CAI
Club Alpino Italiano

Notiziario

Sottosezione di Varano Borghi (Sezione di Gavirate)

ANNO XXXVI - N° 11 - DICEMBRE 2023

Carissimo Socio, carissimo Amico,

e siamo giunti alla fine di questo anno che sembrava appena iniziato!

Escursionismo in Nepal

Grandiosa impresa di un gruppo di dieci soci CAI con un **trekking a novembre in Nepal, attorno al Manaslu**, ottava cima al mondo. Oltre ai 4 soci di Varano Borghi erano nel gruppo anche soci di Gazzada, Gallarate e Somma Lombardo. Il gruppo ha percorso circa 60 Km del canyon generato dalle acque del fiume Buddi Gandaki, prima di aggirare e gustare almeno tre lati del magnifico Manaslu. Circa 150 Km percorsi ed un dislivello in salita di oltre 7.000 metri, tappe lunghissime anche 23 Km, ed uno scollinamento al Larkya Pass a 5.106 m. È stata una bella prova di resistenza per tutti, con una notte trascorsa a -11 °C e tappa sommitale su terreno innevato. Tutti e dieci però hanno scollinato e concluso questa avventura sportiva e di empatico contatto con la splendida e sempre sorridente popolazione nepalese. È stato un concentrato di forti emozioni.

Ringrazio tutti coloro che ci hanno seguito su FB ed Instagram, in queste situazioni estreme fa piacere sentire la vicinanza dei propri amici.
Peccato l'indifferenza delle Sezioni Varesine che, quantunque informate, non abbiano neppure tentato un minimo di comunicazione perdendo così un'occasione di agganciare anche i più giovani con le avvincenti esperienze che nascono spontanee all'interno delle Sezioni.

Gita Sociale a Macugnaga

Domenica 26 novembre: **Gita Sociale a Macugnaga.**
Con la partecipazione di 51 soci è stata di grande successo non solo mangereccio, ma di conoscenza delle Miniere d'oro della Guia e di Dodo, uno spallone ottantunenne che ci ha tutti incantati con i suoi racconti di vita da contrabbandiere.
Spalloni e Finanzieri sono ormai parte integrante di queste valli. Come si dice "*guardie e ladri*" vivevano la comune e dura realtà di montagna, spesso consapevoli gli uni di cosa stavano organizzando gli altri *("già che vai in Svizzera mi porti la medicina che mi serve?").* Così oltre ai sentieri della libertà, del pane, del sale, aggiungeremo anche i Sentieri degli spalloni (organizzati da apposita Associazione *Sentieri degli Spalloni*)

Non mi resta ora che ringraziare tutti i Consiglieri ed i Soci che hanno dato il loro contributo alla Sotto sezione.
A tutti i Soci ed alle rispettive famiglie i più sentiti auguri di buone feste e felice anno nuovo da parte mia e di tutto il Consiglio Direttivo.

Vi aspettiamo per il Tesseramento 2024.
È tutto, buon cammino

Il Reggente - Sandro Lovati

Il Prossimo Consiglio Direttivo Allargato

… si terrà mercoledì 10 gennaio 2024 alle ore 21.00 e, come sempre, è aperto a tutti i Soci.

Sottosezione di Varano B.: Via A. De Gasperi, 7 - 21020 Varano Borghi (VA) - Tel. 3470679783
apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22.30 - email: caivarano@gmail.com
Presenti sui siti Internet: www.comune.varano-borghi.va.it e www.caigavirate.it
metti "mi piace" sulla nostra pagina Facebook CAI Varano Borghi

CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di VARANO BORGHI

Mercatini di Natale a Varano Borghi
Domenica 3 dicembre 2023

Il CAI di Varano Borghi
è presente
con gazebo e castagnata
dalle 11 alle 17.00

Ti aspettiamo!!!

Martedì 26 dicembre

Ammazzapanettone

Escursione serale Laveno – Vararo

difficolta: **E** – dislivello **557** m – tempo tot. **2** h – Coord. : **Sonia Gliera** (3385048008)

Serata in famiglia

Venerdì 22 dicembre alle ore 21

si svolgerà presso la sede la nostra tradizionale serata in famiglia.
Tra un brindisi, una fetta di panettone e quattro chiacchiere ci scambieremo gli auguri per le prossime festività natalizie.

Il Consiglio direttivo della Sottosezione coglie l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno contribuito alla buona riuscita delle attività del 2022 e porge a tutti i soci e alle loro famiglie i migliori auguri di

Buon Natale e un sereno 2024

AVIS

Varano Borghi

CLUB ALPINO ITALIANO

Varano Borghi

VARANO BORGHI

Patrocinio del Comune di Varano Borghi

Sabato 16 dicembre 2023, ore 21.00

Ingresso libero

Concerto di Natale

Con la partecipazione del coro Val Tinella
Direttore: Maestro Sergio Bianchi

Teatro Comunale di Varano Borghi

CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di VARANO BORGHI
e-mail: caivarano@gmail.com

TESSERAMENTO 2024

Caro Socio ed amico del CAI di Varano,
come tutti gli anni nel mese di novembre inizia la campagna di tesseramento per l'anno 2024.
È già possibile acquistare il nuovo bollino rinnovando così l'adesione al **Club Alpino Italiano** e mantenendo la continuità delle tue coperture assicurative che, per i nuovi tesserati, partiranno dal giorno successivo alla adesione. Il bollino avrà la validità sino al 31 marzo 2025.
La tua fedeltà associativa è fondamentale per la vita della nostra Sezione, ci aiuta a migliorare la quantità e qualità delle proposte e contribuisce alla comune testimonianza della nostra passione per una montagna sicura.
Ti aspettiamo quindi presso la sede sociale aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30.

CAMPAGNA TESSERAMENTO 2024

Le categorie e le quote stabilite dal CAI Centrale e dalla Sezione madre di Gavirate sono:

Socio Ordinario/Rinnovo (maggiorenni)	45,00 €
Socio Familiare	25,00 €
Soci Juniores (dai 18 ai 25 anni)	25,00 €
Socio Giovane (< anni 18/dal 2007 in poi)	GRATUITO

Attenzione: **i SOCI GIOVANI** che si iscrivono **ex-novo** alla SottoSezione di Varano Borghi non dovranno pagare la quota associativa, ma solo il costo della tessera pari a 6,00 €.

I non Soci potranno partecipare alle attività (escursioni e gite sociali) attivando l'assicurazione giornaliera del CAI al costo di 12,95 euro (che include infortuni e soccorso alpino).

BANCOMAT

Rinnovo o Nuova Iscrizione ora pagabile anche con Carta Bancomat

ASSICURAZIONI CAI

L'iscrizione al **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli ***Infortuni*** e la ***Responsabilità Civile*** verso terzi in attività istituzionale e per le spese inerenti il ***Soccorso Alpino*** (quest'ultimo sia per attività sezionali che personali, in tutta Europa).
All'atto del rinnovo/iscrizione è possibile scegliere il raddoppio dei massimali (combinazione B) con premio aggiuntivo di 5,15 €.

POLIZZA INFORTUNI – Soci in attività sociale

Massimali combinazione A (*)

Premio annuale: compreso nella quota associativa

- **Caso morte** 55.000,00 €
- **Caso invalidità permanente** 80.000,00 €
- **Rimborso spese di cura** 2.500,00 €

Massimali combinazione B

Premio aggiuntivo annuo 5,15 €

- **Caso morte** 110.000,00 €
- **Caso invalidità permanente** 160.000,00 €
- **Rimborso spese di cura** 3.000,00 €

POLIZZA RESPONSABILITA' CIVILE (incluso pista da sci) - Soci in attività sociale

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività sociali.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO in Europa (*)

Premio compreso nella quota associativa.
Massimale per Socio:
Rimborso spese: fino a 25,000 €
Diaria di ricovero ospedaliero: 20,00 €/die per un massimo di 30 gg.
Valida anche in attività personale.

(*) **Soci**: in regola con il tesseramento 2023 che rinnovano per il 2024: la garanzia si estende sino al 31.03.2025
Nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2023).

Per tutti i Soci in regola con il Tesseramento 2024 sarà possibile attivare anche polizze per attività individuali.

Via A. De Gasperi 7 - 21020 - Varano Borghi (VA) - tel. 347 0679783
www.caigavirate.it

CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di VARANO BORGHI
e-mail: caivarano@gmail.com

MODALITA' DI RINNOVO

Per rinnovare o tesserarti al CAI di Varano Borghi **la sede è aperta tutti i venerdì dalle 21.00 alle 22.30**, dove troverai dei Soci che ti potranno dare tutte le spiegazioni ed illustrarti il Programma Escursionistico 2024.
Questa è la soluzione preferibile così ci conosceremo personalmente.

Oppure potrai fare il rinnovo da casa tramite bonifico bancario, nel modo seguente:

1. Chiedi prima una verifica del costo mandando una mail al seguente indirizzo:

   caivarano.tesseramento@gmail.com

2. Per qualsiasi chiarimento preventivo chiama il numero: **338 3315923**, ti risponderà il Socio responsabile del Tesseramento.

3. Effettua il bonifico su:

   IBAN IT58 D 05034 50651 000000028714

   riportando sulla causale i nominativi delle persone per le quali hai eseguito il rinnovo (nome, cognome, tipo di Socio: Ordinario, Familiare, Giovane, etc., ed anche il tuo numero di cellulare);

4. Invia quindi copia del bonifico al seguente indirizzo di posta elettronica:

   caivarano.tesseramento@gmail.com

5. Riceverai dalla Sezione il Certificato di Iscrizione, e potrai ritirare il bollino in seguito.

ASSICURAZIONE NON SOCI

È obbligatoria ed ammonta a:

12,95 euro al giorno (include Infortuni/Soccorso Alpino) ed è valida esclusivamente in attività Istituzionale.

10 BUONE RAGIONI PER DIVENTARE SOCI CAI O RINNOVARE

Iscriversi al CAI e rinnovare la tessera ogni anno, significa fare parte di una grande famiglia il cui scopo è quello dell'"*alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, la difesa del loro ambiente naturale*". La SottoSezione di Varano Borghi estende tale missione anche al territorio di Varano e zone limitrofe, in collaborazione con enti ed associazioni locali per la valorizzazione e la promozione della cultura del territorio.

Ecco i vantaggi principali:

- Oltre **60 escursioni** tra Soci Junior, Senior, Cicloescursionismo, ferrate, tutte con accompagnatore;
- Possibilità di scegliere escursioni tra tutte le proposte del **programma SIEL/7 Laghi** come da programma stampato;
- **Polizza Assicurativa Infortuni** e **Responsabilità Civile**;
- **Soccorso Alpino** valida anche in attività individuale in tutta Europa;
- Eventuale possibilità di estendere la **Polizza Infortuni** anche in attività individuale con premio aggiuntivo;
- **Sconti** sui pernottamenti nei **rifugi del CAI**;
- Abbonamento alla rivista **Montagne 360** e **Lo Scarpone**;
- **Sconti su gadget** e oggettistica a marchio CAI;
- Sconti nei negozi sportivi convenzionati;
- Utilizzo gratuito della **APP GeoResQ**

Via A. De Gasperi 7 - 21020 - Varano Borghi (VA) - tel. 347 0679783
www.caigavirate.it

SOMMA LOMBARDO

La Sezione del CLUB ALPINO ITALIANO di Somma Lombardo

in collaborazione con il Servizio Valanghe Italiano

vi invita

Martedì 9 Gennaio 2024—ore 21:00

presso la Sala Polifunzionale "Giovanni Paolo II"

Via Marconi, 6 — Somma Lombardo

alla serata divulgativa

Escursionismo invernale in ambiente innevato:

PERICOLI e RISCHI...

come affrontarli con consapevolezza

a seguire:

Presentazione dello stage

di teoria e pratica con le ciaspole

7° Ciaspolando Insieme '24

Organizzato dalle Sezioni CAI di

Sesto Calende, Somma Lombardo e Varano Borghi

Ingresso libero e gratuito

CON IL PATROCINIO

Città di Somma Lombardo

ISCRIZIONI APERTE fino al 18 GENNAIO ai primi 20 ALLIEVI - info@caisomma.it

GENNAIO 18 Giovedì

Ore 21:00 LEZIONE presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do

Presentazione corso - Organizzazione CAI
Cartografia - Equipaggiamento

GENNAIO 21 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma

Colle TZECORE - val d'Ayas (AO) 2100 m *Dislivello 500 metri EAI "F"*

Testa di Comagna - tempo salita 2h e 30" - PRANZO AL SACCO

Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento SI VIAGGIA IN AUTO

GENNAIO 25 Giovedì

Ore 21:00 LEZIONE presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do

Cenni di nivologia e valanghe - Muoversi sulla neve
Dispositivi per la ricerca in valanga (ARTVA PALA E SONDA)

FEBBRAIO 04 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma

Ernen - Valle di Goms (CH) 2220 m *Dislivello 700 metri EAI "F"*

Tempo di salita 2h e 50" - PRANZO AL SACCO - (Percorso SENZA VIGNETTA)

Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento - SI VIAGGIA IN AUTO

FEBBRAIO 08 Giovedì

Ore 21:00 LEZIONE presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do

Organizzazione escursione - Lettura paesaggio (TAM)
Gestione emergenza - Primo Soccorso

FEBBRAIO 18 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma

Monte FACCIABELLA - colle di Vascoccia Val d'Ayas (AO)

Dislivello 800 metri EAI "F" *Tempo di salita 3h - PRANZO AL SACCO*

Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento - SI VIAGGIA IN AUTO

SOCI CAI	Euro 36,00
SOCI CAI FINO A 30 ANNI	Euro 30,00

NON SOCI solo lezioni in aula	Euro 36,00
ASSICURAZIONE escursioni cadauna	Euro 13,00

Noleggio CIASPOLE - fino ad esaurimento

	1 ESCURSIONE	3 ESCURSIONI
SOCI CAI	Euro 5,00	Euro 13,00

Noleggio CIASPOLE - fino ad esaurimento

	1 ESCURSIONE	3 ESCURSIONI
NON SOCI	Euro 8,00	Euro 20,00

INFO Daniele 339 31 93 519 - Diego 340 24 90 802 - Massimo 388 17 78 691

ABBIGLIAMENTO

Ecco per voi le nuove magliette con il logo del CAI Varano Borghi

Per l'autunno abbiamo anche i gilet in pile…che sono ideali in questa stagione.

Potete ordinarli in sede!
Vi aspettiamo il venerdì sera così potete vederle, scegliere il modello, colore e taglia e ordinarle

Costi:
- magliette tecniche 20.00 euro
- gilet in pile 40,00 euro