di Intrino e quindi, attraversando vaste faggete, si raggiunge il Passo Varrò a 770m. Dal Passo Varrò si proseguirà verso il Passo Pizzelle lungo il tortuoso e un po' accidentato sentiero della "Val di Cavai" (Valle dei Cavalli). Al Passo delle Pizzelle incontreremo chi è partito da Piazzale Pogliaghi e insieme lungo il Sentiero n. 303 attraverso un sottobosco tappezzato di verdi foglie, fiori e profumo di Aglio Ursino arriveremo all'Orlo della Bianca dove sosteremo per il pranzo al sacco. Proseguiremo poi verso la Bigada dove ammireremo la fioritura delle Peonie selvatiche e il magnifico scorcio sul Lago Maggiore, Laveno e l'Isola Madre. Torneremo sui nostri passi fino al Valico delle Pizzelle dove si farà ritorno ai rispettivi luoghi di partenza.
Tutto il percorso si sviluppa sul versante Nord del Monte Campo dei Fiori, in ambiente boschivo e incontaminato.

Dislivello: percorso breve 140m - percorso completo 470m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: percorso breve (5km) 3 ore - percorso completo (9km) 5h e 30m

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

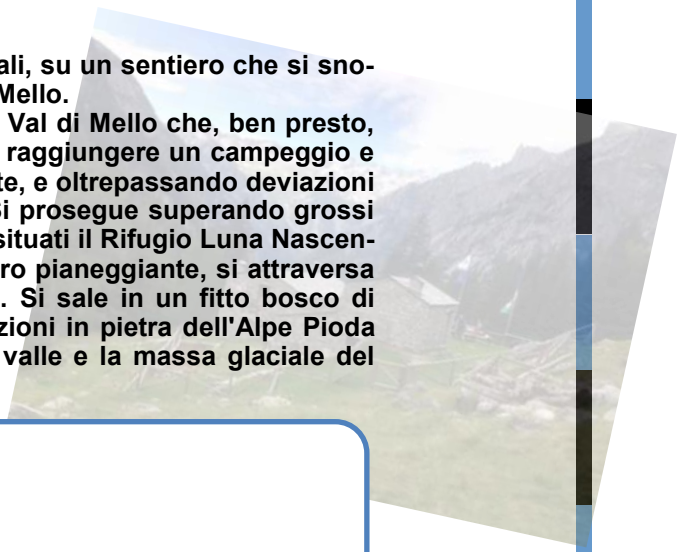
Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatore: Andrea Piccinelli 347 9167168 e Valeria Pierobon 347 7905927

COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trevisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

Domenica 14 maggio: VAL DI MELLO - ALPE PIODA 1.559m VAL MASINO (SO)



L'escursione offre la visione di straordinari paesaggi verticali, su un sentiero che si snoda ai piedi delle strapiombanti pareti granitiche della Val di Mello.
Dalla chiesa di San Martino 923m, si segue la strada per la Val di Mello che, ben presto, diventerà una mulattiera, superando imponenti cascate per raggiungere un campeggio e una locanda. La mulattiera prosegue costeggiando il torrente, e oltrepassando deviazioni per itinerari molto insidiosi tra le ripide pareti della valle. Si prosegue superando grossi massi, sino ad arrivare a Cascina Piana 1.092m dove sono situati il Rifugio Luna Nascente e un agriturismo. Per l'Alpe Pioda si abbandona il sentiero pianeggiante, si attraversa un ponte e, ripidamente, si giunge all'Alpe Rasica 1.148m. Si sale in un fitto bosco di abeti, fino ad attraversare un ponte e giungere alle costruzioni in pietra dell'Alpe Pioda 1.559m, dove la vista spazia sulle incombenti pareti della valle e la massa glaciale del Disgrazia.

Dislivello: 530m

Difficoltà: E

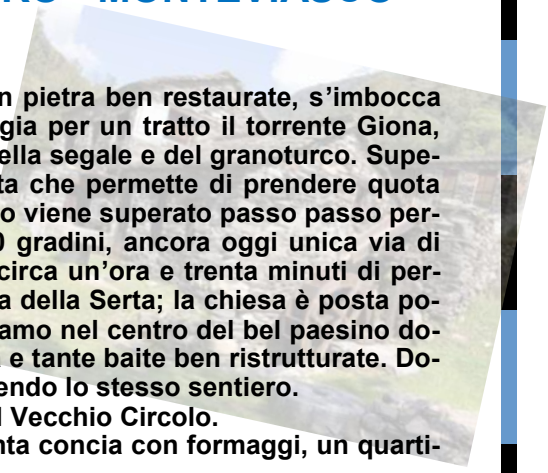
Durata dell'escursione: ore salita 2h e 30m

Equipaggiamento: di media-bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatori: Vittorio Moretti 333 4872141

SENIOR - Giovedì 25 maggio: PONTE DI PIERO - MONTEVIASCO 950m - VAL VEDDASCA (VA)



Dal parcheggio auto di Ponte di Piero, piccolo borgo con case in pietra ben restaurate, s'imbocca l'evidente sentiero numero 109 S.I. (Sentiero Italia) che fiancheggia per un tratto il torrente Giona, una volta fonte di energia che alimentava i mulini per la macina della segale e del granoturco. Superato ed attraversato il Giona si inizia la salita su storica scalinata che permette di prendere quota agevolmente. Il dislivello che divide Ponte di Piero da Monteviasco viene superato passo passo percorrendo la mulattiera risalente all'anno 1815 composta da 1400 gradini, ancora oggi unica via di collegamento a Monteviasco. La funivia è ferma dal 2018. Dopo circa un'ora e trenta minuti di percorso nel bosco di castagno si giunge al santuario della Madonna della Serta; la chiesa è posta poco prima di entrare nel bellissimo borgo. Ancora poca strada e siamo nel centro del bel paesino dove sorge un'altra bella chiesa dedicata ai Santi Martino e Barnaba e tante baite ben ristrutturate. Dopo la pausa pranzo, il ritorno al parcheggio auto lo si farà percorrendo lo stesso sentiero.
A Monteviasco vi è la possibilità di pranzare presso al ristorante Il Vecchio Circolo.
Il menù sarà fisso e comprende: polenta e cinghiale oppure polenta concia con formaggi, un quartino di vino, acqua e caffe. Il costo è di 22 euro.
Chi volesse partecipare al pranzo lo deve far sapere ai responsabili dell'escursione entro il 15 di maggio.

Dislivello: 400m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: ore salite 2h + ore discesa 2h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatori: Stefano Furlotti 347 4072154 – Siro Parola 333 2756152

MTB - Sabato 27 maggio: BIVACCO PIAN VADA' 1.700 m PIANCAVALLO (VB)

Percorso che si sviluppa seguendo la Linea Cadorna. Direzione Zeda partendo da Piancavallo (Istituto Auxologico), passo Folungo, bivacco Pian Vadà. Locandina dettagliata verrà pubblicata sul sito e inviata per email

Dislivello: 550m - **Difficoltà:** MC-BC

Equipaggiamento: mtb o e-bike

Accompagnatore: Carlo Rossi 347 3084399

e-bik TRAVEL
VARESE

TESSERAMENTO 2023

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2023.

Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2024**.

Inquadrando il **QR code** le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Soci Ordinari	**45 €**
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	**25 €**
Soci Famigliari	**25 €**
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	**17 €**
Soci Giovani (entro 14 anni)	**12 €**

Domenica 28 maggio: MONTE MATER 2.026m VAL VIGEZZO (VB)

Domina la Valle Vigezzo, costituisce l'ultima elevazione della catena montuosa tra Isorno e Vigezzo.

Da Sagrogno 999m si imbocca una stradina e, dopo una breve discesa, si segue l'evidente sentiero che si alza sulla sinistra. Si attraversa il Rio Cadone e si raggiunge l'Alpe Pezzacce dove il sentiero, con lunga diagonale, porta all'Alpe Braghi 1.096m. Ci si alza in un bosco di faggi e larici per raggiungere l'Alpe Gora 1.468m. Si attraversano le case tenendo la destra e si prosegue diritti nel bosco su sentiero molto ripido. Superata la vegetazione arborea si risale la cresta sud fino a raggiungere la vetta del Monte Mater 2.026m.

Dislivello: 1.066m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: ore salite 3h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini

Accompagnatori: Vittorio Moretti 333 4872141

23 MAGGIO 2023
Serata Culturale - Emozioni in Quota

Continua anche nel mese di maggio, la nostra rassegna di incontri denominati "Martedì Culturali" promossa e organizzata dalla Commissione Cultura e biblioteca.

Il prossimo appuntamento, tenuto dal nostro socio **Felice Buzzi**, vedrà la presentazione dal titolo "**Emozioni in Quota**", con la proiezione di fotografie scattate durante le salite alpinistiche e scialpinistiche verso i 4.000m delle nostre Alpi.

Vi aspettiamo martedì **23 maggio** alle **ore 21.00** presso la sede CAI di Gavirate.

Collaborazione con le scuole del territorio di Gavirate

La nostra sezione, da ormai parecchi anni, ha avviato una collaborazione con la scuola Media Carducci di Gavirate.

Da quest'anno si è aggiunta una collaborazione con l'istituto comprensivo Edith Stein all'interno del progetto Erasmus.

Mercoledì 10 maggio saremo quindi impegnati, con alcuni nostri Soci nell'accompagnamento di un gruppo di studenti frequentanti **l'istituto comprensivo Edith Stein** e dei loro "ospiti" del progetto Erasmus alla scoperta del nostro territorio.

Sabato 13 maggio sarà invece la volta degli alunni della **scuola media Carducci**. I ragazzi saranno impegnati in varie attività all'aria aperta, a seconda della classe di appartenenza oltre ad interessanti conferenze che si terranno in Auditorium. Tutto questo in attesa del bellissimo weekend in montagna, al **Rifugio Magià** in **Valle D'Aosta**, previsto per inizio giugno.

Un immenso grazie ai nostri Soci che ci permettono di svolgere tutte queste attività.

ADRI SPORT

LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it