CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796

Notiziario agosto 2023

SENIOR - Giovedì 3 agosto: GIRO AD ANELLO BRINZIO - CASTELLO CABIAGLIO - VALLE DEL TORRENTE RANCINA (VA)

Dal luogo di ritrovo ci sposteremo con un numero minimo di auto fino al punto di partenza situato sulla SP 62 appena fuori Brinzio in direzione Bedero Valcuvia. Dalla località Frecios scenderemo in 20 minuti fino ad incontrare il Torrente Rancina nella località Mulini. Lì si potranno vedere le opere di presa dell'acqua necessarie al funzionamento del mulino, i ruderi del mulino e, in parte, la Cascata dei Sassi Rossi. Attraverseremo il torrente Rancina passando su sassi presenti nel letto del torrente e risaliremo alla Località Pau. Proseguiremo percorrendo la vecchia strada che ci condurrà a Castello Cabiaglio. E' prevista la visita guidata del caratteristico borgo di Castello Cabiaglio con le sue viuzze e i suoi antichi edifici tipici. Oltrepassato il paese di Castello Cabiaglio percorreremo in discesa una comoda strada, la Via San Rocco, fino a raggiungere la Località Gaggioli, un'area pianeggiante a prato di origine alluvionale sulla quale insiste la Fattoria Rancina. L'Azienda Agricola Cascina Rancina mette a disposizione un'area pic-nic dove si pranzerà al sacco su tavoli e panche. Presso lo spaccio della Fattoria si potranno acquistare formaggi di capra, pecora e mucca freschi e di media stagionatura di propria produzione sia per i propri panini sia da asporto. E' presente una fontanella con acqua di sorgente. E' possibile rinfrescarsi nelle acque del Torrente Rancina che qui rallenta il suo percorso in un tratto pianeggiante formando delle pozze.
Dopo pranzo riprenderemo il cammino salendo verso la SP 62 per raggiungere le auto.

Dislivello: 350m **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 4 ore - possibilità di percorso ridotto
Equipaggiamento: da media montagna adatto al periodo, scarponcini, bastoncini consigliati
Accompagnatori: Valeria Pierobon 347 7905927 – Andrea Piccinelli 347 9167168

Domenica 6 agosto: CROCE CARREL 2.920m - VALTOURNENCHE (AO)

Situata a m. 2.920, sopra il rifugio "L'Oriondé", la Croce è dedicata a Jean Antoine Carrel ed è stata eretta proprio nel punto in cui il Grande Alpinista morì di ritorno dal Cervino. Si arriva proprio fin sotto le rocce del Cervino, tant'è che proprio da qui gli alpinisti iniziano la salita per la via italiana. Da Cervinia la passeggiata sino alla Croce Carrel non è impegnativa: si percorre la carrozzabile che porta sino all' "L'Oriondé" o si sale lungo il sentiero "13" che abbrevia i tempi di percorrenza di circa mezz'ora. Dal rifugio occorre un'altra buona mezz'ora di salita prima di arrivare alla Croce: l'ultimo tratto è su pietre, ed è bene procedere con attenzione. Dalla Croce, la vista spazia dalla parete Sud del Cervino, alle Grandes Murailles e su gran parte della Valtournenche.

Dislivello: 870m **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 2 ore e 30
Equipaggiamento: di media-alta montagna adeguato alla stagione, scarponcini, bastoncini consigliati
Accompagnatori: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)

SENIOR - Giovedì 24 agosto: GIRO AD ANELLO SAN BERNARDINO CIMA DI PASSIT (CH)

Il percorso parte da San Bernardino e, in costante salita, dapprima leggera poi più ripida ma mai impegnativa si giunge al Pass di Passit e, pochi metri più avanti all'omonimo lago di Passit.

Il percorso di rientro, per un breve tratto ripercorre il sentiero di andata per poi deviare a destra in direzione dell'Alp d'Ocola che però non raggiungeremo. La discesa, non ripida, ci porterà sulle rive del Lago d'Isola, che costeggeremo per un breve tratto, sino a giungere al pullman che ci riporterà a casa.

Escursione effettuata con l'utilizzo del pullman. I costi verranno comunicati successivamente in base al numero di partecipanti.

Dislivello: 497m, 10,41km **Difficoltà:** E
Durata dell'escursione: 5 ore
Equipaggiamento: da media montagna adatto al periodo, scarponcini, bastoncini consigliati
Accompagnatore: Patrizia Broggi, Sergio Rossi, Angelina Monte, Valeria Pierobon 347 7905927 – Andrea Piccinelli 347 9167168

ADRI SPORT
LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

TESSERAMENTO 2023

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2023.
Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2024**.
Inquadrando il **QR code** le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Soci Ordinari	**45 €**
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	**25 €**
Soci Famigliari	**25 €**
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	**17 €**
Soci Giovani (entro 14 anni)	**12 €**

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

LA MONTAGNA INSEGNA 2023
Rif. Magià , 2007 m. slm - Val Saint Barthelemy (Ao) 2/4 GIUGNO 2023

La sezione del Cai di Gavirate, tramite l'incaricato dal Consiglio Direttivo, Rodolfo Rabolini, ha diretto e concluso con ottimi risultati di partecipazione il fine settimana da venerdì 2 a domenica 4 Giugno 2023 presso il rif. Magià (2007 m. slm) , in Val di Saint Barthelemy (Ao). L'attività, organizzata col contributo di alcuni insegnanti della Scuola Media G. Carducci, si è posta a conclusione del percorso didattico d'insegnamento di Educazione Ambientale (laboratorio di 4 ore settimanali alle classi prime e seconde) tenuto da Rodolfo, nell'ambito di una collaborazione Sezione Cai di Gavirate-Scuola Media di Gavirate iniziato già nel lontano 2014 e denominato "La Montagna Insegna".

Si sono iscritti 85 alunni delle classi prime (in 30) seconde (in 43) e terza (in 10), con 23 adulti (presenti su due turni), 3 dei quali insegnanti e 13 Soci Cai suddivisi in due auto e tre pullman che a turno hanno portato le prime e le terze, i primi due giorni (2 e 3 Giugno) e le seconde gli altri due giorni (3 e 4 Giugno). Due alunni, già iscritti, si sono dovuti ritirare causa incidenti di gioco nei giorni precedenti la partenza. A loro sono stati restituite le quote versate. Il tempo meteo è stato poco clemente con scrosci di pioggia e fastidiosi mettersi e togliersi la mantellina, tutte e tre le giornate, ma non ha impedito di realizzare tre escursioni oltre i 2000 m. di quota. Il trasferimento ha comportato il tratto Gavirate – Nus (Ao) Porliod (area pic-nic) in pullman e gli 8 Km di strada in terra battuta che, a piedi, raggiungono in circa 2 ore di cammino agevole il rif. Magià.

I 3 insegnanti (Elena, Francesco, Esmeralda) e i 12 accompagnatori del Cai (Christian, Sara, Alessandro, Angelina, Cinzia, Gianluca, Irene, Ludovica, Vittorio, Giacomo, Patrizio e Andrea) che con Rodolfo, si sono avvicendati sui due turni, hanno garantito un'ottima assistenza ai giovani aiutandoli e offrendo loro protezione, serenità e guida.

Le tre giornate sono state vissute da tutti gli adulti con grande attenzione e impegno a sostegno della intensa partecipazione emotiva dei giovani. Nei pomeriggi piovosi, Rodolfo ha tenuto lezioni di orientamento e lettura delle mappe topografiche con bussola e altimetro a chi non ha osato sfidare la pioggia in escursione con gli altri accompagnatori. Tutti hanno dormito in camerate nel caldo e accogliente rifugio e cenato e pranzato insieme rumorosamente! Ma hanno potuto dimenticare i telefonini, camminare, giocare a palle di neve e respirare pienamente l'aria fine dell'alta montagna superando i 2300 metri di quota su di un tratto del sentiero verso il Rif. Cuney. Le due serate hanno visto la tradizionale cerimonia di consegna della tessera ai nuovi Soci Cai, 39, e del secondo bollino a 40 giovani già Soci. Tutti hanno sperimentato che, passo dopo passo, la pratica della montagna offre una metafora della vita che non pone limite alle realizzazioni dei propri sogni a chi possiede la tenacia e persevera come chi affronta le salite. Nelle due giornate hanno potuto anche osservare la natura, splendida e in pieno sviluppo in questa stagione dell'anno, e verificare argomenti naturalistici svolti a scuola. In Rifugio hanno sentito il calore dell'amicizia e sperimentato la condivisione del cibo e del riposo in camerate. Tutti si sono detti contenti e hanno trasportato ai loro genitori un grande entusiasmo e molti si sono ripromessi di partecipare a nuove esperienze in montagna col Cai Gavirate.

Rodolfo Rabolini

e-bik TRAVEL
VARESE