



Scuola Intersezionale di

ESCURSIONISMO dei LAGHI

25° CORSO BASE & 9° CORSO AVANZATO



Corso Base

Lezioni Teoriche

- 23 Marzo - Presentazione corsi base e avanzato - le strutture CAI
- 26 Marzo - Alimentazione - Equipaggiamento e materiali
- 02 Aprile - Cartografia e Orientamento 1
- 09 Aprile - Cartografia e Orientamento 2, cenni GPS
- 16 Aprile - Sentieristica Flora e Fauna
- 23 Aprile - Gestione e Riduzione del rischio - Meteorologia
- 30 Aprile - Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
- 07 Maggio - Catena di Sicurezza e Nodi 1 - Movimento su Neve
- 14 Maggio - Organizzazione dell'Escursione Autogestita
- 21 Maggio - Ambiente Montano: Cultura dell'andare in Montagna
- 28 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita
- 04 Giugno - Relazione escursione autogestita - Presentazione Trekking
- 18 Giugno - Geografia e Geologia

Lezioni Pratiche

- 29 Marzo - Camogli - San Fruttuoso
- 12 Aprile - Uscita intersezionale dei CAI 25° SIEL
- 19 Aprile - Orientamento Monte Paglione
- 25 Aprile - Prova di Orienteering nei boschi di Sesto Calende
- 10 Maggio - Sicurezza e manovre su Neve
- 31 Maggio - Resegone
- 07 Giugno - Arnad-col de la Cou-Bard
- 14 Giugno - Passo del Sempione
- 27/28 Giugno - Dolomiti

Corso Avanzato

Attività a completamento del corso base

Lezioni Aggiuntive Teoriche

- 11 Giugno - Equipaggiamento e materiali
- Progressione sulla Neve
- 03 Settembre - Equipaggiamento e Materiali 2
- 17 Settembre - Catena di Sicurezza e Nodi 2

Lezioni Aggiuntive Pratiche

- 06 Settembre - Pietra Groana
- 20 Settembre - Sentiero attrezzato Infernone
- 04 Ottobre - Ferrata Monte Due Mani



Le lezioni si terranno il Giovedì sera,
ore 20:45 presso la sede

CAI di Sesto Calende

Serate di presentazione: 26/02 CAI Gallarate 03/03 CAI Gazzada

Per informazioni:
Cerca sul sito della tua sede

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo
Emilio - 333 8492735 - Besozzo

Gigi - 348 6014533 - Gallarate
Matteo - 335 1400133 - Gavirate
Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi
Bruno - 339 1010998 - Gazzada