

CAI Sesto Calende

SCI di Fondo 2015



INTRODUZIONE & MIGLIORAMENTO

Incontro ideato per chi desidera scoprire o migliorare questo sport invernale, 10-11 gennaio

10 - pista di Ponte Formazza

11 - pista parco del Devero

cena, pernottamento e colazione al rifugio

CAI Sesto Calende

Un maestro di sci vi introdurrà e darà consigli per questa disciplina invernale

Per le domande di iscrizione, ulteriori informazioni e programma dettagliato contattare la sede:

martedì e venerdì dalle 21:00, TEL 0331 921230

Maurizio CEL 335 608 4007 - Barbara 349 893 5007 - Monica 345 645 4518

Per il programma completo: www.CAISestoCalende.it

*Lontano dai rumori quotidiani,
la mente si rigenera ascoltando
la voce del silenzio che sussurra
lieve fra i verdi pini coronando
l'immensa distesa bianca che brilla
accarezzata da timidi raggi di sole.*

*Una gamba flessa e un braccio che spinge,
è lo sciatore che scorre fra i diamanti bianchi
con delicato fruscio*

*L'aria fresca si infila con ritmico respiro
nei polmoni e il cuore batte di più per dar sangue
ai muscoli mentre gli occhi guardano tutto intorno
solo così siamo rapiti dal senso di meraviglia
pace e serenità che il caos quotidiano ci toglie*

**SCI NORDICO: SPORT ED EMOZIONE TI DONANO IL
BENESSERE PSICO FISICO.**

10/11 GENNAIO 2015 SAN. MICHELE VAL FORMAZZA

€60 PER INFO: MONICA 3456454518

BARBARA 3498935007

MAURIZIO 3356084007



La sezione del CAI di Gavirate collabora all'organizzazione di questo evento.

Per informazioni telefonare a Matteo : 335/1400133 oppure

Presentarsi in sede il Venerdì sera.