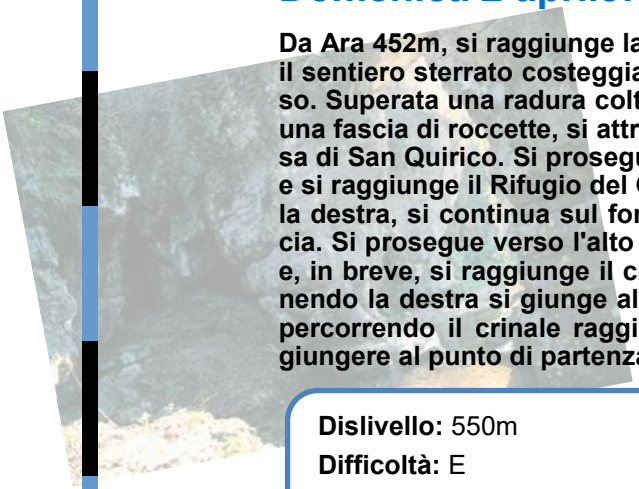
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GAVIRATE
Sottosezione Varano Borghi
Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate
tel. 347 345 7796
www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

Notiziario aprile 2023

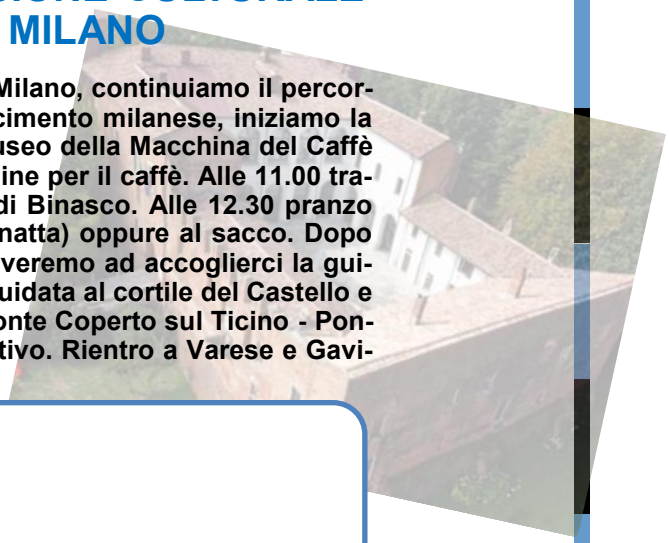
Domenica 2 aprile: MONTE FENERA 889 m - VALSESIA (VC)



Da Ara 452m, si raggiunge la piazzetta di San Grato nei pressi della chiesetta, si imbocca il sentiero sterrato costeggiando le ultime case del borgo e si percorre un canale boscoso. Superata una radura coltivata, rientrati nel bosco, si sale lungo il sentiero superando una fascia di roccette, si attraversa un canale e si transita nei pressi dei ruderi della chiesa di San Quirico. Si prosegue costeggiando una parete calcarea e una grotticella chiusa e si raggiunge il Rifugio del Gasb 690m. Si continua in discesa in un canalone e, tenendo la destra, si continua sul fondo di una valletta sino a giungere alla grotta della Bondaccia. Si prosegue verso l'alto in una conca fino ad un crocevia che aggira il Monte Fenera e, in breve, si raggiunge il crinale tra due cime con le quali culmina il Monte Fenera. Tenendo la destra si giunge alla grande croce di vetta. Si scende lungo la dorsale sud-est percorrendo il crinale raggiungendo un viottolo fino a trovare il percorso di andata e giungere al punto di partenza.

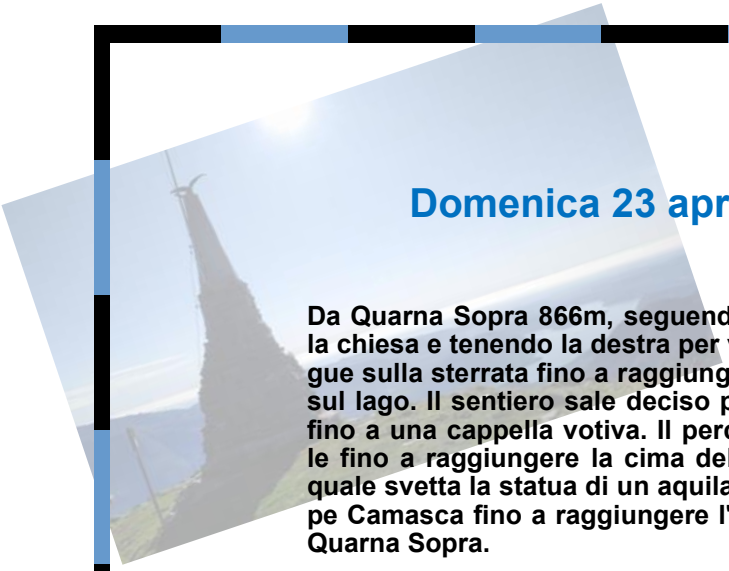
Dislivello: 550m
Difficoltà: E
Durata dell'escursione: ore totali 4h
Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati
Mezzo di trasporto: Auto
Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

SENIOR - Giovedì 13 febbraio: ESCURSIONE CULTURALE AI CASTELLI DELL'ANTICO DUCATO DI MILANO



Dopo la visita - nel 2022 - dei Castelli dell'antico Ducato di Milano, continuiamo il percorso e, prima di fare un salto nel tempo ed entrare nel rinascimento milanese, iniziamo la giornata alle 9.30 con un ottimo "Caffè di Benvenuto" al Museo della Macchina del Caffè della società Cimbali con visita guidata dedicata alle macchine per il caffè. Alle 11.00 trasferimento al centro storico per visita guidata al Castello di Binasco. Alle 12.30 pranzo libero nel centro storico, in ristorantino (Hosteria della Pignatta) oppure al sacco. Dopo pranzo, alle 14.30, si prosegue in bus verso Pavia, dove troveremo ad accoglierci la guida Simonetta (è stata la ns. guida a Vigevano) per la visita guidata al cortile del Castello e centro storico. Alle 17.00 tempo libero nelle vicinanze del Ponte Coperto sul Ticino - Ponte Vecchio, uno dei simboli di Pavia - per un gelato/tè/aperitivo. Rientro a Varese e Gavirate in serata.

Difficoltà: T
Durata dell'escursione: tutto il giorno, rientro in serata
Equipaggiamento: da città, scarpe comode
Mezzo di trasporto: Bus
Accompagnatori: Chiara di Tondo 366 6876913 / Sergio Rossi 333 3643219
Costo: 40€ (da pagare in bus), NON SOCI aggiungere 7,50€ per assicurazione
Prenotazioni entro martedì 04/04/2023



Domenica 23 aprile: MONTE MAZZOCCONE 1.424 m - VALLE STRONA (VB)

Da Quarna Sopra 866m, seguendo il sentiero in direzione dell'Alpe Preer, si raggiunge la chiesa e tenendo la destra per via Chencio si giunge a una piccola cappella. Si prosegue sulla sterrata fino a raggiungere un semipiano con una croce e una splendida vista sul lago. Il sentiero sale deciso per il Colle della Frera e la cima del monte Saccarello, fino a una cappella votiva. Il percorso diventa leggermente esposto seguendo il crinale fino a raggiungere la cima del Mazzoccone, dove si trova un obelisco di pietra dal quale svetta la statua di un aquila. Oltre la cima si imbocca il sentiero di ritorno per l'Alpe Camasca fino a raggiungere l'alpe Ruschini e giungere sul percorso dell'andata per Quarna Sopra.

Dislivello: 560m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: ore salita 2h

Equipaggiamento: di bassa montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

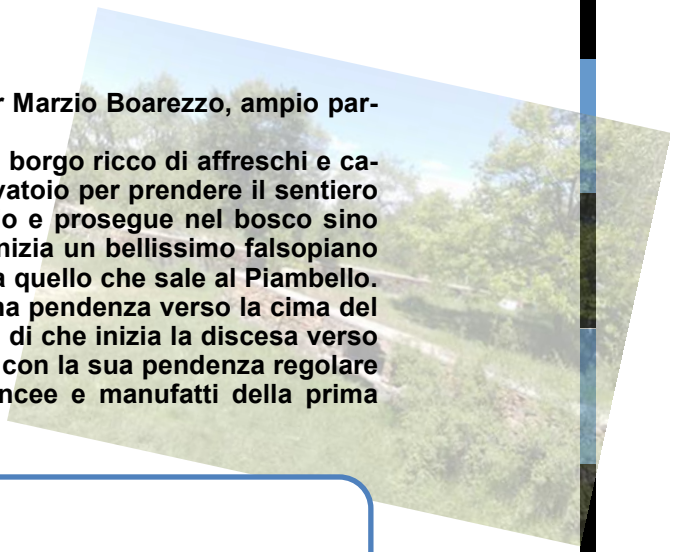
Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatore: Vittorio Moretti 333 4872141

COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trevisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
GLASS.EMOTION
think transparent

SENIOR - Giovedì 27 aprile: MONTE PIAMBELLO - VAL CERESIO (VA)



Con le proprie auto, giunti a Ganna, si prende la strada per Marzio Boarezzo, ampio parcheggio all'ingresso del borgo di Boarezzo.
Dal parcheggio imbocchiamo via Chini, attraversiamo il bel borgo ricco di affreschi e case storiche, si passa a fianco della chiesa e dal vecchio lavatoio per prendere il sentiero 465B che porta a superare la strada provinciale per Marzio e prosegue nel bosco sino all'ingresso superiore del villaggio alpino del TCI. Da qui inizia un bellissimo falsopiano nel bosco di faggio che porta al sentiero del Sass di Bol e a quello che sale al Piambello. Visita obbligata al Sasso erratico di Bol e poi salita in buona pendenza verso la cima del Piambello. Qui faremo la meritata sosta per il pranzo, dopo di che inizia la discesa verso Boarezzo. Percorreremo la strada militare del Cadorna che con la sua pendenza regolare agevola la discesa e ci permette di visionare vecchie trincee e manufatti della prima guerra mondiale.

Dislivello: 450m

Difficoltà: E

Durata dell'escursione: tutto il giorno, tempi di salita/discesa 4 ore

Equipaggiamento: di media montagna adeguato alla stagione, scarponi da trekking, bastoncini consigliati

Mezzo di trasporto: Auto

Accompagnatori: Siro Parola 333 2756152; Stefano Furlotti 347 4072154

TESSERAMENTO 2023

Continua la campagna tesseramento relativa all'anno 2023.
Le iscrizioni avranno efficacia assicurativa e sociale **sino al 31 marzo del 2024**.
Inquadrando il **QR code** le modalità per i rinnovi e la prima iscrizione al Cai.

Soci Ordinari	**45 €**
Soci Ordinari (da 18 a 25 anni)	**25 €**
Soci Famigliari	**25 €**
Soci Giovani (da 15 a 17 anni)	**17 €**
Soci Giovani (entro 14 anni)	**12 €**

Il Consiglio Direttivo della sezione di Gavirate augura a tutti Buona Pasqua!

Gruppo Senior
3 aprile - Per saperne di più...

Per Saperne di più... Il giorno **3 Aprile** 2023 alle **ore 16,00** si terrà l'incontro con Mirco della

calzoleria Angleria
di Angera

Tratterà i seguenti argomenti:

1) la calzatura da escursionismo di montagna e le varie tecniche di riparazione dello scarpone
2) la scelta dello zaino più adatto all'escursionista Seniores ed il corretto uso.

Vi aspettiamo in Sede Cai a Gavirate in Via IV Novembre

3° Stage di Speleologia

Il gruppo Speleo della sezione del Cai di Gavirate, ripropone lo Stage di Speleologia in collaborazione col Gruppo Speleologico Cai Varese. Giunto alla 3ª edizione si compone di 1 lezione teorica e 2 uscite pratiche. Le iscrizioni sono aperte sino al **13 aprile 2023.**

Per maggiori informazioni contattare il Gruppo Speleologico Cai Varese all'indirizzo mail gruppospeleologicocaivarese@gmail.com o visitare la pagina Facebook dedicata. È inoltre possibile contattare **Gianluca Glotta** al numero 348 546 9299.

MINI TRAIL—SABATO 11 MARZO 2023

Grande successo per la **Campo dei Fiori Outdoor ASD** è stata l'enorme partecipazione da parte dei più piccoli al **Mini Trail** che si è tenuto **sabato 11 marzo** sempre al Lido di Gavirate (VA).

Hanno corso a perdi fiato lungo la riva del Lago di Varese ben **500 bambini** accompagnati dagli istruttori del **Cai di Gavirate** e da genitori e maestre.

La nostra sezione è stata presente in tutte le fasi della manifestazione, dall'organizzazione iniziale sino alla gestione durante lo svolgimento. I nostri Soci erano distribuiti lungo il percorso per fornire indicazioni e assistenza ai giovani partecipanti alla gara.

Inoltre, per ingannare l'attesa tra una gara e l'altra, i bambini hanno potuto sperimentare la camminata su un vero ponte tibetano montato tra gli alberi, sotto l'occhio attento dei nostri istruttori sezionali.

La premiazione è stata una grande festa insieme alle tre mascotte che si aggiravano facendo scherzi e sorprese.

Alla Cerimonia di apertura del Mini Trail erano presenti il Sindaco del Comune di Gavirate, **Silvana Alberio**, **Emanuele Mondini** Presidente del CAI Gavirate e il Presidente dell'Ente Parco Campo dei Fiori, **Giuseppe Barra**.

Al Mini Trail hanno partecipato anche gli l'Ultra Trail Runner **Luca Papi** e **Andrea Macchi**, ammirati da tutta la folla di piccoli appassionati.

Il Consiglio Direttivo ringrazia tutti coloro che hanno collaborato per la riuscita della manifestazione e vi dà appuntamento al prossimo anno!

ADRI SPORT

LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

UN RACCONTO DALLA SETTIMANA SULLA NEVE IN VAL DI FASSA

Il menù della cena di gala che l'Hotel Latemar ha proposto per accoglierci è iniziato con "Zuppa di fieno con cilindro di polenta" presentata su un piatto nero bowl gourmet da 29 cm., e finito con "Lingotto al cioccolato e arachidi salate con gelato al pop corn". Disposti in tavoli di 4, 6, 10 persone ci sentivamo proiettati in un'esperienza culinaria moderna e futuristica.

In realtà era solo il biglietto da visita della nostra settimana bianca 2023!

Domenica mattina, primo giorno, già alle 8.30 gli sciatori sono partiti per le piste dei vari comprensori sciistici. Subito dopo i camminatori e le camminatrici, muniti di ramponcini, sono andati alla volta di rifugi, centri storici e piccole frazioni da scoprire.

Vogliamo raggiungere le Malghe di Moena sul versante dirimpetto alla Valle di San Pellegrino seguendo la via alta. Un tratto del percorso, che si inoltra nel bosco, è una vera lastra di ghiaccio. Meglio posare i piedi su ghiaccio ruvido, fare piccoli passi, tenendosi ben in equilibrio. L'esperienza su ghiaccio maturata con Cai nei precedenti anni in Dolomiti ha permesso ai veterani di superare la placca incolumi.

Ci avviciniamo a Malga Peniola e da lontano ammiriamo la Chiesetta che svetta nel cielo celeste dedicata a San Giovanni Nepomuceno. E' Domenica e dobbiamo attendere 20 minuti per accedere alla sala pranzo. Prendiamo posto nella Stube, la stanza che per secoli ha rappresentato il cuore della casa, rivestita in legno e scaldata dalla grande stufa decorata, da cui prende il nome. Si mangia tra corna di cervo e quadri da cui si affacciano i profili della nobiltà asburgica. Scelgo solo un dessert e mi portano un piatto ricolmo di 8 frittelle di mela con marmellata di mirtillo rosso e crema. Trentino Alto Adige sempre ampiamente sopra le aspettative!

Al rientro l'Hotel Latemar ci attende con il Buffet di Benvenuto! Atmosfera piacevole nell'ala nuova attorno ad un raffinato buffet con aperitivi!

Dopo cena si formano i gruppi, nessuno resta solo! Scuola di burraco, giro bar, dialogo, giochi.

Da quel primo giorno è stato un susseguirsi di attività intense e varie che hanno favorito e approfondito rapporti interpersonali, consolidato amicizie, hanno portato a contatti con le attività locali e artigianali e ha dato occasione di scambiare testimonianze con persone incontrate occasionalmente e provenienti da altri luoghi.

Fra tutte da citare la camminata al Rifugio Fuciade raggiunto partendo da Passo San Pellegrino in una conca immersa in una corona di cime. E' ritenuta la più bella della Val di Fassa, sempre ricca di neve! Il Rifugio Fuciade è uno spettacolo di legni nuovi ma rigorosamente fedeli ai modelli antichi, arredi, oggetti, decorazioni, strumenti musicali e salette superlative. Per il pranzo abbiamo raggiunto il Rifugio Flora Alpina con terrazza sui monti.

In albergo dopo la fatica giù al piano -2 dove le dolci e calde acque della piscina panoramica outdoor rilassavano la mente e distendevano i muscoli. Sulle sdraio a dondolo sospese al soffitto chiudendo gli occhi sembrava di "volare". In sauna un maestro gettava aromi e acqua sui carboni bollenti e indirizzava i vapori verso di noi come in un rito curativo. E così per tutti i giorni della settimana!

Venerdì ultimo giorno un gruppo di sciatori si è impegnato nel giro del Sellaronda compiendo il Giro dei Quattro Passi con 40 chilometri su meravigliose piste da sci nell'impareggiabile e suggestivo contesto naturale delle Dolomiti. Quanto basta …per riscaldare il cuore fino al prossimo anno!

E' pur vero che qualche elemento negativo va segnalato soprattutto se confrontato con l'Hotel Crepei. Il passaggio dello Skibus solo ogni ora e la distanza di circa 700m. dalla fermata dell'autobus di linea ha limitato il movimento in autonomia soprattutto degli sciatori. Acqua in bottiglia piuttosto che acqua di fonte a volontà. Il costo del vino.

Da parte nostra dovremmo tener presente che in albergo e al ristorante siamo clienti ma dobbiamo rispettare chi lavora per noi e aprirci alle novità con spirito di adattamento. Evitiamo comportamenti che possono compromettere disponibilità future.

Un augurio di potersi ristabilire presto e bene agli amici che purtroppo hanno subito infortuni.

Vicinanza a chi non ha potuto esserci non per volontà propria ma per improvvisi e temporanei problemi di salute.

e-bik TRAVEL
VARESE