



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

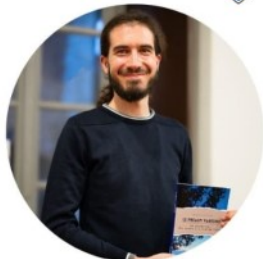
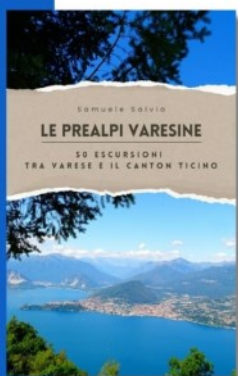


Notiziario Maggio 2026

Samuele Salvia presenta il libro

LE PREALPI VARESINE

50 ESCURSIONI
TRA VARESE E IL CANTON TICINO



5 MAGGIO 2026
ORE 21:00

CAI SEZ. GAVIRATE

VIA IV NOVEMBRE, 17 - GAVIRATE (VA)



Martedì 5 maggio
SERATA CULTURALE
IN SEDE
ore 21.00

“Le Prealpi Varesine”
Con Samuele Salvia

presso la nostra sede CAI
in via IV Novembre, 17.

Durante la serata l'autore presenterà
il suo libro, ricco di escursioni e
sentieri sulle nostre montagne di casa

Non mancate!!

Vuoi rimanere aggiornato su tutte le attività della nostra sezione?

Scarica il calendario 2026 https://www.caigavirate.it/sites/default/files/img/Calendario_Gavirate_2026.pdf

Oppure seguici sulla nostra pagina Facebook “Cai Gavirate”



E unisciti al gruppo WhatsApp “CAI Escursionismo Gavirate” al link

<https://chat.whatsapp.com/H9pwWrVFJmF801F2bK8MTR>

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

SENIOR - Giovedì 7 maggio: FONTANA ROSSA E PEONIE - CASTELLO CABIAGLIO (VA)

Dal posteggio, situato in prossimità del campo sportivo di Castello Cabiaglio, ci incammineremo verso Fontana Rossa e seguendo il sentiero N° 303 raggiungeremo il Promontorio "Or du la bianca". Dopo un breve tratto in discesa arriveremo sulla cresta della "Bigada" dove potremo ammirare le peonie selvatiche che nascono spontanee in questo ambiente, a loro ideale. Dopo il pranzo inizieremo a scendere percorrendo diversi sentieri fino al sentiero N° 310B che ci permetterà di arrivare la località "Cà di Asen" e alla "Cappella di Santa Lucia". Da lì dopo un breve tragitto raggiungeremo le auto.

E' vero che si arriverà a Fontana Rossa dove c'è una sorgente ma la quantità di acqua che sgorga è limitata, per cui si consiglia vivamente di portare la giusta quantità di acqua. Lungo il percorso incontreremo alcuni alberi sradicati che dovremo aggirare lasciando il tracciato e passando nel bosco.

Dislivello: 570m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 5 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Andrea Piccinelli 347 9167168

Domenica 10 maggio: ANELLO CICERWALD DA BORCA - MACUGNAGA (VB)

Itinerario ad anello in alta Valle Anzasca con meta la fiabesca Alpe Cicerwald, antico insediamento Walser e privilegiato balcone panoramico che regala una fantastica vista sulla parete est del Monte Rosa.

Da Isella si raggiunge Borca in circa 10 minuti lungo il sentiero. Attraversato il ponte, si sale a destra del campanile seguendo le indicazioni gialle per l'Alpe. Il sentiero sale nel bosco tra balze rocciose con qualche apertura panoramica da cui si vede il lago delle fate. Si sale ancora e poi si arriva all'Alpe Cicerwald.



Dislivello: 458m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 3 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

PASSO LENTO - Venerdì 15 maggio: SENTIERO DELL'ACQUA (CH)

Partendo dal parcheggio si attraversa Sessa, capoluogo del Malcantone, che conserva un bel borgo e l'elegante Piazza da Sora. A Sessa anche un museo della miniera d'oro, un antico torchio e soprattutto, il magnifico altare della Chiesa di S. Martino, uno dei maggiori gioielli del Malcantone. Proseguendo raggiungiamo il biotipo delle Bolle di Sessa, quindi ci spostiamo dal fiume ed in un magnifico alternarsi di prati e boschi arriviamo a un punto di sosta. Riprendiamo il percorso, una breve deviazione ci permetterà di vedere il Monte Rosa ed il Lago Maggiore, poi arriviamo scendiamo fino alla località Termine: siamo a due passi dall'Italia ed il sentiero cambia direzione per attraversare la piana, costeggiando la linea di frontiera. Giungiamo così sull'altro versante, con ampie viste panoramiche verso il paese di Sessa. Il percorso lungo la strada sotto i vigneti della località Cassinòtt ci porta a visitare la bottega del pittore Hans Zimmermann Kunst. Poco lontano Sessa passando davanti all'Oratorio di S. Maria di Corte arriviamo alle macchine.

Distanza: 7 km

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 3 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarpe comode

Accompagnatore: Sergio Rossi 3333643219 - Elisabetta Pallaro 3343019024

Family CAI - Domenica 17 maggio - OASI ZEGNA - (BI)

La seconda escursione del Family CAI sarà effettuata nell'Oasi Zegna, in provincia di Biella, nella zona Bosco del Sorriso e Bocchetto Sessera .

Escursione organizzata in collaborazione con la sottosezione di Varano Borghi

Per informazioni contattare il coordinatore: Valerio Turconi (345 0977000)

(diff. E – disl. 330 m - 2h30')



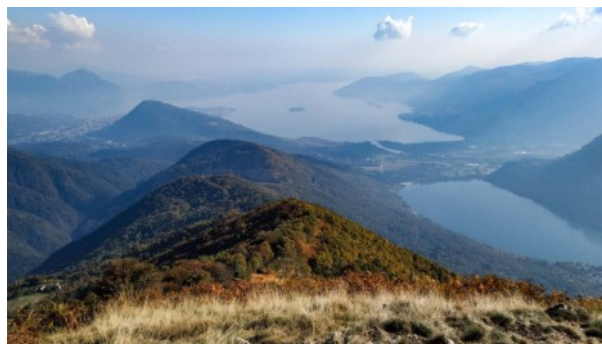
SENIOR - Giovedì 21 maggio: MONTE FAIE' - ALPE OMPIO (VB)

Al termine della strada per l'Alpe Ompio 920 m si lasciano le macchine e si percorre l'ampia mulattiera che conduce in poco meno di mezz'ora a rifugio CAI Fantoli 1000 m. Per sentiero a sinistra del rifugio ed attraversando il ruscello si raggiunge a destra rapidamente le baite superiore dell' Alpe Ompio 1060 m.

Al bivio a destra seguendo il sentiero che ci porta su comodo sentiero, attraversando bellissime faggete, all'Alpe Casarecce 1241m, un balcone naturale sulla Val Grande sovrastato dalla cima Pedum.

All'uscita di Casarecce ritorniamo sui nostri passi, imbocchiamo il sentiero e saliamo sulla stretta via per raggiungere il crinale che ci porta alla cima del Monte Faiè 1352 m, bellissimo panorama dei 5 laghi, lago di Mergozzo, il ramo Borromeo del Lago Maggiore con le sue isole, il lago D'Orta, lago di Varese e Monate.

Per la discesa per rapido sentiero ed all'ombra delle faggete chiudiamo il percorso dell'anello di Ompio per tornare poi al rifugio Fantoli per la stesso sentiero percorso in mattinata.



Dislivello: 430m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 4 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Angelina Monte 342 7659215

Domenica 24 maggio: MONTE CROCE DA CORTE 1.643m (VC)

Seguire la strada Sterrata che sale in direzione Nord fino ad un ripiano dove è posta una cappelletta. Proseguire sulla sterrata che passa a sx di una baita e che in breve porta sul crinale. Svoltare a dx e in breve arrivare sulla vetta del Monte Ostano (m. 1509). Dalla vetta scendere alla bello e meglio fino a raggiungere un sentiero che con un tratto di salita abbastanza ripida porta in vetta al Monte Croce (m. 1643) dove si può ammirare un bel panorama sul lago Maggiore, sul Monte Rosa e sulle vette della Valle Strona.



Dislivello: 843m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 5 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

PASSO LENTO - Venerdì 29 maggio: BOZZA DI BESOZZO (VA)

Partiamo dalla Palude Bozza di Besozzo, unico punto del Comune di Besozzo che dà sul Lago Maggiore.

Camminando arriviamo fino al Centro Velico di Monvalle, dove ci fermiamo per una breve sosta e ritorniamo poi dalla stessa strada.

La passeggiata è interessante a livello paesaggistico con bellissimi scorci sul lago Maggiore. Attraversiamo la palude Bozza Monvallina, La zona è considerata di notevole interesse come area di sosta e alimentazione di varie specie di uccelli, durante i passi migratori. Grazie alla vegetazione lacustre molte sono le specie animali che qui vivono, nidificano e si nutrono. Arriviamo al Lido di Monvalle, frequentato durante la stagione estiva da molti turisti. Attraversiamo sul Ponte Gurido, il torrente che nasce a Orino con il nome di Viganella per poi diventare Monvallina nel territorio di Monvalle e sfociare nel Lago Maggiore.

Distanza: 6 km

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 2 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarpe comode

Accompagnatore: Elisabetta Pallaro 3343019024 - Angelina Monte3421659215

MOJANCHI TRAIL 2026

Sabato 23 e domenica 24 maggio, l'associazione 100% AnimaTrail organizza la prima edizione del Mojanchi Trail.

La manifestazione prevede 3 differenti percorsi:

- due percorsi di gara trail (13 e 34 km);
- una camminata aperta a tutti;
- un mini trail dedicato ai bambini (il sabato pomeriggio).

Per maggiori informazioni visitate il sito www.mojanchitrail.it





Club Alpino Italiano

Sezioni di Gavirate, Sesto Calende, Varese
Sottosezione di Varano Borghi

31° RADUNO ESCURSIONISTICO SENIORES DELLA LOMBARDIA

Parco del Campo de Fiori – località Schiranna



MERCOLEDI' 27 maggio 2026

Parco Campo dei Fiori – Varese – Località Schiranna

Programma:

- Ritrovo alla Schiranna dalle ore 8.00 alle 9.00 (Accoglienza e registrazione)
- Percorso verde: visita alla città fiorita con visita guidata
- Percorso giallo: escursione culturale alle cappelle ed al santuario di Santa Maria del Monte (patrimonio dell'umanità UNESCO)
- Percorso rosso: escursione al Monte Tre Croci nel Parco del Campo dei Fiori

Fine settimana in rifugio

Per informazioni e prenotazioni potete contattare gli accompagnatori

**27 - 28 GIUGNO
PIZZO SCALINO
IN VALMALENCO (SO)**

ANNULLATA e verrà sostituita con altra destinazione

Per informazioni contattare: Adriano Mancon 338 8029875



**25 - 26 LUGLIO
SALITA AL GRAN TORNALIN 3.379m
PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO GRAN
TORNALIN IN VAL D'AYAS (AO)**

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141



**8 - 9 AGOSTO
In collaborazione con la sottosezione di
Varano Borghi**

**SALITA AL PIZZO STELLA 3.163m
PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO CHIAVENNA
IN VAL CHIAVENNA (SO)**

Accompagnatore: Emanuele Mondini 338 4988395

**Binda giardini
e legnami**
Dott. Forestale Binda Alessandro
Via Lunga 45 Barasso 21020
Cell 351-9722424
bindagiardini.legnami@gmail.com
PIVA 03813090127
C.F. BNDLSN97E06L682R

STRAMBI ENRICO s.r.l.
OFFICINA MECCANICA • MINUTERIA TORNITA • ASSEMBLAGGIO

Via Avris, 5/b - 21032 CARAVATE (VA)
Tel/Fax 0332.603525 - E-mail: enrico.strambi@virgilio.it