



Scuola Intersezionale di ESCURSIONISMO dei LAGHI

23° CORSO BASE 7° CORSO AVANZATO



Corso Base

Lezioni Teoriche

- 25 Marzo - Iscrizioni-Presentazione Corso
- 4 Aprile - Lettura territorio - Geologia
- 11 Aprile - Orientamento base - Sentieristica
- 18 Aprile - Nodi e Manovre
- 2 Maggio - Soccorso alpino - Pronto soccorso
- 16 Maggio - Alimentaz. - Fisiologia in quota
- 23 Maggio - Meteorologia - Organizz. autogestita
- 6 Giugno - Ambiente alpino
- 4 Luglio - Cultura alpina

Lezioni Pratiche

- 14 Aprile - Orientamento - Prealpi Varesine
- 28 Aprile - Manovre di sicurezza- Alpe Devero
- 26 Maggio - Escursione autogestita
- 9 Giugno - Ambiente alpino e Walser
- 16 Giugno - Percorso su neve Gottardo
- 6/7 Luglio - Trekking Dolomiti



Corso Avanzato

Lezioni Teoriche

- 25 Marzo - Iscrizioni-Presentazione Corso
- 4 Aprile - Lettura territorio - Geologia
- 11 Aprile - Orientamento base - Sentieristica
- 18 Aprile - Nodi e Manovre
- 2 Maggio - Soccorso alpino - Pronto soccorso
- 9 Maggio - Cartografia e orientamento avanzato
- 16 Maggio - Alimentaz. - Fisiologia in quota
- 23 Maggio - Meteorologia - Organizz. autogestita
- 6 Giugno - Ambiente alpino
- 13 Giugno - Movimento su neve ferrata - Materiali
- 20 Giugno - Esercizi pratici di soccorso
- 4 Luglio - Cultura alpina

Lezioni Pratiche

- 14 Aprile - Orientamento - Prealpi Varesine
- 28 Aprile - Manovre di sicurezza- Alpe Devero
- 12 Maggio - Orientamento avanzato
- 26 Maggio - Escursione autogestita
- 9 Giugno - Ambiente alpino e Walser
- 16 Giugno - Percorso su neve Gottardo
- 23 Giugno - Sentiero attrezzato Grigna
- 6/7 Luglio - Trekking Dolomiti



Le lezioni si terranno il **Giovedì sera, ore 21.00** presso la sede CAI di Sesto Calende

Per informazioni:

Cerca sul sito della tua sede

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo
Emilio - 333 8492735 - Besozzo

Gigi - 348 6014533 - Gallarate
Matteo - 335 1400133 - Gavirate
Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi
Bruno - 339 1010998 - Gazzada