



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it



Notiziario aprile 2024

SENIOR - Giovedì 4 aprile: ANELLO DI ARMENO DA PETTENASCO LAGO D'ORTA (NO)

Dal parcheggio si attraversa corso Roma per immettersi in via Vittorio Veneto per salire in direzione di un caratteristico viadotto ferroviario. Superato il Museo della tornitura del legno si sale per breve tratto per immetterci su una strada sterrata all'ingresso della valle del torrente Pescone. Si segue il sentiero sulla destra con indicazione Carceгна; dopo circa 800 metri il sentiero si fa meno ripido e si raggiunge il caratteristico abitato di Carceгна. Si prosegue su un sentiero che scende nei prati. Proseguiamo diritto fino all'abitato di Miasino. Si prosegue sulla strada asfaltata, direzione Omegna/Orta, fino alla valle del Pescone. Si percorre una ripida mulattiera che attraversa un arioso bosco di faggi fino a Pettenasco; il percorso costeggia il Pescone in una valle fresca, fino al ponte romano e alla sorgente Paganetto. Chiudiamo il percorso ad anello e torniamo alle auto. Possibile pausa per la visita del Museo della tornitura del legno a Pettenasco al rientro.



Dislivello: 300m - Lunghezza percorso 12 K

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: ore totali 5h e 30m

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatori: Sonia Glieri AE ONC 338 5048008

PASSO LENTO - Venerdì 5 aprile: PARCO DEL LANZA - MALNATE (VA)

Partendo dall'ex stazione di Malnate si attraversa la provinciale "Briantea" e si prosegue lungo via Zara. Entrando nell'abitato della Folla incontriamo il Mulino Bernasconi, l'unico ancora produttivo. Proseguendo il cammino, la valle si restringe attraversando un'area naturale nella quale il bosco più fitto si alterna a prati stabili. Sulla destra si incontra il "Monumento Naturale delle Cave di Molera di Malnate e Cagno", sistema di cave dalle quali in passato è stata estratta l'arenario, usata per la realizzazione di mole abrasive, come elemento decorativo e da costruzione. Superate le cave si giunge in località Mulino del Trotto, oggi in funzione solo pochi giorni all'anno, a scopo turistico e dimostrativo. Si ritorna alle macchine facendo un anello passando sulla nuova pista ciclopedonale da poco inaugurata.

Al termine si ritorna a casa o pranzo di lavoro al ristorante Regina € 13.

Dislivello: 30m - Lunghezza percorso 7 Km

Difficoltà: T

Durata dell'escursione: ore totali 2h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Rossi Sergio 3333643219, Stefano Furlotti 3474072154



Domenica 14 aprile: MONTE MAZZOCONE 1.424m - VALLE STRONA (VB)



Da Quarna Sopra 866m, si raggiunge la chiesa e tenendo la destra per via Chencio si giunge a una piccola cappella, seguendo il sentiero per l'Alpe Preer. Si prosegue sulla sterrata fino a un semipiano con una croce con splendida vista sul lago. Il sentiero sale deciso per il colle della Frera e la cima del monte Saccarello, fino a una cappella votiva. Il percorso diventa leggermente esposto seguendo il crinale, fino alla cima del Mazzone, dove si trova un obelisco di pietra dal quale svetta la statua di un'aquila.

Oltre la cima il sentiero di ritorno per l'alpe Camasca, fino all'alpe Ruschini e il percorso dell'andata per Quarna Sopra.

Dislivello: 560m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 2 ore

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)



TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

SENIOR - Giovedì 18 aprile: GITA CULTURALE CERTOSA DI PAVIA E CASTELLO DI CHIGNOLO PO

Viaggio in autobus, durata tutto il giorno, rientro in serata.

Mattino: visita guidata alla Certosa di Pavia, con una guida che ci illustrerà l'esterno del monumento. E' un capolavoro artistico ed architettonico promosso da Gian Galeazzo Visconti come mausoleo per la propria famiglia, edificato dai suoi discendenti in particolare grazie all'intervento di Ludovico Sforza detto il Moro. Seguirà la visita dell'interno guidata da un monaco cistercense. Pausa pranzo presso Osteria San Lorenzo – Menu classico: salumi della casa, ravioli di carne al ragù, arrosto di vitello con patate. Menu vegetariano: formaggi, lasagne con asparagi, omelette. Acqua, vino e caffè.

Pomeriggio: visita guidata al Castello di Chignolo Po. Una guida ci illustrerà le meraviglie del castello: sarà un percorso di circa 2 ore che valorizza la storia del suo secolare regio feudo oltre che la sua mansione lungo la via Francigena. E' vietato fare foto e/o video durante la visita.

Equipaggiamento: scarpe comode per escursione in città

Accompagnatori: Chiara di Tondo 366 6876913 e Sergio Rossi 333 3643219

Costi: da definire in base al numero di partecipanti, max 80€

Condizioni: iscrizioni entro domenica 14 aprile, minimo 30 partecipanti.



PASSO LENTO - Venerdì 19 aprile: MILANO – QUARTIERE ISOLA E BOSCO VERTICALE (MI)

Escursione in treno. Ci accompagnerà Andrea Kerbaker (scrittore e collezionista di libri). Attraversiamo il nuovo quartiere residenziale Isola con il suo parco, biblioteca degli alberi, area salici, area meli ed area cedri ammirando le nuove alte costruzioni di aziende famose all'ombra del bosco verticale, cammineremo a fianco di colture acquatiche fino al nuovo palazzo della Regione Lombardia.

Poi, con Andrea Kerbaker, visiteremo la Kasa dei libri di Milano (è la sua abitazione). Ritourneremo a piazza Gae Aulenti, piazza circondata da architettura unica. Chi vuole torna a casa o prosegue la visita di Milano in autonomia. Chi vuole faremo una passeggiata nel corso pedonale, a pochi minuti dalla stazione Garibaldi, di Corso Como, modernità e movida fino al suggestivo e raffinato luogo di Corso Como 10.

Difficoltà: T

Durata dell'escursione: ore totali 2h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatore: Rossi Sergio 3333643219, Di Tondo Chiara 3666876913



LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

STRAMBI ENRICO s.r.l.

OFFICINA MECCANICA • MINUTERIA TORNITA • ASSEMBLAGGIO

Via Avris, 5/b - 21032 CARAVATE (VA)
Tel/Fax 0332.603525 - E-mail: enrico.strambi@virgilio.it

FAMILY CAI - sabato 20 aprile: PIANI DEI RESINELLI 1.270 m. BALLABIO (LC)

I Piani dei Resinelli sono situati in provincia di Lecco in Valsassina e sono un'area montana situata tra i 1200 e i 1300 metri di quota, ricchi di risorse forestali e ambientali.

Il territorio ricoperto di boschi è il luogo ideale per lunghe passeggiate e per incontrare esemplari di antichi alberi come il Faggio secolare di Pian delle Fontane.

L'altopiano rientra nel Parco delle Grigne e risulta costituito da roccia dolomitica che si presenta anche con paesaggi tipo lunari che si affacciano sul Lago di Como e che lo hanno reso una ricercata meta turistica. Si parte dal parcheggio Piani dei Resinelli a Ballabio (LC) all'ingresso del parco a circa 1.270 m di altitudine per raggiungere poi il Monte Coltignone (1.479m) dopo aver percorso 200 m di dislivello dove si trova anche la famosa passerella dalla quale si può godere di un incredibile panorama.



Dislivello: 200m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 2h circa

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi, bastoni, mantella antivento/pioggia, pile, cappello e crema solare, pranzo al sacco

Accompagnatori: Emanuele Mondini 3384988395, Davide Mufatti 3407729171

SENIOR - Mercoledì 24 aprile: ROVATE – PARCO ARCHEOLOGICO DI CASTELSEPRIO – CHIESA SANTA MARIA FORIS PORTAS (VA)

Dopo una breve visita al centro storico e alla Chiesa di Rovate, l'itinerario prevede un'escursione attraverso i boschi di robinia e di castagni del Parco Rile Tenore Olona fino a raggiungere il Borgo di Castelseprio. Percorrendo un sentiero lungo il Torrente Tenore si arriverà all'ingresso dell'Area Archeologica. Una studiosa ed esperta di archeologia, storia e architettura del nostro territorio, in modo del tutto volontario e gratuito, ci guiderà all'interno del Parco Archeologico di Castelseprio e alla Chiesa di Santa Maria Foris Portas, Patrimonio mondiale Unesco. Nel parco attrezzato antistante gli Scavi pranzereemo al sacco.

Lungo il percorso di rientro ci soffermeremo alla Croce del Monte di Rovate. In funzione del numero dei partecipanti si definirà il costo del biglietto di ingresso al Parco e alla Chiesa.

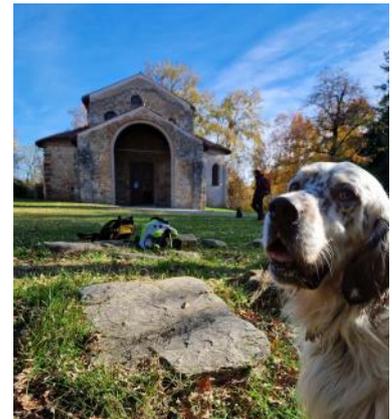
Dislivello: 190m

Difficoltà: T/E

Durata dell'escursione: ore totali 4h

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Accompagnatori: Valeria Pierobon 347 7905927 e Andrea Piccinelli



Domenica 28 aprile: MONTE GRONA 1.736m PREALPI COMASCHE (CO)

Da Monti di Breglia 996m, ci si inerpica attraverso il bosco di betulle seguendo per il Rifugio Menaggio sul versante sinistro orografico della valle. Giunti a quota 1120m, si tiene la destra per arrivare al bivio con la cappella Sant'Amate e proseguire a sinistra su lungo traverso che porta al Rifugio Menaggio 1400m.

Dal rifugio si prosegue per la direttissima attraverso ripidi prati con punti attrezzati.

Si arriva a una sella erbosa e si prosegue su sentiero fino alla vetta del monte Grona a 1.736m.



Dislivello: 740m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: 2 ore e 30 minuti

Equipaggiamento: di media-bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

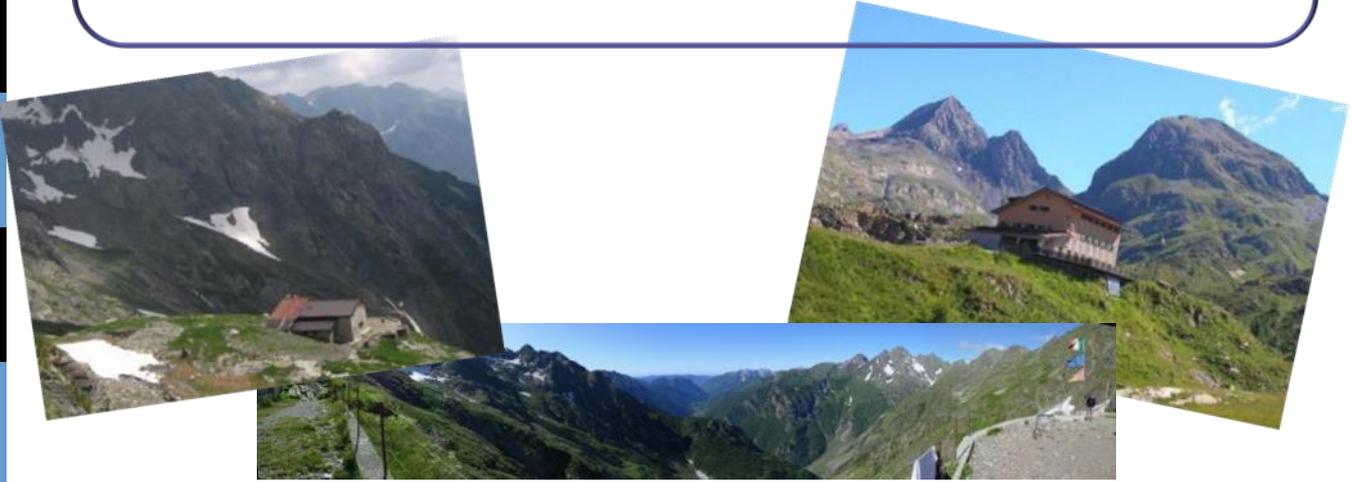
Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141 (chiamare la sera)



Trekking 1-2-3 agosto 2024

Chi è interessato a partecipare al trekking impegnativo sulle Alpi orobiche orientali in provincia di Bergamo contatti il responsabile dell'attività **Carlo Rossi** al **347 3084399** oppure in sede CAI al martedì e venerdì sera.

I pernotti sono previsti al rifugio **Calvi** e al rifugio **Baroni al Brunone**.



GRUPPO GIOVANI GIRO DEL MONVISO IN TRE GIORNI 26 - 27 e 28 luglio 2024

Rimangono ancora alcuni posti disponibili!

Escursione destinata ai giovani iscritti alle sezioni Cai.

Un affascinante trekking di alta montagna, intenso dal punto di vista fisico e diviso su tre tappe, al cospetto del Re di Pietra. Esperienza unica nelle Alpi occidentali.

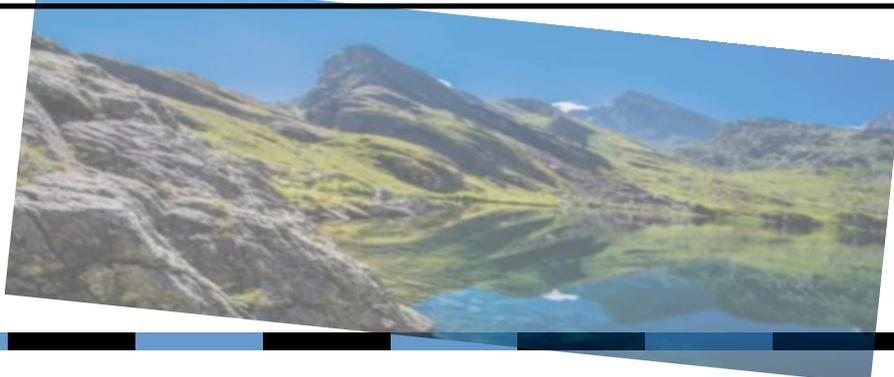
Condizioni e requisiti di partecipazione

I requisiti per partecipare al trekking sono:

- 1) essere socio CAI in regola con il pagamento della quota per il 2024
- 2) di età compresa 18-35
- 3) caparra di €20 versata entro il 15/04/24
- 4) documenti validi per espatrio
- 5) Buon allenamento su lunghe distanze e impegnativi dislivelli

Verrà data la precedenza ai soci CAI che hanno partecipato alle attività del CAI Gavirate durante l'anno 2023.

Le iscrizioni chiudono il 15/04/24. Tutte le altre informazioni verranno comunicate contattando per telefono o Whatsapp Alessandro +39 351 972 2424 oppure per mail giovani@caigavirate.it



TRA GHIACCIAI, PARETI E CRESTE VERTIGINOSE LA LEGGENDA DEI RAGNI DI LECCO

L'Associazione Panathlon Club Varese organizza una serata dal titolo "Tra ghiacciai, pareti e creste vertiginose - La leggenda dei ragni di Lecco" alla quale interverranno, tra gli altri, l'alpinista Luca Moroni e il giornalista Damiano Franzetti.

La serata si terrà **martedì 9 aprile 2024** alle ore **19.30** presso il Ristorante **GOLF CLUB VARESE** di Luvinata. La quota di partecipazione è fissata in **50€** comprensiva di aperitivo/antipasto, cena, dolce e bevande.

Prenotazioni entro venerdì 5 aprile direttamente in sede Cai oppure contattando Gianluca tramite Whatsapp +39 348 5469299.



TESSERAMENTO 2024

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2023. Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2025**.

Costo iscrizione e rinnovo

Soci Ordinari	45 €
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	25 €
Soci Familiari	25 €
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	17 €
Soci Giovani (entro 14 anni)	12 €

Costo iscrizione nuovi soci: **6,00 €**

Soci giovani al primo anno d'iscrizione: iscrizione **gratuita**, si pagano solo i **6,00 €** per la tessera.

Raddoppio dei massimali assicurativi: **4,60 €**

MODALITA' DI RINNOVO

I rinnovi **2024** possono essere fatti anche da casa, senza necessità di venire in sede:

- **con bonifico bancario** sul conto della Sezione Cai Gavirate:

IBAN: IT 17 X030 6909 6061 0000 0121 777

versando l'importo della quota sociale **maggiorato di 2,00 €** se si desidera la spedizione a casa del bollino.

Per qualsiasi informazione è possibile passare presso la sede nelle serate di apertura

martedì e venerdì dalle 21 alle 23

oppure telefonare al: **347 345 7796** (durante gli orari di apertura della sede) o scrivere una mail a: segreteria@caigavirate.it

È importante accedere alla piattaforma digitale del Cai "My Cai"

<https://soci.cai.it/>

per scaricare il proprio certificato di iscrizione e avere info sul proprio profilo di Socio.

COPERTURE ASSICURATIVE

in attività individuale riservate ai Soci Cai

Polizza assicurativa infortunio per attività individuale (365 gg) :

Combinazione **A 126,50 €**

Combinazione **B 252,90 €** (raddoppio massimali)

Polizza assicurativa RC (responsabilità civile) per attività individuale (365 gg) :

premio RC **12,50 €**

Le polizze hanno durata annuale:

dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024

Sul nostro sito trovate le informazioni circa le coperture attualmente in vigore sotto "**Sezione di Gavirate - Bacheca**" nel documento "**Coperture_assicurative_2024.pdf**"

FAI DELLA PAGANELLA (TN) 14-17 Marzo 2024

Vogliamo condividere con tutti i soci alcune foto del fine settimana a Fai della Paganella.

24 i soci CAI partecipanti, tra sciatori e camminatori, tempo sempre bello e lo spettacolo delle dolomiti del Brenta come sfondo hanno reso le escursioni sulla neve, e le uscite sugli sci, sempre emozionanti.

