



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GAVIRATE

Sottosezione Varano Borghi

Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate

tel. 347 345 7796

www.caigavirate.it // info@caigavirate.it



Notiziario Gennaio 2024

TESSERAMENTO

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2024. Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2025**.

Di seguito le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Costo iscrizione e rinnovo

Soci Ordinari	45 €
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	25 €
Soci Familiari	25 €
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	17 €
Soci Giovani (entro 14 anni)	12 €

Costo iscrizione nuovi soci: **6,00 €**

Soci giovani al primo anno d'iscrizione: iscrizione **gratuita**, si pagano solo i **6,00 €** per la tessera.

Raddoppio dei massimali assicurativi: **5,15 €**

Per i Soci che hanno saltato anni associativi c'è la possibilità di **ricongiungimento col recupero dei bollini mancanti** ad un costo vantaggioso.

MODALITA' DI RINNOVO

I rinnovi **2024** possono essere fatti anche da casa, senza necessità di venire in sede:

- **con bonifico bancario** sul conto della Sezione Cai Gavirate:

IBAN: IT 17 X030 6909 6061 0000 0121 777

versando l'importo della quota sociale **maggiorato di 2,00 €** se si desidera la spedizione a casa del bollino

L'iscrizione al Cai prevede la compilazione del modulo della privacy scaricabile dal nostro sito: www.caigavirate.it e l'invio della richiesta firmata alla segreteria.

Al ritiro della tessera d'iscrizione e del distintivo in sede sociale occorre portare una foto formato tessera che verrà apposta sul documento di riconoscimento sul quale verranno applicati i bollini di validità annuali.

Per qualsiasi informazione è possibile passare presso la sede nelle serate di apertura

martedì e venerdì dalle 21 alle 23

oppure telefonare al: **347 345 7796** (durante gli orari di apertura della sede) o scrivere una mail a: segreteria@caigavirate.it

È importante accedere alla piattaforma digitale del Cai "My Cai"

<https://soci.cai.it/>

per scaricare il proprio certificato di iscrizione e avere info sul proprio profilo di Socio.

COPERTURE ASSICURATIVE

in attività individuale riservate ai Soci Cai

Polizza assicurativa infortunio per attività individuale (365 gg) :

Combinazione **A 126,50 €**

Combinazione **B 252,90 €** (raddoppio massimali)

Polizza assicurativa RC (responsabilità civile) per attività individuale (365 gg) :

premio RC **12,50 €**

Le polizze hanno durata annuale:

dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024

Sul nostro sito trovate le informazioni circa le coperture attualmente in vigore sotto "**Sezione di Gavirate - Bacheca**" nel documento "**Coperture_assicurative_2024.pdf**"



LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

STRAMBI ENRICO s.r.l.

OFFICINA MECCANICA • MINUTERIA TORNITA • ASSEMBLAGGIO

Via Avris, 5/b - 21032 CARAVATE (VA)
Tel/Fax 0332.603525 - E-mail: enrico.strambi@virgilio.it

Domenica 14 gennaio: CIASPOLATA LAGO CASTEL E LAGHI DEL BODEN 2.348m - VAL FORMAZZA (VB)



Facile escursione oltre 2.000m in alta Val Formazza, in un ambiente invernale splendido dove calzare le ciaspole. Grandi spazi e bellissimi panorami innevati tra le grandi cime della Val Formazza.

Da Riale 1.758m si salgono i pendii sopra la piana, percorrendo una facile strada carrozzabile e, a seguire, la pista per la Valtoggia fino al pianoro in vista del muraglione della diga del Toggia.



Si lascia a sinistra la pista per il rifugio Maria Luisa (punto di appoggio) e si prosegue a destra su dolci pendii per la diga del lago Castel.

Si prosegue infine verso i laghi del Boden e la panoramica elevazione della Rupe del Gesso 2.434m.

Dislivello: 590m - **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 2 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati, ciaspole e kit antivalanghe (ARTVA, pala e sonda)

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)



Venerdì 19 Gennaio - PER SAPERNE DI PIU' - Ore 15.00

Vi aspettiamo numerosi in sede CAI a Gavirate per presentarvi il **programma** delle attività che abbiamo organizzato per il 2024, tra cui la nuova proposta **“Passo Lento”**. Illustreremo il **trekking** previsto all’inizio di giugno e raccoglieremo le dichiarazioni d’interesse a parteciparvi: la presenza all’incontro del 19 gennaio è uno dei requisiti indispensabili per essere inseriti nell’elenco dei partecipanti al trekking!

Al termine della presentazione sarà possibile **rinnovare l’iscrizione al Cai** per il 2024; Gli importi delle quote associative sono rimasti invariati rispetto all’anno scorso.

L’incontro si concluderà intorno alle ore 17.00 con un brindisi al nuovo anno e una merenda condivisa!



**COLORIFICIO
INVERSINI S.N.C.**
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trevisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

Premiazione Soci con 25 e 60 anni di carriera associativa

Venerdì 15 dicembre scorso, nella nostra sede sociale a Gavirate abbiamo organizzato un momento conviviale con brindisi finale e panettone.

Quale momento migliore per cogliere l'occasione di premiare i nostri Soci che, con tanta passione, ogni anno rinnovano la loro fiducia nei nostri confronti rinnovando l'iscrizione alla sezione di Gavirate.

Durante la serata sono infatti stati premiati i soci che hanno raggiunto il traguardo del **25° anno** e del **60° anno di carriera associativa**.

A loro un sentito ringraziamento da parte di tutto il Consiglio Direttivo.

25 anni (iscritti nel 1999)

- **Cerri Luigi - Macchi Carla**
- **Rovani Antonio - Zonta Giordana**
- **Mariotti Romedio**



60 anni (iscritti nel 1964)

- **Bianchi Sergio**
- **Talamona Gianfranca**



33° CORSO DI ESCURSIONISMO SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi)

Anche quest'anno si svolgerà il corso di escursionismo organizzato dalla **SIEL**, di cui fa parte anche la nostra sezione: <https://www.cai-siel.it/>

Il corso si compone di **13 lezioni teoriche**, che si svolgeranno presso la sede del Cai di Sesto Calende, in Via Piave 103. Ci saranno anche **7 uscite pratiche** svolte in ambiente, durante le quali ripassare e mettere in pratica quanto appreso durante le lezioni teoriche.

A conclusione del corso, i partecipanti riceveranno un certificato di frequenza.

Il corso inizierà
giovedì 7 marzo
alle ore **21.00**

Per info e iscrizioni vi aspettiamo in sede CAI a Gavirate

Essendo i posti limitati chi è interessato dia quanto prima la propria adesione.



ECO HIMAL: UNA REALTA' IN CONTINUA CRESCITA

Riportiamo, per condividere con tutti i nostri Soci, la testimonianza di Patrizia Broggi, co-fondatrice dell'associazione Eco Himal (<https://www.ecohimal.it/visita-alla-gyanodaya-basic-school/>) che, grazie al contributo dei soci intervenuti a novembre 2022 alla serata organizzata in sede "In Nepal con Eco Himal" e con il contributo economico della sezione di **Gavirate** e della sottosezione di **Varano Borghi**, sono riusciti a portare sostegno ai bambini e ragazzi che frequentano una scuola in Nepal.

*"Namaste a tutti! Sulla via di rientro a Pokhara, dopo avere percorso un magnifico trekking fino al Santuario dell'Annapurna, con il mio **super gruppo**, compresi guide e portatori, ho avuto modo di fermarmi a visitare la **Gyanodaya Basic School**, nel villaggio di **Dampus**, piccola scuola primaria che da qualche anno sosteniamo. Lì ho incontrato **Mr Paudel e Asmita Giri**, la maestra volontaria che Eco Himal supporta e che svolge un ruolo fondamentale di aiuto alle maestre governative già presenti. E' stato possibile anche verificare il lavoro fatto grazie alla generosità degli amici e della sezione del **CAI di Gavirate**. Tutta la scuola è stata tinteggiata ed è stato rifatto il muro esterno rivolto a valle; l'umidità della vicina foresta trova ora una barriera e non può penetrare nelle aule! Naturalmente abbiamo distribuito materiale didattico, un maglione a testa e gli immancabili giochi che hanno poi reso felici bimbi ed adulti! Un momento di **gioia condivisa** che non può che lasciare il segno nell'anima di ciascuno!
Patrizia"*

