



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it



Notiziario Ottobre 2026

SERATA CULTURALE

Giovedì 1° Ottobre 2026
ore 21



Proseguono gli appuntamenti per celebrare l'**80° anniversario del CAI Gavirate** con una serata dedicata al cinema di montagna, ricordando il giorno della costituzione della nostra sezione, il **1° ottobre 1946**.

Presso il **Cinema Garden di Gavirate**, verrà proiettato **"Tra natura e quota – Giovanni Storti sopravvive alle Alpi Apuane"**, un film che racconta, attraverso immagini spettacolari e testimonianze, la straordinaria esperienza di **Giovanni Storti** sulle Alpi Apuane.

Un racconto di **passione, resilienza e amore per la montagna**, che ci accompagnerà alla scoperta di un territorio affascinante e delle emozioni che solo la montagna sa regalare.

Cinema Garden – Via 4 Novembre, Gavirate
Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Vi aspettiamo per condividere insieme una serata all'insegna della montagna e dello spirito CAI!

Al termine rinfresco in sede

Domenica 11 e 18 ottobre dalle ore 10,00 alle ore 17,30 come sezione saremo impegnati con la tradizionale **castagnata** sul lungolago di **Gavirate** nell'ambito della **Festa della Zucca**

E per i più piccoli allestiremo un **ponte tibetano** e l'**arrampica albero**

Domenica 25 ottobre dalle ore 10,00 alle ore 17,30 saremo a **Caldana** con la **torre d'arrampicata**

Chi volesse rendersi disponibile per dare una mano venga in sede al venerdì sera!

A PASSO LENTO - Venerdì 9 ottobre: SANTA CATERINA DEL SASSO (VA)

Dal parcheggio dell'Eremo di S. Caterina del Sasso entriamo nel bosco che circonda il luogo. Camminiamo nei sentieri intorno alla Motta Cipollina (330mt) ed arriviamo ad un punto panoramico, a strapiombo, sul Lago Maggiore sopra la Roccia del Sasso Ballaro. Al termine del giro effettueremo la visita allo splendido eremo di proprietà della Provincia di Varese (€ 3 per over 65). Possibilità di scendere e salire con l'ascensore (€ 1) o scalinata in pietra.



Lunghezza percorso: 3 km

Difficoltà: T

Durata escursione: 2 ore

Equipaggiamento: di media montagna, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Sergio Rossi 333 3643219 - Rita Soma 335 6505627

SENIOR - Giovedì 15 ottobre: ALPE PACI - PIAN NAVE CHIESA DI SAN PAOLO MARCHIROLO



Il nostro itinerario parte seguendo, per circa una decina di minuti, il marciapiede che ci porta verso Cugliate dove troveremo alla nostra sinistra sia il cimitero che la bella Chiesa di San Giulio.

Poco più avanti, sulla nostra destra, cominceremo ad addentrarci nel sentiero che ci porterà in circa un'ora verso l'Alpe Paci e, in breve, al Monte della Nave. Troveremo resti di fortificazioni militari di vario genere e l'ingresso di un luogo ormai dimenticato: la Colonia Maino. La colonia aveva l'obiettivo di ospitare i bambini orfani della I Guerra Mondiale, poi utilizzata come area di vacanza estiva per bambini. La

Colonia entrò in disuso verso gli anni '70. Ora è in completo abbandono.

Il percorso verso il monte della Nave si raggiungerà in circa 30/40 minuti, attraversando, tramite un ampio sentiero, un rigoglioso bosco con belle faggete e betulle.

Riprendiamo il nostro percorso che ci porterà alla chiesa di San Paolo risalente al periodo romanico quando sorse come eremo. E' immersa tra i boschi ma ha anche una vista stupenda.

Riprenderemo il sentiero un primo tratto molto in discesa e un poco scivoloso fino ad arrivare ad un pianoro e infine arriveremo, dopo circa un'ora dall'inizio sentiero, alla bella chiesa di San Martino di Marchirolo con la sua monumentale e scenografica scalinata. Attraversando il borgo di Marchirolo ammireremo i suoi caratteristici murales, i muri delle case raccontano storie, sacrifici, emozioni e difficoltà dei lavoratori emigranti. Il borgo fa parte dell'Associazione Nazionale Paesi Dipinti.

Dislivello: 540 m

Difficoltà: E

Durata escursione: 4 ore

Equipaggiamento: di media montagna, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Rita Soma 335 6505627 - Angelina Monte 3427659215



STRAMBI ENRICO s.r.l.

OFFICINA MECCANICA • MINUTERIA TORNITA • ASSEMBLAGGIO

Via Avris, 5/b - 21032 CARAVATE (VA)

Tel/Fax 0332.603525 - E-mail: enrico.strambi@virgilio.it

PASSO LENTO - Venerdì 23 ottobre: BORGO DI MUSTONATE (VA)

Dal parcheggio vicino alla Chiesa di S. Carlo andremo a visitarla, chiesa del 1640 con facciata rimodernata con mosaico dedicato a S. Carlo Borromeo con una parte antica, quella absidale, che risale al XVII secolo. Attraversiamo il centro rurale del paese. A poche centinaia di metri incontriamo il suggestivo e caratteristico borgo settecentesco di Mustonate, Saliremo ad un punto panoramico sul Lago di Varese poi passando dalla Cascina Pontalto per sentieri nei prati, verso Morosolo, arriviamo alla frazione Casarico per ritornare verso le macchine. Al Borgo di Mustonate visitiamo la Chiesa di S. Antonio Abate e S. Caterina, al suo interno custodisce una tela del Settecento che raffigura la Madonna con il Bambino, S. Caterina d'Alessandria e S. Antonio Abate.



Lunghezza percorso: 6 km **Difficoltà:** T **Durata escursione:** 2 ore e 30 minuti
Equipaggiamento: di media montagna, scarponi da trekking, bastoncini consigliati
Accompagnatori: Sergio Rossi 333 3643219—Rita Soma 335 6505627

SENIOR - Giovedì 12 novembre: ESCURSIONE CULTURALE A CREMONA E MUSEO DEL VIOLINO

Con guida visita del centro storico e visita guidata al Museo del Violino. Pranzo ristorante o libero. Nel pomeriggio Accademia di Liuteria (costruzione del violino) con audizione nel salone dell'Accademia. Quota se 50 persone € 80, se 45 € 86, se 40 € 92. Pranzo, facoltativo, € 28.

Maggiori dettagli nel prossimo notiziario.

Corso di ginnastica presciistica 2026-27

Il corso si terrà al **mercoledì sera** dalle ore 20:30 alle ore 21:30, con inizio mercoledì **4 novembre**, presso la palestra piccola delle scuole elementari di Largo Rodari a **Gavirate**.

Il corso sarà tenuto da una nostra socia, insegnante laureata in scienze motorie, per 15 serate, con interruzione nel periodo natalizio e ultima lezione mercoledì **24 febbraio 2027**.

Il corso è riservato ai Soci Cai e si svolgerà al raggiungimento di almeno 10 iscritti, fino ad un massimo di 15, al costo di €75,00 per gli adulti e €45,00 per gli under 25.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di un tappetino da palestra, tuta e scarpe da ginnastica.

Per le iscrizioni rivolgersi in sede CAI o scrivere a info@caigavirate.it



Gavirate

Sala Consiliare

24 ottobre - 08 novembre 2026

Inaugurazione 24/10, ore 17,00

presentazione della Mostra

Massimo Parola, *Sindaco di Gavirate*

Enrico Rizzi, *Storico delle Alpi*

Emanuele Mondini, *Presidente CAI Gavirate*

Paolo Zanzi, *curatore della mostra*

Sergio Rossi, *moderatore*

Teatro - Venerdì 06 novembre ore 21,00

Sala Consiliare, Gavirate - *Regina delle Nevi*

Sabato 07 novembre ore 18,00 - Conversazione a tema

"Segni nella roccia: racconti tra fossili e dolomie delle Alpi"

a cura di prof. Guido Roghi e prof. Marco Balini

Dolomieu

Avventure di un Genio passo dopo passo



Mostra a cura

Redazione e Testi

Enrico Rizzi

Art Direction, Progetto

Allestimento e Grafica

Paolo Zanzi

Realizzazione

e allestimento

Club Alpino Italiano

sez. Gavirate

si ringrazia il personale
del Comune di Gavirate

Orari di apertura:

sabato e domenica

mattino 10-12,30

pomeriggio 16-18,30

Possibili visite

gruppi/scolaresche

durante la settimana,

previa prenotazione



Fondazione
GMaria
Giussani
Bernasconi
per il Restauro d'Arte
e per gli Studi Umanistici

30
1991-2021
FONDAZIONE CENTRO
GIOVANNI STUDI SULLA
ANGELINI MONTAGNA