



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gavirate

www.caigavirate.it

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

11 E 12 APRILE 2026

Corso dedicato ai **giovani dai 18 ai 35 anni**: un'occasione sia per chi volesse provare per la prima volta sia per approfondire e migliorare le proprie capacità.

Due giorni nella bellezza della **Val di Mello** per imparare i fondamenti della scalata su roccia, divertendosi insieme con il supporto di una **guida alpina**. **Focus sulla tecnica e sulla sicurezza**: dalla conoscenza dei materiali alla legatura, dall'uso dei freni alla manovra in sosta, dalle strategie per affrontare una via alle buone norme per vivere la falesia. **Per la partecipazione al corso è obbligatoria l'iscrizione al CAI per l'anno 2026.**

Per info e iscrizioni contattare Andrea Albizzati al 342 1203385 o Gianluca Glotta al 348 5469299 entro il 31 marzo 2026.



Marco Zanchetta a. Guida Alpina
+39 3475251782
marcozanchetta82@gmail.com
milanoadventure.it