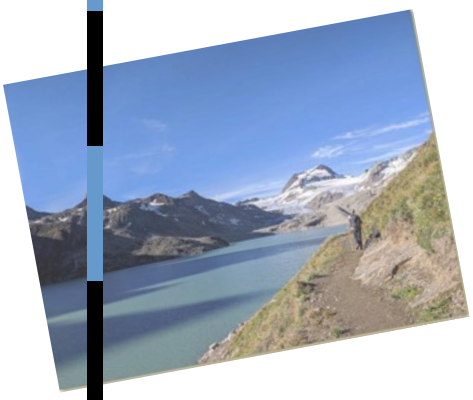
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796

Notiziario luglio 2023

GIOVANI - Sabato 8 e Domenica 9 luglio: RIFUGIO 3A 2.960m e BLINNENHORN 3.374m (VB)



Si parte da Riale (1740m) a seconda delle disponibilità dei parcheggi. Si costeggia il Lago di Morasco e si prosegue salendo fino ai pascoli di Bettelmatt (2112m). Oltre le baite si lascia il sentiero che va verso il Passo del Gries a destra, si prende invece il sentiero che sale a sinistra verso il Rifugio Città di Busto (2482m). Dopo essere giunti al Rifugio si scende alla Piana dei Camosci (2460m) dove si imboccherà il sentiero verso il Lago del Sabbione (2466m). Costeggiando il Lago sulla sponda occidentale, si risale verso lo spiazzo dove è collocato il Rifugio Claudio e Bruno (2713m). Si segue il sentiero che sale verso Nord per poi deviare poco dopo a destra verso NE fino al raggiungimento della tappa del primo giorno, il Rifugio 3A (2960m) situato sul crestone orientale dei resti del Ghiacciaio dei Camosci.

Il secondo giorno si parte dal Rifugio 3A (2960m) prendendo il sentiero percorso il giorno precedente che porta al Rifugio Claudio e Bruno, però prima di arrivare al rifugio ci si deve immettere nel bivio segnalato che porta alla destinazione, il Blinnenhorn (3374m). Durante la salita si incrocia, circa a 3160m, il sentiero proveniente dalla Gran Sella del Gries, i due sentieri si uniscono per poi giungere alla vetta.

Per il ritorno si prosegue, seguendo a ritroso il sentiero percorso in salita, fino al rifugio Claudio e Bruno, passando poi per il Rifugio Città di Busto, i pascoli del Bettelmatt, costeggiando il Lago di Morasco e giungendo infine a Riale.

Dislivello: 1° giorno 1.220m - 2° giorno 600m **Difficoltà:** EE

Durata dell'escursione: 1° giorno 5 ore - 2° giorno salita 3 ore, rientro 5 ore

Equipaggiamento: da alta montagna adatto al periodo, scarponi - bastoncini - ramponi - giacca a vento -pile - berretto - guanti - occhiali - SPF - acqua a sufficienza - pranzo al sacco

Accompagnatori: Irene Scapolo 373 7430587 - Alessandro Binda 351 9722424 - Gianluca Glotta 348 5469299

SENIOR - Giovedì 13 luglio: MONTE LEMA 1.260m - ALPONE (VA)

L'escursione porta sulla vetta del Monte Lema (m 1.620), spettacolare balcone panoramico sui Laghi Maggiore e di Lugano, e sulle cime delle Alpi Pennine e Lepontine. L'escursione passa per l'Alpone, villaggio pastorale che, come dice il nome, era un grande alpeggio: è caratterizzato da decine di case, molte delle quali, purtroppo, in rovina. Dal rifugio Campiglio in località Pradecolo (m 1.160), ci si inoltra nel bosco fino all'Alpe Pian di Runo, dove è presente una sorgente che speriamo non sia asciutta. Salendo, bellissimi sono gli scorci panoramici sul Lago Maggiore, sui castelli di Cannero e sul Monte Rosa. Il sentiero sale dapprima dolcemente e poi, con un breve tratto ripido, arriva sulla cresta del Monte Lema. Superata la stradina che porta al Rifugio Lema, si arriva alla vetta (1.620 m), dove ci sono una grande croce in cemento ed un osservatorio astronomico. Poi si scende fino all'arrivo della cabinovia e poi verso la Forcola d'Arasio (1.482 m). Superata più in basso l'Alpe Arasio si entra in un bel bosco e si raggiunge l'Alpone (1.220 m), dove si risale leggermente fino all'Oratorio della Madonna della Guardia (1.245 m). Al ritorno, prima tra sentiero in mezzo alle felci, poi su una pista sterrata, si ritorna alle macchine a Pradecolo.

Dislivello: 510m **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 5 ore, percorso ad anello

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponcini, bastoncini consigliati

Accompagnatori: Stefano Furlotti 347 4072154 - Sergio Rossi 333 3643219

ALPINISTICA - Domenica 16 luglio: PIRAMIDE VINCENT 4.215m DA INDREN

Si utilizzano gli impianti di risalita per Punta Indren. Da qui si segue il sentiero che attraversa in parte il glacio-nevaio di Indren che conduce ai Rifugi Mantova e poco oltre Gnifetti. Si segue verso il colle del Lys, a sinistra sono numerosi i crepacci aperti e non sempre visibili; si tiene quindi la traccia che passa sotto i seracchi della parete sud ovest della Piramide Vincent e dopo un paio di salti un po' più ripidi, a quota 4.010m, ci si trova con la nera sommità rocciosa del Balmenhorn in fronte. Di qui si svolta decisamente a destra, verso il Colle Vincent 4.088m, che separa il Balmenhorn dalla Vincent e poco prima di raggiungerlo si prende a destra per affrontare il pendio terminale, prima dolce e poi via via più ripido sino alla calotta sommitale 4.215m. Per raggiungere il Balmenhorn 4.185m, dopo aver ripercorso a ritroso la calotta sommitale sino al punto di accesso in salita si scende per il versante salito puntando in linea retta il colle sottostante che si raggiunge in pochi minuti, di qui si prosegue risalendo la parta opposta del colle percorrendo il diagonale a sinistra sino a raggiungere la base rocciosa del Balmenhorn. Una corda attrezzata e scalini artificiali permettono il facile raggiungimento la statua del Cristo delle Vette e il sottostante bivacco Giordano. Il rientro, una volta ridisceso lo sperone roccioso avviene percorrendo un piccolo tratto di cresta e svoltando decisamente a sinistra, scendendo per un lieve pendio sino ad incrociare la traccia che sale al colle del Lys e percorrendola verso valle si incrocia di li a poco la quota 4.010 m e si prosegue la discesa sino al Rifugio Mantova, e quindi a Punta Indren.

Dislivello: 1.060m **Difficoltà:** F

Durata dell'escursione: salita 4 ore

Equipaggiamento: di alta montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, ramponi e picozza

Accompagnatore: Alessandro Binda 351 9722424

COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trevisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

SENIOR - Giovedì 27 luglio: ALTA VAL FORMAZZA (VB)- RIFUGIO MARIA LUISA 2.147m E LAGO CASTEL 2.224m

Riale è la frazione più settentrionale del Piemonte ed è un vero gioiello di architettura di montagna, incastonato nell'Alta Valle Formazza. Situata a 1730 m di altitudine, Riale è tra i primi insediamenti creati dalle popolazioni walser che raggiunsero la Val d'Ossola dal vicino Canton Vallese attraverso il Passo del Gries. In passato, la Val Formazza ha rappresentato un'importante via di commercio: dal Vallese, infatti, una mulattiera attraversava il Passo del Gries per raggiungere la vicina Lombardia. La Valle Formazza è l'unica colonia walser direttamente confinante con il Goms, la terra di origine di questa popolazione germanica: tangibile e viva è quindi la memoria di queste colonizzazioni medievali. Testimonianze sono ancora oggi il dialetto parlato da una parte dei formazzini, la tipica struttura architettonica delle abitazioni e i nomi walser delle località che si incontrano lungo la strada della Val Formazza.
Dalla piana attraverso sentiero, o carreggiabile comoda, si raggiunge il Rif. Maria Luisa in circa 1h. e 45 m. e un dislivello di 430m. Da li si può proseguire per il Lago Castel e l'alpe omonima in 45 m./1h. con un dislivello di circa 80m.

Dislivello: 506m **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: ore salite 2h e 15m

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatori: Rodolfo Rabolini 333 9553110

Sabato 29 e domenica 30 luglio: RIFUGIO MARGAROLI 2.194m - MONTE GIOVE 3.009m (VB)

Dall'arrivo della seggiovia del Sagersboden 1.772m, si imbocca la mulattiera che sale nel bosco costeggiando il torrente Vannino e, seguendo la strada nella valle, oltrepassando pali della teleferica e un gruppo di baite, si raggiunge il Rifugio Margaroli e gli edifici del della diga del Vannino.

Il giorno seguente, dal Rifugio Margaroli si costeggia il lago fino in fondo al bacino poi, il sentiero sale per ripiani erbosi fino al passo del Busin 2.493m. Dal passo si scende nella conca del lago e, dopo aver attraversato il torrente ci si alza sulla sinistra lungo il contrafforte occidentale del Monte Giove. Si segue il sentiero che porta nell'ampia conca sotto la cima, la si risale su lingue di neve seguendo gli ometti sino a raggiungere la cresta sud e in breve arrivare in vetta, dove il panorama è grandioso spaziando dall'Ossola alle Alpi sino all'Oberland Bernese.

Dislivello: 1° giorno 422m - 2° giorno 815m **Difficoltà:** 1° giorno E - 2° giorno EE
Durata dell'escursione: 1° giorno 1h30m - 2° giorno salita
Equipaggiamento: di medio-alta montagna, adeguato alla stagione, scarponi obbligatori, bastoncini consigliati
Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)
Costi: seggiovia 12€ A/R, rifugio mezza pensione 50€ (max 10 partecipanti)

e-bik TRAVEL
VARESE

FAMILY CAI - sabato 29 luglio: Pradecolo - Monte Lema - Alpone

Escursione sul territorio del Luinese - Val Veddasca - Valle Arasio

Passando da Luino si sale per Dumenza si raggiunge il Rifugio Campiglio, all'Alpe Pradecolo (1184m) da dove parte il sentiero inizialmente in un bosco di faggi che conduce sulla cima del Monte Lema (1620m) versante svizzero. Dalla vetta il panorama spazia dal lago Maggiore al lago di Lugano.

Dal Lema si scende all'Alpe Forcola d'Arasio, attraverso un bosco di faggi in direzione Alpone (1250m) passando dalla chiesetta della Madonna della Guardia (1280m)

Pranzo al sacco o, in base al numero degli iscritti, si potrà decidere di pranzare all'agriturismo "Le Gemelle".

Il rientro avverrà seguendo una percorso in falsopiano in direzione Alpe Pradecolo

Dislivello: 500 mt **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 4h giro completo
Equipaggiamento: di medio-alta montagna, adeguato alla stagione, scarponcini obbligatori, bastoncini consigliati
Accesso: Gavirate - Luino - Alpe Pradecolo 50 Km - 1h:30
Accompagnatore: Emanuele Mondini 338 498 8395

MTB - domenica 30 luglio: ESCURSIONE ALTA VAL BOGNANCO (VB)

Si propone un'escursione in alta Val Bognanco con destinazione Gattascosa e giro ad anello. Le tappe più significative includeranno: alpe San Bernardo, Alpe Monscera e Gattascosa.

Il sito dell'alpe Monscera è uno storico punto di passaggio dei contrabbandieri che trasportavano merci fra l'Ossola e il Canton Vallese, in Svizzera, transitando attraverso il passo del Monscera a 2.103m

Per i primi 6km si pedalerà su strada asfaltata, dopodiché si proseguira su strada a fondo battuto.

Una volta raggiunta l'alpe Monscera ci sarà la possibilità di fermarsi a comprare i prodotti locali; è molto noto il formaggio d'alpe.

Dislivello: 900m, 28km **Difficoltà:** MB/BC
Durata dell'escursione: 6 ore
Equipaggiamento: obbligatorio l'uso del casco; possibilità di noleggio e-bike
Ciclabilità: 100%
Accompagnatore: Carlo Rossi 347 3084399 (max 10 partecipanti)

ADRI SPORT
LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

Si comunica a tutti i Soci che, nei mesi di luglio e agosto, la sede sociale rimarrà chiusa al martedì.
Ci troveremo solo il venerdì sera.
Buone vacanze a tutti!

TESSERAMENTO 2023

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2023.
Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2024**.
Inquadrando il **QR code** le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Soci Ordinari	**45 €**
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	**25 €**
Soci Famigliari	**25 €**
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	**17 €**
Soci Giovani (entro 14 anni)	**12 €**