



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GAVIRATE

Sottosezione Varano Borghi

Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate - tel. 347 345 7796

www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

NOTIZIARIO Luglio 2022

CALENDARIO ATTIVITA' SEZIONALI

**DOMENICA 3 LUGLIO 2022: Cima
Capezzone 2421m (Valle Strona) VB**

Itinerario escursione:

Dal paesino walser di Campello Monti 1305m, ha inizio la salita che porta al primo alpeggio 1721m e prosegue fino al lago di Capezzone a quota 2100m, dove si trova il bivacco Abele Traglio. Dal lato destro del lago si snoda il sentiero per salire al monte Capezzone, superando un valico con vista sul Rosa e tenendo la destra si raggiunge la croce di vetta della cima Capezzone 2421m.



Dislivello: 1330 m

Difficoltà: EE

Durata dell'escursione: ore salita 3h 30m

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: auto

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

**Gruppo Senior - GIOVEDI' 7 LUGLIO 2022:
Sentiero delle Meraviglie (Ticino)**

Percorso ad anello alla scoperta di mulini, fornaci, miniere, castelli e muri a secco; affreschi a Novaggio

Itinerario escursione:

Il sentiero si sviluppa lungo la valle del torrente Magliasina. Vedremo il restaurato mulino di Vinera, proseguendo Tinevalle, luogo di ricerca di filoni

metalliferi sospeso nel 1919; il maglio di Aranno, utilizzato per produrre grossi pezzi di ferro. Sosta pranzo al cospetto di una bella cascata (portare il costume per il bagno). Al ritorno si possono ancora vedere la miniera della Monda, i mulini di Aranno e ridiscendere verso la Migliasina per soffermarsi alla miniera cosiddetta "Ponte di Aranno" per poi concludere a Novaggio.



Dislivello: 380 m

Difficoltà: T/E

Durata dell'escursione: ore totali 4, lunghezza 7 km

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: auto

Accompagnatori: Sergio Rossi 333 3643219 / Stefano Furlotti 347 4072154

**Gruppo Senior DA SABATO 9 A VENERDI' 15
LUGLIO 2022: Trekking dell'Adamello e delle
Dolomiti del Brenta**

È stato organizzato da un gruppo di amici Senior a titolo sperimentale e per una partecipazione limitata ed accolto come attività sociale dalla nostra Sezione che l'anno venturo intende ripristinare la tradizione del trekking estivo. È stata scelta quest'anno la Valle di Madonna di Campiglio e un circuito di sette tappe che legano due rifugi in un suggestivo percorso che attraversa il Parco Adamello -Brenta.



**COLORIFICIO
INVERSINI S.N.C.**
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743049
Cocquio Triviasco
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

Gruppo MTB – SABATO 16 LUGLIO 2022: dal Mottarone al Monte Falò VB

Giro sul Mottarone stando sul versante lago d'Orta

Itinerario escursione:

Si parte da Armeno e si segue per Coiromonte.

Si raggiunge il Mottarone passando per il M. Falò con un ultimo tratto asfaltato.

La discesa è nota come "Agrano express" e seguirà il sentiero "Bogianchini" ed un tratto finale del "3 alberi".



Dislivello: 1400 m – 28km

Difficoltà: OC

Equipaggiamento: bici MTB ed e-bike

Ritrovo: Armeno, parcheggio cimitero ore 9.00

Accompagnatore: Carlo Rossi 347 3084399

DOMENICA 17 LUGLIO 2022: Punta di Valrossa 2698m (Val Formazza) VB

Itinerario escursione:

Da Riale 1728m si segue la strada sterrata e poi il sentiero diretto per il rifugio Maria Luisa 2160m. Si prosegue a sinistra e si risale la Valrossa sulla destra del vallone. Si raggiunge una valletta tenendo la sinistra, fino all'anfiteatro tra la punta Elgio e la punta di Valrossa, risalendo il versante detritico in direzione del colle ovest nella conca terminale sotto la cresta. Si

supera un pendio di sfasciumi sulla dorsale ovest, per giungere all'ampia cima della punta Valrossa 2968m.



Dislivello: 1250 m

Difficoltà: EE

Durata dell'escursione: ore salita 4h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: auto

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

Gruppo Senior - GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2022: Monte Generoso

Escursione su percorso ad anello alla scoperta delle nevére.

Itinerario escursione:

Dal parcheggio Bellavista si prende il sentiero che va alla stazione della cremagliera, panorama, bosco, poi declivio erboso che porta alla località Piana, 1400 mt. Dopo la pausa pranzo si segue il sentiero in discesa che raggiunge l'Alpe Nadigh, 1295 mt, dove si può ammirare una delle tante nevére che si trovano in questa zona, una sorta di frigoriferi in pietra calcarea dove in passato, in Ticino, si conservava il latte che serviva per produrre burro e formaggio.



Dislivello: 400m

Difficoltà: T/E

Durata dell'escursione: 4h e 30m, lunghezza 12km

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatori: Sergio Rossi 333 3643219 / Stefano Furlotti 347 4072154

SABATO 30 E DOMENICA 31 LUGLIO 2022: Breithorn Occidentale (Valtournenche) AO

Il Breithorn Occidentale è la vetta più alta del monte Breithorn. È collocata lungo la linea di confine tra l'Italia (Valle d'Aosta) e la Svizzera (Canton Vallese). È considerato un 4000 facile, in quanto dal punto di vista tecnico questa ascensione non comporta difficoltà particolari, ma l'ambiente montano a queste quote è particolarmente severo. L'ascensione regala momenti magici: il panorama sulle vette circostanti e sui ghiacciai che circondano la vetta.

Itinerario escursione:

Sabato 30 Luglio: da Cervinia con gli impianti saliremo a Plan Maison (2.561 m) e proseguiremo lungo il sentiero n.15 per raggiungere il Rifugio Teodulo del CAI Torino (3.317 m) dove è previsto il pernottamento. Recentemente ristrutturato ed ampliato il rifugio è dotato di un ampio salone panoramico con vista sul Cervino.

Domenica 31 Luglio: ascensione al Breithorn per la via normale. Dal Rifugio Teodulo. Da qui in breve si raggiunge il ghiacciaio; si risale dopo aver calzato i ramponi un tratto in cui si costeggiano le piste di sci. Dopo circa 30 minuti di salita si raggiunge la fine delle piste e si svolta a sinistra in direzione del piccolo Cervino. Dopo circa un'ora dalla partenza si raggiunge il Colle lasciandoci alle spalle l'ultimo impianto di risalita. Si scende leggermente verso un pianoro di ghiaccio che conduce all'attacco del Breithorn Occidentale. Dopo aver superato i 4.000 m si raggiunge finalmente il tratto sommitale con il suo meraviglioso panorama sulle cime circostanti: si può ammirare il Cervino da inconsueta angolazione ed accanto l'intero gruppo del Monte Rosa, la Dent Blanche e il Weisshorn. L'itinerario di discesa è lo stesso dell'andata.



Per partecipare alla salita è richiesta una buona preparazione fisica e una discreta affinità con ramponi e piccozza.

Per la nostra sezione sono stati riservati 15 posti letto ad esaurimento.

Cena, pernottamento e prima colazione hanno un costo di **60 euro**.

Al momento dell'iscrizione in sede è necessaria una caparra di **30 euro** a persona.

2° Stage di Speleologia

Il gruppo di appassionati Speleo della sezione del Cai di Gavirate, con i loro istruttori ripropone anche quest'anno lo Stage di Speleologia in collaborazione col Gruppo Speleologico Cai Varese. Giunto alla 2ª edizione si compone di 1 lezione teorica (il giovedì sera in sede Cai a Varese) e 2 uscite pratiche (sabato e domenica).

Le iscrizioni sono aperte sino a martedì 5 luglio 2022.

Per maggiori informazioni contattare il Gruppo Speleologico Cai Varese all'indirizzo mail gruppospeleologicocavarese@gmail.com o visitare la pagina Facebook dedicata. È inoltre possibile contattare il nostro Socio Gianluca Glotta al numero 348 546 9299.

Gruppo Speleo C.A.I. Varese
vi invita a partecipare al
2° STAGE DI SPELEOLOGIA

Giovedì 07.07
Presentazione Stage, Lezione su abbigliamento, alimentazione e utilizzo delle attrezzature da progressione su corda.

Sabato 09.07
Palestra di roccia esterna per un primo approccio con l'attrezzatura da progressione. Visita in grotta semplice e orizzontale. A seguire serata in compagnia davanti al fuoco con grigliata.

Domenica 10.07
Visita in una grotta con verticalità dove mettere in pratica le tecniche di progressione su corda apprese in palestra. A seguire, consegna attestato di partecipazione della Scuola.

È gratis, comprensivo di quota assicurativa per 12 giorni sul campo, e di 10 bott. di tè/caffè/colazione e merenda 08.07
Per ulteriori informazioni: www.facebook.com/cavarese
<http://www.cai.varese.it/gruppi-attivitae/2stage.html>
gruppospeleologicocavarese@gmail.com

Si comunica a tutti i Soci che, nei mesi di luglio e agosto, la sede sociale rimarrà chiusa al martedì. Ci troveremo quindi solo il venerdì sera.
Buone vacanze a tutti!

**ADRI
SPORT**

LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

arredamenti
PAPA

Scuola di Montagna per giovanissimi al Rif. Willy Jervis in Val Pellice

90 alunni delle prime e seconde classi della Scuola Media di Gavirate sono saliti ai 1732 m. della suggestiva Conca del Prà in alta Val Pellice da venerdì 3 a domenica 5 giugno scorsi per concludere il percorso formativo seguito con Rodolfo e gli altri insegnanti durante l'intero anno scolastico nel laboratorio di educazione ambientale che la nostra Sezione cura ormai da molti anni in un percorso ormai familiare dal nome: "La Montagna Insegna".



La G. Carducci è da sempre molto sensibile ai temi dell'educazione ambientale e della sostenibilità e ha partecipato all'escursione con tre insegnanti, mentre ben 11 erano gli accompagnatori della Sezione del Cai. I giovani alunni, così accuditi e sorvegliati hanno potuto raggiungere l'Alpe con due ore di impegnativo cammino e lì accolti, nel Rifugio Cai Uget – Torre Pellice intitolato a Willy Jervis, dalla nota guida alpina Roby Boulard che lo gestisce da oltre 40 anni. Ragazze e ragazzi erano emozionatissimi

perché finalmente, dopo un lungo periodo di mascherine e di isolamento hanno potuto finalmente godere della maestosità della natura, stancarsi in



lunghe camminate in quota (sin sopra i 2000 metri!), sperimentare l'arrampicata, dormire insieme nelle calde e ospitali camerate del rifugio. Tutti gli alunni che hanno partecipato sono diventati giovani Soci del Cai in una simpatica cerimonia di consegna delle tessere e dei distintivi e hanno ascoltato le sagge parole della Guida alpina Roby sul senso del vivere il Rifugio e la montagna, apprezzare i silenzi e riempirsi gli occhi di bellezza e l'anima di

stupore, conoscere fiori, piante, cime e vallate selvagge, aiutarsi nei momenti di fatica, fare gruppo e condividere le piacevoli serate in amicizia davanti a un piatto di polenta e ricchi manicaretti preparati dallo chef dell'ottima cucina del W. Jervis. Per tre giorni tutti hanno potuto dimenticare i telefonini e alzare gli occhi al cielo in sospiri di libertà e di speranza di poter presto ripetere un'altra grande avventura in montagna col Cai.

Campagna tesseramento e quote rinnovo 2022

Continua la campagna tesseramento e rinnovi relativa all'anno 2022.

Quote di iscrizione:

Soci Ordinari - rinnovo	45 €
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni) - rinnovo	24 €
Soci Familiari – rinnovo	24 €
Soci Giovani (da 15 a 17 anni) - rinnovo	17 €
Soci Giovani (entro 14 anni) - rinnovo	11 €

Socio Giovane al primo anno d'iscrizione: associazione gratuita! Solo € 6,00 per tessera e distintivo.

MODALITA' DI RINNOVO

I rinnovi possono essere fatti da casa, senza necessità di venire in sede e vi verrà inviato per e-mail il certificato CAI a conferma dell'avvenuta iscrizione. In caso di mancata ricezione del certificato contattare segreteria@caigavirate.it.

- tramite bonifico bancario

- tramite il rinnovo on line

Per qualsiasi informazione è possibile passare presso la sede nelle serate di apertura (martedì e venerdì) oppure telefonare al: **347 345 7796** (orari di apertura) o scrivere una mail a: segreteria@caigavirate.it

È importante accedere alla piattaforma digitale del Cai digitando "My Cai" per scaricare il certificato e avere info sul proprio profilo di Socio.

