



Redazionale a cura del Reggente

I Soci più attenti avranno notato un progressivo cambiamento nel contenuto e nella grafica del **Notiziario Sezionale**, il nostro organo ufficiale di Comunicazione. In Consiglio Direttivo ne abbiamo discusso parecchio, siamo arrivati a questa forma che garantisce una informazione completa, il più moderna possibile, utilizzando grafica e codici colore che integrano libretto SIEL, Notiziario e Scheda Tecnica, senza ridondanza di contenuti. Siamo consapevoli che nell'epoca dei social e di whatsapp, piaccia o non piaccia, i messaggi sono diventati condensati, ermetici, spesso codificati con orribili contrazioni. Noi abbiamo a cuore i nostri Soci e rispetto del loro tempo, chiediamo anche ai Soci di avere consapevolezza di questo e di partecipare, suggerire ed eventualmente correggere quanto facciamo. Per coinvolgervi maggiormente abbiamo creato delle possibilità di «giocare» assieme con le rubriche «*La foto del mese*» e «*Raccontaci una storia*».

La foto del mese

Con il nuovo anno riprende l'iniziativa **La foto del mese**. Ogni Socio che partecipa alle escursioni della Sottosezione di Varano, può inviare la foto che ritiene più bella e significativa, scattata durante l'escursione, meglio ancora se aggiunge un pensiero ispirativo dello scatto. Al termine di ogni mese una



apposita Commissione selezionerà la foto ritenuta migliore fra quelle pervenute, che verrà stampata sul Notiziario del mese successivo. A fine anno l'idea è di stampare un

migliori foto pervenute. **Inoltre alle prime 3 arrivate verrà riconosciuto un premio.** Continua anche la rubrica **Raccontaci una storia**, qualche volta non c'è storia, ma da due anni riusciamo a tenere banco, andiamo avanti così, fatevi avanti avrete senz'altro qualcosa da raccontare.

Corsi di Formazione

Nello scorso numero ho parlato dei Corsi in arrivo. Con piacere vi comunico che i nostri Soci Siro e Fabio si sono iscritti al **Corso per Accompagnatore Sezionale** e che Lauro si è iscritto al **7° Corso Ciaspolando Insieme**. Li ringrazio per la disponibilità ed auguro loro il conseguimento del titolo finale.

Non solo: è quasi pronto il **Corso di Escursionismo SIEL**: inizierà a marzo e porterà gli allievi ad acquisire un'ottima preparazione nell'attività escursionistica. Garanzia della qualità è il nostro ANE Daniele Vasconi che sarà uno dei Direttori del Corso. Chi fosse interessato non ha che da chiedere il modulo di iscrizioni o, meglio ancora, venire in sede a parlarne.

Senior

Ricordo l'**appuntamento del 21 febbraio** per la presentazione del **Programma Escursionistico dei Seniores** e per sentire cosa dirà la dottoressa Elena Ginelli, nostra Socia, che ci affrancherà sui requisiti di un Senior prima di accingersi ad una attività escursionistica.

Panchina CAI

Abbiamo chiesto alla Amministrazione Comunale di Varano Borghi la possibilità di personalizzare una panchina in piazza Giacomo Matteotti. Stiamo lavorando per un bozzetto CAI, poi procederemo a colorare la panchina con i colori del Club Alpino Italiano.

Abbastanza soddisfatto vi saluto cordialmente ed auguro a tutti voi un buon cammino!

Il Reggente – Sandro Lovati

Il Prossimo Consiglio Direttivo Allargato

... si terrà martedì 20 febbraio alle ore 21.00 e, come sempre, è aperto ai Soci.

La foto del mese



*Escursione del 21/01/24 al Monte Garzirola
Chiesetta degli Angeli Custodi
Autore Daniela Boschi*

Attività del mese di febbraio

(Seguirà Scheda Tecnica con descrizione dettagliata)

Ciaspolata Valle Vogna (1.900 m) Alagna Valsesia – Alpe Larecchio

Domenica
4 febbraio

La Val Vogna, valle fluviale, particolarmente selvaggia, stretta e incuneata tra le montagne, è attraversata dall'antica strada che per secoli ha collegato Riva Valdobbia con Gressoney e la Francia, luogo di transito di molti emigranti, che per secoli hanno varcato il Colle Valdobbia in cerca di fortuna. Un territorio con una natura selvaggia ma amica, in cui l'antropizzazione si fonde equilibrata con gli elementi naturali.

La valle è disseminata di splendidi borghi Walser e da numerosi piccoli oratori di notevole importanza storico-culturale. Rilevanti l'oratorio di San Grato della Peccia e, poco oltre, il ponte detto di Napoleone, costruito dai soldati francesi al comando del Generale Lecchi (un'armata di 2561 uomini), di passaggio nella valle nel maggio del 1800.



Percorso con suggestivi scorci tra e sulle borgate Walser della Val Vogna, fino all'ampia conca dell'Alpe Larecchio, dominata dal Corno Bianco e la Laterale val d'Otro.

Difficoltà	EAI-PD
Dislivello	+ 550 m
Distanza	4 Km
Tempi A/R	5.0 ore
Coordinatore	Simone Ceppi (ASE)

Cima Hothure (2.409 m) Rothwald (CH)

Domenica
18 febbraio

L'Hohture è una montagna di facile accesso, non presenta difficoltà particolari, e si può salire anche in condizioni di abbondante innevamento. Solo il pendio che consente di accedere alla cresta Nord-Ovest richiede neve sicura e assestata, per il resto non ci sono problemi. E' un itinerario che gode di ampia frequentazione, sia da ciaspolatori che da scialpinisti, ha un dislivello contenuto e complessivamente è un itinerario non troppo lungo che ben si presta anche ad uscite di gruppo. Gita solitamente in ottime condizioni di innevamento, normalmente fattibile da dicembre a marzo, facile trovare neve polverosa.



Rothwald fa parte della incontaminata regione del Wasenalp, nella zona del Passo Sempione, destinazione frequentata da molti sciatori ed escursionisti. Durante la discesa merita far sosta a Wasenalp.

Difficoltà	EAI-D/WT2
Dislivello	+ 700 m
Distanza	12 Km
Tempi A/R	5.30ore
Coordinatore	Giampietro Mussi Patrizia Boschi

Attività del mese di febbraio

(Seguirà Scheda Tecnica con descrizione dettagliata)

Ciaspolata a Bannio Anzino (VB) Cima Il Pizzetto (1.879 m)

Domenica
25 febbraio

La **Valle Anzasca** è un vero scrigno di tesori ambientali e culturali: la **parete est del Monte Rosa**, uno degli spettacoli naturali mozzafiato della Val d'Ossola, le **costruzioni walser**, i piccoli musei, i sapori tipici, le **miniére d'oro**... **Macugnaga**, situata proprio ai piedi della parete himalayana del Monte Rosa, vanta un'importante storia alpinistica con storie tanto avventurose, quanto – a volte – tragiche.

Il Pizzetto di Bannio Anzino è una cima isolata dalla quale si gode una vista a 360° sulla valle Anzasca e sul Monte Rosa (seconda cima delle Alpi)



Difficoltà	EAI-PD
Dislivello	+ 977 m
Distanza	7,0 Km
Tempi A/R	7.0 ore
Coordinatore	Daniela Cereda Giuseppe Intrieri

INCONTRO SENIORES

Giovedì
21 febbraio



Seniores sempre più consapevoli

In data **21 febbraio alle ore 15.00** si terrà presso la nostra sede un incontro per **presentare ai Soci SENIOR il programma escursionistico 2024**. In quella occasione abbiamo invitato **la nostra Socia dottoressa Elena Ginelli** che ci darà alcune **informazioni sui benefici del camminare in età avanzata**, con suggerimenti adatti ad un approccio più consapevole all'esercizio fisico in ambiente montano.

Dopo la presentazione sarà anche possibile rinnovare l'iscrizione per l'anno 2024, e poi al termine un piacevole rinfresco per augurarci tante belle escursioni e non solo.

Coordinatori

Siro Parola
Bruno Tiana



IL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI

Da mercoledì 29 maggio a martedì 4 giugno



Quasi di sicuro quindi non troveremo la cosiddetta infiorata di Castelluccio ma non mancheranno altri piaceri quali borghi medioevali e degustazioni eno-gastronomiche di un territorio ricco di storia e specialità. Ci accompagnerà Maurizio Serafini di Macerata, Guida Escursionistica Ambientale, attore e menestrello.

5 giorni di trekking sul **Grande Anello del Parco Nazionale dei Sibillini** ascoltando le celebri leggende della Sibilla che danno il nome alla catena montuosa, sulle rotte delle transumanze pastorali e dei braccianti a cottimo che attraversavano l'Appennino. Il Parco dei Monti Sibillini, istituito nel 1993, è il parco nazionale dell'omonimo massiccio montuoso di roccia calcarea che si estende tra le regioni di Marche ed Umbria, sulle province di Ascoli Piceno, Fermo, Macerata e Perugia. Saremo in anticipo rispetto alla fioritura di orchidee selvatiche, peonie, genzianelle, narcisi, violette, papaveri, ranuncoli ed altro: uno spettacolo di colori della natura unico nel suo genere.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

650,00 Euro + 15,00 Euro (per iscrizione alla Associazione Viandante di Macerata) + viaggio A/R in treno (circa 80,00 Euro)

Minimo partecipanti: 10

Massimo partecipanti: 16

Caparra di 300 euro entro il 29 marzo 2024

- Data la bassa ricettività della zona la prenotazione con versamento di una caparra è indispensabile
- I Soci CAI che versano la caparra e poi si ritirano potranno avere il rimborso solo nel caso si trovino dei sostituti
- Sarà possibile ottenere dal CAI Nazionale un parziale rimborso del viaggio in treno e del trasporto da/per le stazioni ferroviarie (ci stiamo lavorando)

La quota comprende:

- I transfer da/per la stazione ferroviaria
- Pulmino per trasporto bagagli e passeggeri con autista per tutta la settimana
- Tutte le cene a menu fisso, i pernotti e le colazioni
- Guida escursionistica e storica per tutto l'itinerario
- Assistente tecnico e logistico per tutto il viaggio

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco
- Mance e spese personali
- Spese di viaggio A/R in treno



IL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI

Da mercoledì 29 maggio a martedì 4 giugno

Programma del trekking dei Sibillini.



Mercoledì 29 maggio

Viaggio in treno Frecciarossa da Milano C.le a Tolentino (MC) e trasferimento in pulmino da Tolentino a La Villa di Cessapalombo. Cena e pernottamento.

Giovedì 30 maggio

Colazione e partenza a piedi 1° tappa La Villa – Fiastra:

16 Km, dislivello +990 m/-730 m, ore 6, difficoltà E. Luoghi di importanza ambientalistico/antropologica: carbonaie, grotta dei Frati, Lame Rosse e Lago di Fiastra.

Pranzo al sacco, cena e pernottamento a Fiastra.



Lame Rosse



Lago di Fiastra

Venerdì 31 maggio

Colazione e partenza a piedi 2° tappa Fiastra – Cupi: 10 Km, dislivello +810 m/-600 m, ore 4,30, difficoltà E.

Luoghi di importanza ambientalistico/storico/antropologica: transumanza, pascoli d'alta quota, industria casearia e culture pastorali.

Pranzo al sacco, cena e pernottamento a Fiastra (raggiungibile con i mezzi).

IL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI

Da mercoledì 29 maggio a martedì 4 giugno

Programma del trekking dei Sibillini.



Santuario di Macereto

Sabato 1 giugno

Colazione e partenza a piedi 3° tappa Cupi – Visso: 15 Km, dislivello +453 m/-820 m, ore 5,00, difficoltà E.

Luoghi di importanza ambientalistico/storico/antropologica: santuario di Macereto, centro monumentale di Visso, luoghi colpiti dal sisma 2016, produzione del ciauscolo e distilleria locale.

Pranzo al sacco, cena e pernottamento a Visso (villavisso@gmail.com).

Domenica 2 giugno

Colazione e partenza a piedi 4° tappa Visso – Campi: 14 Km, dislivello +850 m/-700 m, ore 5,30, difficoltà E.

Luoghi di importanza ambientalistico/storico/antropologica: gli eremi della Val Castoriana, la scuola di chirurgia di Sant'Eutizio, luoghi monumentali colpiti dal sisma 2016, piantamaggio.

Pranzo al sacco, cena e pernottamento a Campi di Norcia.



Castelluccio di Norcia

Lunedì 3 giugno

Colazione e partenza a piedi 5° tappa Campi – Castelluccio di Norcia: 15 Km, dislivello +1150 m/-500 m, ore 6,30, difficoltà E.

Luoghi di importanza ambientalistico/storico/antropologica: **infiorata di Castelluccio (nel mese di giugno)**, agricoltura delle lenticchie, norcineria. Pranzo al sacco, cena a Castelluccio su terrazza panoramica.

Trasferimento in pulmino a Foligno per il pernottamento.

Martedì 4 giugno

Colazione e trasferimento alla stazione di Foligno, rientro a Milano con treno.

Coordinatori di Escursione

Sandro Lovati, cell. 347 0679783

Lauro Drovandi, cell. 349 2710312