L'associazione Eco Himal Italia Onlus e l'Istituto Alberghiero De Filippi Varese
Con la partecipazione del Club Alpino Italiano, sezione di Varese

Sabato 22 Novembre 2014
presso il **Collegio de Filippi**, Via Brambilla 15, 21100 Varese

PRESENTANO

HIMALAYA

UNA SERATA DEDICATA AI PAESI SUL TETTO DEL MONDO

Ore 18,30
Incontro con Maria Antonia Tona Sironi, che ci porterà "Fra le Montagne più Alte del Mondo", con la presentazione del libro "Il Settimo Senso" di Kurt Diemberger.
L'Alpinista Kurt Diemberger sarà ospite della serata, in qualità di presidente onorario dell'Associazione Eco Himal Italia.
Accompagnerà un resoconto sui progetti di Eco Himal Italia in Nepal e sulla nascente infermeria nel villaggio di Damar, progetto curato da Ngima Sherpa.

Geologa, pioniera dell'alpinismo femminile, Maria Antonia Sironi, Tona per gli amici, nel suo caleidoscopio di immagini racconta di ascensioni, cime, incidenti, salvataggi; della sua scoperta dell'Himalaya, dalle pendici del Makalu, dell'Everest e del Kanchendzonga alla fondazione della associazione di volontariato Eco Himal per la difesa delle aree montane tramite la popolazione che vi abitano.
Nel contesto di questi progetti di cooperazione e sviluppo curati da Eco Himal in Himalaya, Tona conosce Ngima Sherpa di Damar, che si batte per migliorare le condizioni di vita di alcuni villaggi nella regione del Solu.

Ore 20.00
Cena Himalayana, sotto la direzione di Ngima Sherpa
Accompagnamento di musiche tradizionali delle regioni himalayane

Menù
Momo, ravioloni di carne accompagnati da salse tradizionali - piatto tibetano
Somosa, dischi di verdura delicatamente fritti – piatto indiano
Dhal Bath, riso e lenticchie con spezie di vario genere - piatto nepalese
Chicken Curry con chapatti, pollo al curry con pane azzimo - piatto di origine indiana
Tarkali, verdure varie speziate - piatto nepalese
Masala chai, tè speziato - bevanda tipica delle aree himalayane
Gelato al mango

Quota di partecipazione, ad offerta: € 28,00
Una parte della quota sarà destinata a progetti di cooperazione e sviluppo in Himalaya

"Il Settimo Senso" di Kurt Diemberger sarà messo a disposizione del pubblico; parte delle donazioni raccolte per il libro andranno ai progetti di cooperazione e sviluppo di Eco Himal.
Possibilità di acquisto di oggetti tradizionali nepalesi

Per ragioni organizzative si richiede la prenotazione entro il giorno 12 Novembre
Per prenotazioni: Collegio De Filippi, Via Brambilla n. 15, 21100 Varese;
tel: 0332.238004; email: ricevimento@defilippivarese.it