



# Scuola Intersezionale di **ESCURSIONISMO** dei LAGHI **25° CORSO BASE & 9° CORSO AVANZATO**

## Corso Base

### Lezioni Teoriche

23 Marzo - Presentazione corsi base e avanzato - le strutture CAI  
26 Marzo - Alimentazione - Equipaggiamento e materiali  
02 Aprile - Cartografia e Orientamento 1  
09 Aprile - Cartografia e Orientamento 2, cenni GPS  
16 Aprile - Sentieristica Flora e Fauna  
23 Aprile - Gestione e Riduzione del rischio - Meteorologia  
30 Aprile - Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso  
07 Maggio - Catena di Sicurezza e Nodi 1 - Movimento su Neve  
14 Maggio - Organizzazione dell'Escursione Autogestita  
21 Maggio - Ambiente Montano: Cultura dell'andare in Montagna  
28 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita  
04 Giugno - Relazione escursione autogestita - Presentazione Trekking  
18 Giugno - Geografia e Geologia

### Lezioni Pratiche

29 Marzo - Camogli - San Fruttuoso  
12 Aprile - Uscita intersezionale dei CAI 25° SIEL  
19 Aprile - Orientamento Monte Paglione  
25 Aprile - Prova di Orienteering nei boschi di Sesto Calende  
10 Maggio - Sicurezza e manovre su Neve  
31 Maggio - Resegone  
07 Giugno - Arnad-col de la Cou-Bard  
14 Giugno - Passo del Sempione  
27/28 Giugno - Dolomiti

## Corso Avanzato

Attività a completamento del corso base

### Lezioni Aggiuntive Teoriche

11 Giugno - Equipaggiamento e materiali  
- Progressione sulla Neve  
03 Settembre - Equipaggiamento e Materiali 2  
17 Settembre - Catena di Sicurezza e Nodi 2

### Lezioni Aggiuntive Pratiche

06 Settembre - Pietra Groana  
20 Settembre - Sentiero attrezzato Infernone  
04 Ottobre - Ferrata Monte Due Mani



Le lezioni si terranno il Giovedì sera,  
ore 20:45 presso la sede

**CAI di Sesto Calende**

**Serate di presentazione: 26/02 CAI Gallarate 03/03 CAI Gazzada**

Per informazioni:  
Cerca sul sito della tua sede

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo  
Emilio - 333 8492735 - Besozzo

Gigi - 348 6014533 - Gallarate  
Matteo - 335 1400133 - Gavirate  
Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi  
Bruno - 339 1010998 - Gazzada