



GRUPPO SENIORES GAVIRATE

PROPOSTA ESCURSIONI

Escursione proposta da:	Pierobon Valeria						Data:	24	04	2024		
Titolo escursione:	Da Castelseprio – Santa Maria Foris Portas- Il Castrum- Area Archeologica- Rovate											
Periodo consigliato:	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
				xxx								
Ritrovo e orario												
PIAZZALE UNES 7.45			VARANO 8.15				PIAZZALE STADIO VA 8.00					
Mezzo di trasporto		Difficoltà:				Tipo escursione:						
Bus	Auto	T	E	EE		andate e ritorno	anello	traversata				
	XXXX		X				XXXX					
Altezza massima mt	354	Tempo tot. (anello/traversata)	4.00	Scarponi	SI	Equipaggiamento	DI MEDIA MONTAGNA (adeguato per la stagione)					
Dislivello salita mt	180	Tempo salita:		Bastoncini	consigliati	Durata giorni:						
Dislivello discesa mt	180	Tempo discesa:		Fatica:	F1	Richiesto documento per l'espatrio:						
Fonti di acqua sul percorso		SI		NO								
Primo Accompagnatore:	Pierobon Valeria Cell. 3477905927											
Secondo accompagnatore:	Piccinelli Andrea Cell. 3479167168											
Eventuale rifugio:	Museo Parco Archeologico del Sistema Museale della provincia di Varese											
Cartografia												
Bibliografia	Documentazione disponibile presso il Museo.											
Notizie di interesse generale	Siti Patrimonio mondiale dell'Unesco											

Luogo di ritrovo: Castelseprio Casa del Custode del Parco Archeologico di Castelseprio inizio visita ore 9.00 con partenza dalla sbarra.

Descrizione percorso: Lunghezza 10 km. a forma di otto. . Il percorso è vario: si estende su strada carrareccia e brevi tratti con maggior pendenza. Possibilità di trovare fango.

La visita guidata comincerà dalla Chiesa di Santa Maria Foris Portas a cui seguirà il Parco Archeologico di Castelseprio. La nostra guida illustrandoci i l'Area di Castel Seprio e la Chiesa di Santa Maria Foris Portas ci avvicinerà alla civiltà **dei Longobardi** le cui testimonianze architettoniche, pittoriche e scultoree diffuse in tutta Italia sono state riconosciute Patrimonio dell'Unesco e sono rappresentate in Lombardia **a Brescia e a Castelseprio**.

In Italia i luoghi riconosciuti patrimonio Unesco sono: Cividale del Friuli, Spoleto, Campello sul Clitunno, Benevento, Monte Sant'Angelo.

Intorno alle 11.00 attraverseremo i boschi di robinia, castagni e pino silvestre del Parco Locale di Interesse Sovracomunale (Plis) "Rile-Tenore-Olona", o RTO, gestito dal **Parco regionale della Pineta di Appiano Gentile e Tradate**. È stato istituito nell'anno 2006 tra gli otto Comuni fondatori di **Gazzada Schianno, Lozza, Morazzone, Castiglione Olona, Caronno Varesino, Gornate Olona, Carnago e Castelseprio**

Raggiungeremo Rovate ove pranzereemo:

- Trattoria di Rovate Euro 13,00 tutto compreso (Segnalare Menu' Vegetariano)
- Tendone presso la Chiesa allestito per Rovate Bike per colazione al sacco.

Nel pomeriggio visiteremo **Rovate** (Roà) che nel 1316 apparteneva alla pieve di Castelseprio. Nel 1861 Rovate aveva 103 abitanti e fu incluso nel mandamento VIII di Tradate (Prov. Como). Nel 1928 Castelseprio e Rovate diventano fr. di Carnago ma nel 1947 Castelseprio ritorna comune autonomo.

La chiesa di [San Bartolomeo](#) di Rovate, che si presume sia stata edificata come chiesa privata della famiglia Martignoni, risale allo stesso periodo della chiesa di [San Martino](#) di [Carnago](#) di cui era cappella plebana, e fu elevata nel [1582](#) a [parrocchia](#) da [Carlo Borromeo](#). Fu poi riconsacrata dal cardinale [Alfredo Ildefonso Schuster](#) nel 1961.

Visita facoltativa al “**Crocione del monte di Rovate**”. In un periodo antecedente agli anni trenta del secolo scorso, la croce originale era in legno di quercia collocata direttamente nel terreno. Nel 1933, in occasione dell’Anno Santo, fu costruito un basamento di cemento sopra al quale venne posizionata una croce in ferro, che è quella tutt’ora presente. Oltre a questa, in passato erano presenti altre croci sparse in vari punti del paese (ora dismesse), utilizzate per i momenti di preghiera. Ritorno a Castelseprio

Raggiungeremo le auto verso le 16.30-17.00.

Nulla è dovuto per la visita guidata e per gli ingressi ai Musei.

CHI VUOL CAMMINARE MENO PUÒ, CON REGOLARE ISCRIZIONE SULLA CHAT, PARTECIPARE ALLA VISITA GUIDATA E SE VUOLE RAGGIUNGERCI ALLA TRATTORIA DI ROVATE PER LE 12.30.

Punti critici: Tra il Cimitero di Castelseprio e i boschi di Rovate dovremo attraversare la strada Provinciale. Sarà necessario procedere in fila indiana e attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti gli accompagnatori oltre che Valeria e Andrea. Così pure nel paese di Rovate si prega di non scendere dai marciapiedi e di attraversare sulle strisce.