CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario Febbraio 2024

TESSERAMENTO

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2024. Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2025**.

Di seguito le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Costo iscrizione e rinnovo

Soci Ordinari	**45 €**
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	**25 €**
Soci Famigliari	**25 €**
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	**17 €**
Soci Giovani (entro 14 anni)	**12 €**

Costo iscrizione nuovi soci: **6,00 €**

Soci giovani al primo anno d'iscrizione: iscrizione **gratuita,** si pagano solo i **6,00 €** per la tessera.

Raddoppio dei massimali assicurativi: **5,15 €**

Per i Soci che hanno saltato anni associativi c'è la possibilità di **ricongiungimento col recupero dei bollini mancanti** ad un costo vantaggioso.

MODALITA' DI RINNOVO

I rinnovi **2024** possono essere fatti anche da casa, senza necessità di venire in sede:

- **con bonifico bancario** sul conto della Sezione Cai Gavirate:

IBAN: IT 17 X030 6909 6061 0000 0121 777

versando l'importo della quota sociale **maggiorato di 2,00 €** se si desidera la spedizione a casa del bollino

L'iscrizione al Cai prevede la compilazione del modulo della privacy scaricabile dal nostro sito: www.caigavirate.it e l'invio della richiesta firmata alla segreteria.

Al ritiro della tessera d'iscrizione e del distintivo in sede sociale occorre portare una foto formato tessera che verrà apposta sul documento di riconoscimento sul quale verranno applicati i bollini di validità annuali.

Per qualsiasi informazione è possibile passare presso la sede nelle serate di apertura

martedì e **venerdì** dalle 21 alle 23

oppure telefonare al: **347 345 7796** (durante gli orari di apertura della sede) o scrivere una mail a: segreteria@caigavirate.it

È importante accedere alla piattaforma digitale del Cai "My Cai"

https://soci.cai.it/

per scaricare il proprio certificato di iscrizione e avere info sul proprio profilo di Socio.

COPERTURE ASSICURATIVE
in attività individuale riservate ai Soci Cai

Polizza assicurativa infortunio per attività individuale (365 gg) :

Combinazione **A 126,50 €**

Combinazione **B 252,90 €** (raddoppio massimali)

Polizza assicurativa RC (responsabilità civile) **per attività individuale (365 gg) :**

premio RC **12,50 €**

Le polizze hanno durata annuale:

dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024

Sul nostro sito trovate le informazioni circa le coperture attualmente in vigore sotto **"Sezione di Gavirate - Bacheca"** nel documento **"Coperture_assicurative_2024.pdf"**

ADRI SPORT
LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

STRAMBI ENRICO s.r.l.
OFFICINA MECCANICA • MINUTERIA TORNITA • ASSEMBLAGGIO
Via Avris, 5/b - 21032 CARAVATE (VA)
Tel/Fax 0332.603525 - E-mail: enrico.strambi@virgilio.it

Domenica 25 febbraio: CIASPOLATA LAGO CASTEL E LAGHI DEL BODEN 2.348m - VAL FORMAZZA (VB)

Facile escursione oltre 2.000m in alta Val Formazza, in un ambiente invernale splendido dove calzare le ciaspole. Grandi spazi e bellissimi panorami innevati tra le grandi cime della Val Formazza.

Da Riale 1.758m si salgono i pendii sopra la piana, percorrendo una facile strada carrozzabile e, a seguire, la pista per la Valtoggia fino al pianoro in vista del muraglione della diga del Toggia.

Si lascia a sinistra la pista per il rifugio Maria Luisa (punto di appoggio) e si prosegue a desta su dolci pendii per la diga del lago Castel.

Si prosegue infine verso i laghi del Boden e la panoramica elevazione della Rupe del Gesso 2.434m.

Dislivello: 590m - **Difficoltà:** E

Durata dell'escursione: 2 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati, ciaspole e kit antivalanghe (ARTVA, pala e sonda)

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)

In ricordo dell'amico GIACOMO

CAI GAVIRATE

ATTIVITA' 2024

ESCURSIONI

25 FEBBRAIO – CIASPOLATA DA DEFINIRE
10 MARZO - CIASPOLATA DA DEFINIRE
24 MARZO - MONTE SAN GIORGIO 1097M. DA MERIDE 578M - DISL. 520M - TEMPO 1H 45' - DIFF. E. (PREALPI LUGANESI) CH.
14 APRILE - MONTE MAZZOCONE 1424M. DA QUARNA SOPRA 866M - DISL. 560M - TEMPO 2H – DIFF. E. (VALLE STRONA).
28 APRILE - MONTE GRONA 1736M. DA BREGLIA 996MT - DISL. 740M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E. (PREALPI COMASCHE).
12 MAGGIO - ANELLO LAGO CAMPLICCIOLI 1412MT. DA DIGA DI CAMPLICCIOLI 1357MT - DISL. 55M - TEMPO 2H - DIFF. E. (VALLE ANTRONA).
26 MAGGIO - CASCATE ACQUA FRAGGIA 1032MT. DA PIURO, BORGONUOVO 431MT - DISL. 580M - TEMPO 2H – DIFF. E. (VAL BREGAGLIA).
16 GIUGNO - VAL DI MELLO, ALPE PIODA 1559MT. DA SAN MARTINO 923MT - DISL. 530M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E (VAL MASINO).
30 GIUGNO - RIFUGIO SCALETTA, PASSO DELLA GREINA 2359MT. DA GHIRONE, DAIGRA 1408MT - DISL. 951M - TEMPO 3H – DIFF. E. (VAL DI BLENNIO) CH.
14 LUGLIO - PIZZO CENTRALE 2999MT. DA PASSO DEL GOTTARDO 2091MT - DISL. 908M - TEMPO 3H – DIFF. EE. (PASSO DEL GOTTARDO) CH.
20 - 21 LUGLIO - MONTE EMILIUS 3559 MT. DA PILA-CHAMOLÉ - RIFUGIO ARBOLLE (VALLE D'AOSTA) - 1° GIORNO - RIFUGIO ARBOLLE 2510MT. DA CHAMOLÉ 2303MT - DISL. 207M - TEMPO 1H 30', DIFF. E. - 2° GIORNO - MONTE EMILIUS 3559MT. DA RIFUGIO ARBOLLE 2510MT - DISL. 1049M - TEMPO 3H 30' - DIFF. EE+.
1-2-3 AGOSTO - TREK IMPEGNATIVO SULLE ALPI OROBICHE ORIENTALI IN PROVINCIA DI BERGAMO - RIFUGIO CALVI - RIFUGIO BRUNONI - 1° GIORNO PARTENZA DAL PAESE DI CARONA SI RAGGIUNGE IL RIFUGIO CALVI: DISL: 800 MT; DIFF: E: TEMPO 3 H - 2° GIORNO – DA RIFUGIO CALVI RAGGIUNGEREMO IL RIFUGIO BRUNONI (CIRCA 5H 30' PARTENDO DA UNA QUOTA DI 2020MT ARRIVEREMO AL RIFUGIO BRUNONI A QUOTA 2297MT DIFFICOLTÀ EE+, DISL. TOTALE 1000 MT, TEMPO STIMATO 6 H - 3° GIORNO – DA RIFUGIO BRUNONI SCENDEREMO VERSO IL RIFUGIO COCA DAL SENTIERO ALTO. PASSEREMO LA QUOTA PIÙ ALTA ALLA BOCCHETTA SIMAL 2712 MT PROSEGUENDO POI VERSO IL RIFUGIO COCA A QUOTA 1892 MT. DIFF. EE+ DISL: 610M, TEMPO STIMATO 5 H.
11 AGOSTO – PIZZO DEL SOLE DA SOMPREI "VALLE VENTINA" 1848 MT – DISL. 950M - TEMPO 3H - DIFF. EE
7 - 8 SETTEMBRE - SENTIERO GLACIOLOGICO DEI FORNI (VALFURVA) DA DEFINIRE - 1° GIORNO - DA PARCHEGGIO ALBERGO DEI FORNI AL RIFUGIO BRANCA – DISL. 500M DIFF. E - 2° GIORNO - DA RIFUGIO BRANCA A RIFUGIO PIZZINI – DISL. 200M, DIFF. E. DA RIFUGIO PIZZINI RITORNO A PARCHEGGIO DEI FORNI.
29 SETTEMBRE - PIZZO CROCE (FADERHORN) 2475M. DA PECETTO 1358M - DISL. 1117M - TEMPO 3H 30' - DIFF. EE (VALLE ANZASCA).
10 NOVEMBRE - PIZZO CASTELLO 1607M. DA CIMAMULERA 486M - DISL. 1121M - TEMPO 3H – DIFF: E. (VALLE ANZASCA).
24 NOVEMBRE - MONTE TAMARO 1962M. DA PASSO DI NEGGIA 1395M - DISL. 567M - TEMPO 1H 30' - DIFF. E. (VAL VEDDASCA).
15 DICEMBRE - MONTE PIAN NAVE 1058M. DA BREZZO DI BEDERO 355M - DISL. 705M - TEMPO 2H 30' - DIFF. E. (VALTRAVAGLIA).
26 DICEMBRE - FORTE DI ORINO 1139M. DA GAVIRATE 271M - DISL. 868M - TEMPO 2H 30' – DIFF: E. (PREALPI VARESINE).

PASSO LENTO

1 MARZO - CASTIGLIONE OLONA - TORBA - 270M - DISL. 45 - KM. 8
22 MARZO - PIANA DI VEGONNO - 370M - DISL. 40 - KM. 6
5 APRILE - PARCO DEL LANZA MULINO DEL TROTTO - 330M - DISL. 30 - KM. 7
19 APRILE - MILANO FUORISALONE - 120M - DISL. 0 - KM.
3 MAGGIO - BRINZIO - RASA - 950M - DISL. 35 - KM. 6
24 MAGGIO - PARCO DEL LANZA STAZIONE - 359M - DISL. 20 - KM. 5
14 GIUGNO - VELATE MARMITTE DEI GIGANTI - 580M - DISL. 100 - KM. 4
28 GIUGNO - PARCO DEL LANZA - CANTELLO/LIGURNO - 445M - DISL. 100 - KM. 5
5 LUGLIO - CANNOBBIO - ORRIDO DI S. ANNA - 220M - DISL. 80 - KM. 8
19 LUGLIO - PONTE TRESA - LAVENA P.T. - 275M - DISL. 10 - KM. 5
2 AGOSTO - PASSO DELLA FORCORA M. CADRIGA - 1350M - DISL. 200 - KM. 6
16 AGOSTO - CALDANA SCULTURE SERGIO TERNI - 500M - DISL. 50 - KM. 4
6 SETTENBRE - PARCO DEL LANZA - MULINI DI GURONE - 306M - DISL. 70 - KM. 6
20 SETTENBRE - P.SO DELLA FORCORA - MONTERECCHIO - 1320/1390M - DISL. 120/200 - KM. 6
4 OTTOBRE - PARCO DEL LANZA - DOGANA CH - 355M - DISL. 40 - KM. 5
18 OTTOBRE - VELATE PRATI S. CASSIANO TORRE - 535M - DISL. 100 - KM. 4
8 NOVEMBRE - SAGNO - CROCE DELL'UOMO - 840M - DISL. 140 - KM. 5
29 NOVEMBRE - GAVIRATE - BESOZZO - 270M - DISL. 80 - KM. 7
13 DICEMBRE - PRESEPI

SENIOR

17 MARZO - ABBAZIA MORIMONDO, CASCINA CERINA, FALLAVECCHIA 13KM - DISL. 100M – TEMPO 5H - DIFF E
21 MARZO - ANELLO CASTELSEPRIO 12KM - DISL. 250M – TEMPO 4H - DIFF E
4 APRILE - ANELLO DI ARMENO DA PETTENASCO (LAGO D'ORTA) 10KM - DISL.300M – TEMPO 5H - DIFF E
18 APRILE - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
9 MAGGIO - PEONIE DAL BRINZIO 7KM - DISL. 500M – TEMPO 5,30H - DIFF E
23 MAGGIO - MONTE CARZA 1120 M.DA VIGGIONA (ALTO VERBANO) - DISL. 500M – TEMPO 5H - DIFF E
29 MAGGIO - RADUNO REGIONALE CAI LAGO D'ISEO CON CAI SESTO
DAL 3 AL 8 GIUGNO - TREKKING SOFT COLLI EUGANEI
13 GIUGNO - ALPE CANGELLO VALSESIA "SUL SENTIERO DELL'ARTE" PARTENZA DA CAMPERTOGNO 8KM - DISL. 550M – TEMPO 4H - DIFF E
27 GIUGNO - CAPANNA BORGOMANERO – ALPE PIANELLO 1780M (VAL MASTALLONE) - DISL. 500M – TEMPO 6H - DIFF E
11 LUGLIO - GIRO DEI 5 LAGHI GOTTARDO 11KM - DISL. 440M – TEMPO 5H - DIFF E
25 LUGLIO - RIFUGIO ANDOLLA DA CHEGGIO, VALLE ANTRONA (VB) 11KM - DISL. 600M – TEMPO 5H - DIFF E
1 AGOSTO - PONCIONE D'ARZO DA ARZO - 7KM - DISL.520M – TEMPO 4H - DIFF E
29 AGOSTO - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
10-12 SETTEMBRE - RADUNO NAZIONALE SENIOR IN CADORE CON CAI SESTO - DA DEFINIRE
26 SETTEMBRE - CANZO LO SPIRITO DEL BOSCO / IL SENTIERO DEI GIGANTI - DISL. 410M – TEMPO 3H - DIFF E
10 OTTOBRE - MONTEVIASCO CON PRANZO TIPICO - VAL VEDDASCA - SENTIERO ITALIA - - DISL. 400M – TEMPO 6H - DIFF E
24 OTTOBRE - LA SAVANA DI CANDELO O BARAGGIONE – IVREA 10KM - DISL. 300M – TEMPO 5H - DIFF E
7 NOVEMBRE - GITA CULTURALE - DA DEFINIRE
21 NOVEMBRE - ARCUMEGGIA DUNO VIA DELL'AMORE 14KM - DISL. 400M – TEMPO 4H - DIFF E

ESCURSIONISMO GIOVANI

3 MARZO – CIASPOLATA
26 MAGGIO – PUNTA BASEI VALSAVARANCHE – 3338 M – DISL. 906 – TEMPO 3 H 30 MIN. – DIFF EE - DAL COLLE DEL NIVOLET
06 – 07 LUGLIO – CEVEDALE – 3769 M – DISL. 1154 – TEMPO 3 H 30 MIN. – DIFF. E -RIFUGIO CASATI – 2° GIORNO – DISL. 505 M – TEMPO 2 H 30 MIN. – DIFF. EE – CEVEDALE
25 – 26 - 27 - 28 LUGLIO – TREKKING MONVISO
15 SETTEMBRE - DIEI – CISTELLA – 2880 M – DISL. 1460 – TEMPO 5 H – DIFF. EE – DA SAN DOMENICO

ATTIVITA' SULLA NEVE

11 FEBBRAIO - CORSO DI SCI A TORGNON
3-17 MARZO - 7 APRILE - GIORNATE SULLA NEVE

FAMILY CAI

20 APRILE – PIAN DEI RESINELLI – COLTIGNONE - DA PIANI RESINELLI 1.270M - DISL. 200M - TEMPO 2H - DIFF. E (VALSASSINA).
18 MAGGIO – MONTE SAN PRIMO 1686MT - DALLA COLMA DI SORMANO O DEL PIANO 1124MT - DISL. 560M - TEMPO 2H - DIFF. E (PREALPI COMASCHE).
15 GIUGNO - CIMA MORISSOLO 1311MT - MONTE SPALAVERA 1534MT – DA PIANCAVALLO 1244MT - DISL. 470M - TEMPO 4H 30', DIFF. E (ALTO VERBANO).
13-14 LUGLIO - RIFUGIO PASTORE ALPE PILE 1575MT – DA ALAGNA VALSESIA 1200M – DISL. 375MT - TEMPO 1H – DIFF. E (VALSESIA).

RECAPITI COORDINATORI

ESCURSIONISMO
Cavaleri Christian 335 1303893
Florian Walter 335 6467934
Glotta Gianluca 348 5469299
Mancon Adriano 338 8029875
Moretti Vittorio 333 4872141
Rossi Carlo 347 3084399

SENIOR
Di Tondo Chiara 366 6876913
Furlotti Stefano 347 4072154
Monte Angelina 342 7659215
Piccinelli Andrea 347 9167168

PASSO LENTO
Pierobon Valeria 347 7905927

ESCURSIONISMO GIOVANI
Binda Alessandro 351 9722424

ATTIVITÀ SULLA NEVE
Mufatti Davide 340 7729171
De Gaetano Samuele (snow) 349 7790366
Pedon Flavio 335 1625465

FAMILY CAI
Mondini Emanuele 338 4988395
Mufatti Davide 340 7729171