

#### Carissimo Socio, carissimo Amico,

la Sottosezione CAI di Varano Borghi ha ora un nuovo Consiglio Direttivo operativo che onorerà gli impegni espressi dalla Assemblea dei Soci del 31 marzo scorso.

È stato rinnovato il mandato di Reggente (il secondo) a Sandro Lovati, e come Vice Reggente è stato nominato Roberto Boria, di provata esperienza quale Direttore di Escursione e già Consigliere in passato. Quale Segretaria è stata nominata la socia Daniela Boschi, la quale non sarà sola perché Carmen Termini, sempre molto disponibile, le passerà tutte le necessarie informazioni.

Come abbiamo già detto i Consiglieri sono nove, il numero massimo possibile, utile a reggere l'impegnativa attività della Sottosezione.

Vi riportiamo anche la tabella con l'elenco dei **Referenti**, dove vedrete potenziata la consistente area dei **Seniores** (con Bruno Tiana che darà una mano a Siro Parola), inoltre, per focalizzarci sempre più sui **Giovani**, il giovane Fabio Grosso ne è diventato Referente. Troviamo due new entry: Daniela Boschi e Lauro Drovandi. Complessivamente un bel gruppo, compatto e desideroso di entrare nell'arena organizzativa e montana. Non lasciateci soli!

#### **Tesseramento**

A fine marzo abbiamo 165 Soci (nel 2020 erano 146, +11%), 23 nuovi soci e ben 27 Soci under 30. I numeri hanno la loro importanza e confermano tendenze in atto, ma da soli non bastano, vogliamo anche incrementare la consapevolezza dell'andare in montagna e la assunzione di maggiori responsabilità anche all'interno della nostra Sottosezione

### Cosa fa la Sottosezione per i giovani?

Da tempo stiamo cercando di intercettare i giovani dai 18 ai 30 anni. Dopo la pandemia è aumentata la frequentazione della montagna da parte loro, ma pochi riscontri si notano all'interno delle Sezioni di tutta Italia.

Sarà impresa non semplice, però noi non rinunciamo a questa fascia interessante, piena di energia e freschezza cui passare il nostro testimone.

Abbiamo allora sviluppato due programmi dedicati alle due fasce di età:

### Family CAI per Giovani (fino 18 anni)

Con il mese di maggio e grazie alla disponibilità della socia Chiara, riparte il Family CAI. Famiglie e nonni del CAI, avete dei nipoti? Vi attendiamo alla prima uscita didattica del 7 maggio a tema: il meraviglioso mondo delle api per far conoscere da vicino ai nostri bimbi il lavoro di un apicultore e l'importanza delle api nel mondo. Pensate che la nostra vita dipende da questo fantastico e laborioso animaletto. Potremo vedere, attraverso un telaietto trasparente, come si svolge l'intensa vita all'interno di un'arnia.

Seconda uscita il **28 maggio** al Gaggio, Cappelletta della Maria Bambina.

# Corso di avvicinamento alla montagna (per Juniores dai 18 ai 25 anni)

I giovani sono animati da spirito di avventura ed amano misurarsi con le difficoltà. Ecco allora una proposta misurata sulle loro aspettative: il Corso di Avvicinamento alla Montagna: non solo escursionismo ma anche arrampicata sulle falesie delle nostre zone, avventure in rifugio o bivacco: un condensato di emozioni con l'obiettivo di aumentare la preparazione ed affrontare la montagna consapevolmente. Il Corso supportato da Accompagnatori di Media Montagna e da Guide Alpine, oltre che da alcuni Soci del CAI che fanno, o hanno fatto, alpinismo e Soccorso Alpino. Genitori che avete dei figli in Sezioni CAI, giovani iscritti al CAI, questa attività fa per voi. Leggete attentamente la locandina qui allegata, aspettiamo le vostre telefonate. Un ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato, in particolare al socio e membro del Soccorso Alpino Pietro Toniato

### Il Prossimo Consiglio Direttivo Allargato

Si terrà mercoledì 24 maggio 2023 alle ore 21.00. Come sempre il Consiglio Direttivo è aperto a tutti i Soci.

Sandro Lovati Consiglio direttivo

Grazie per l'attenzione e Buona montagna!

### Family CAI - Uscita didattica per bambini

# Il meraviglioso mondo delle api

Sesto Calende: Apicoltura "IL MIELE DELL'ANGELO"

maggio

domenica

Dopo 2 anni il CAI di Varano Borghi ritorna a proporre per il 2023 delle uscite "FAMILY CAI", in quanto crede nell'importanza di vivere le esperienze con la propria famiglia ed i propri figli.

Partiamo con questa prima giornata Family CAI del 7 maggio: abbiamo pensato ad una piccola uscita didattica per far conoscere da vicino ai nostri bimbi il lavoro di un apicoltore e l'importanza delle api nel mondo. Quale miglior modo che andare direttamente sul campo? Chiaramente con tutte le precauzioni e gli accorgimenti possibili. Ci spiegheranno tutto a debita distanza e ci faranno vedere in un telaietto trasparente per capire come funziona la vita all'interno di un alveare... e per i più coraggiosi ci sarà la possibilità di indossare la tuta da apicoltore ed avvicinarsi alle arnie. Ritrovo alle ore 14:00 nel piazzale delle Scuole Elementari di Varano Borghi e partenza alla volta di Sesto Calende, Apicoltura dell'ANGELO di fronte a via Valle Perosa. Parcheggio di fronte al prato con le api.

Consigliato abbigliamento sportivo con colori possibilmente chiari (maglie a maniche lunghe e pantaloni lunghi). Bambini con stivaletti di gomma Zainetto con acqua e merenda

sede CAI 14:00 □ ritrovo: 3 ore totali ■ tempo:

■ difficoltà: Uscita didattica per bambini ☐ direttore: Chiara Lovati: 349/2918818



Costo partecipazione adulti non tesserati: € 7,50 per l'assicurazione giornaliera CAI

Bambini partecipazione gratuita con tesseramento obbligatorio: costo tessera annuale € 6,00

cicloescursione

# "Saliscendendo" verso il lago Maggiore

Varano Borghi - Angera - Taino

domenica

21

maggio

■ dislivello: **600** m 5 ore totali ■ tempo: ■ distanza: 45 Km

■ difficoltà: E, impegnativo per le diverse salite Boschi Daniela (Tel.: 3482398531) □ direttori:

Berra Gianluigi (Tel.: 3485144131)



Ritrovo in sede CAI Varano Borghi, ore 08.30.

Cicloescursione abbastanza impegnativa a causa delle diverse salite. Percorso misto, in parte su strade poco frequentate, su strade bianche e su sentieri.

Partiremo con le bici direttamente dalla sede CAI, si sale a Ternate e poi a Comabbio. Si prosegue quindi per Osmate, all'altezza del lavatoio si scende per Lentate e per Capronno. Da Capronno, passando per pratoni e boschi si raggiunge la strada provinciale Varesina all'altezza del rondò di Uponne si prosegue per Ranco. Qui ci fermiamo per la pausa pranzo.

Ripartiamo e attraverso la strada alta (via Roma) raggiungiamo, percorrendo anche un tratto di sentiero nei boschi, la rocca di Angera.

Breve pausa per ammirare il panorama e poi giù sul lungolago per un meritato gelato.

Da Angera saliamo a Taino, alla bellissima terrazza delle chiesa di Santo Stefano.

Attraversiamo Taino e, alla cappelletta di Maria Ausiliatrice, entriamo nel bosco di fronte e attraverso i prati raggiungiamo Lentate, dove chiudiamo l'anello, ritornando a casa dallo stesso percorso dell'andata.

### NOTE:

Bicicletta in ordine (MTB). Controllare gomme e freni. Caschetto obbligatorio

Consigliati pantaloni da ciclista. Abbigliamento sportivo Portare borraccia con acqua

Pranzo al sacco

#### **Escursione CAI Senior**

### Ponte di Piero - Monteviasco

Val Veddasca

giovedì

25

maggio

Con le proprie auto, dalla sede CAI Varano Borghi, si percorre la Valcuvia per giungere a Luino, proseguire per Dumenza e poi Curiglia sino all'ampio parcheggio di Ponte di Piero (550 m).

Da Varano sono 50 km, percorribili in 1 ora e 15 min.

Dal parcheggio auto di Ponte di Piero, piccolo borgo con case in pietra ben restaurate, si imbocca l'evidente numero 109 S.I. (Sentiero Italia) sentiero fiancheggia per un tratto il torrente Giona, una volta fonte di energia che alimentava i mulini per la macina della segale e granoturco. Superato ed attraversato il Giona si inizia la salita su storica scalinata che permette di prendere quota agevolmente. Il dislivello che divide Ponte di Piero a Monteviasco viene superato passo passo percorrendo la mulattiera risalente all'anno 1815 composta da 1400 gradini, ancora oggi unica via di collegamento a Monteviasco.

La funivia è ferma dal 2018.

Dopo circa un'ora e trenta minuti di percorso nel bosco di castagno si giunge al santuario della Madonna della Serta, la chiesa è posta poco prima di entrare nel bellissimo borgo.

□ ritrovo: sede CAI ore 8:00

■ dislivello: 400 m

■ tempi: 3,5-4 ore totali □ difficoltà: E (escursionistico)

□ altitudine max: 950 m

□ direttori: Sandro Lovati (tel.: 3470679783)

Parola Siro (tel.: 3332756152)

Ancora poca strada e siamo nel centro del bel paesino dove sorge un'altra bella chiesa dedicata ai Santi Martino e Barnaba e tante baite ben ristrutturate. Monteviasco è stato popolato con oltre 350 persone sino agli 50 del secolo scorso oggi i residenti sono poche decine. Dopo la pausa pranzo, il ritorno al parcheggio auto lo si farà percorrendo lo stesso sentiero dell'andata.

Colazione al sacco o, a Monteviasco, vi è la possibilità di pranzare presso il ristorante "Il Vecchio Circolo". Il menù sarà fisso e comprende: polenta e cinghiale oppure polenta concia con formaggi, un quartino di vino, acqua e caffe. Il costo è di 22 euro.

Chi volesse partecipare al pranzo lo deve far sapere ai responsabili dell'escursione entro il 15 di maggio.

Family CAI - escursione con bambini

# Gaggio e Cappelletta della Maria Bambina

Comuni di Varano Borghi e Vergiate

domenica

28

maggio

□ ritrovo: Boffalora, P.za Unità d'Italia H 9:00

■ dislivello: 100 m - distanza in salita 3.5 Km

■ tempi: 3 ore complessive

■ difficoltà: T (turistico)

■ altitudine max: 340 m

Chiara Lovati (tel.: 349 2918818) ■ direttore:

All'interno della teca il simulacro di Maria Bambina (inizio XX sec.) sdraiata su un drappo di raso bianco; il capo poggia su un guanciale frange dorate.

Nel prato antistante l'edificio alcune panchine in pietra, dove è possibile riposare e consumare la colazione al sacco.

Partenza da Varano Borghi, frazione Boffalora. parcheggio piazza Unità d'Italia (davanti pizzeria da Gino, ora chiusa).

Attraversando zone prative molto bagnate, è bene calzare degli scarponcini, si arriva alla località il Gaggio di Villadosia, in località bosco detto della Feda.

Il Gaggio è una simpatica frazione, molto bucolica, con vecchie fattorie ora in parte restaurate, ed un maneggio per cavalli.

Dal Gaggio si prosegue su sentiero nel bosco, leggermente in salita, e si arriva alla Cappelletta di Maria Bambina.

La Cappella di Maria Bambina è un edificio di stile barocco, in muratura intonacato con parete esterna con capitelli in serizzo. La copertura è in lastre di pietra locale con una croce greca di serizzo sulla sommità. Due cancelli in ferro a doppio battente sono collocati all'ingresso dell'edificio.

Dal 1971 una linea elettrica ENEL ha compromesso l'ambiente boschivo circostante.

Fede e tradizione popolare. La storia narra che la Cappelletta di Maria Bambina sia stata costruita o da un cacciatore uscito miracolosamente incolume da un colpo di fucile oppure da un cittadino di Cuirone la cui bambina era scomparsa nei boschi, e qui furono trovati dei resti umani.

La cappella era visitata da numerose persone e all'inizio di settembre le processioni venivano effettuate dalle parrocchie di Cuirone, Cimbro, Varano Borghi, Villadosia e Crugnola.

La cappella rappresentava anche un riparo per i contadini durante i temporali estivi.

Durante la Resistenza la Cappella di Maria Bambina è stata per un lungo periodo rifugio notturno di alcuni partigiani di Villadosia.

**NOTA:** indossare scarponcini da cammino, abbigliamento di bassa montagna, cappellino. Portare borraccia piena di acqua

### Escursione per la pulizia sentieri in Valsesia

### Varallo Sesia - giornata dei sentieri

Borgosesia - Boccioleto (Valsesia)

28 maggio

domenica

In occasione della giornata dei sentieri, con l'intento di porre l'attenzione sull'importanza della rete sentieristica della nostra Valle, la Commissione Segnaletica del CAI Varallo, in collaborazione con le Sottosezioni di Borgosesia, Scopello e Varano Borghi (Va), propone ai Soci e collaboratori due itinerari nel territorio dei Comuni di Boccioleto e Rossa.

Nell'invitare i soci a collaborare in questa giornata elenchiamo le possibili alternative di programma:

Partenza da Borgosesia, piazzale Milanaccio ore 7.15, Varallo Stazione FS ore 7.30, Scopa ore 7.45. Ore 8 ritrovo a Boccioleto e partenza per le escursioni sui seguenti itinerari:

- Boccioleto 667 m Ronchi, 814 m Solivo, 1017 m Alpe Seccio, 1390 m Alpe Varmàa 1361 m Alpe Sull'Oro, 1263 m (itinerari 387, 390 e 399)
- 2) Ronchi di Boccioleto, 814 m Solivo, 1017 m Alpe Campo Alto, 1467 m Cima Massero, 1696 m Alpe Seccio, 1390 m (itinerari 387 388 e 389)

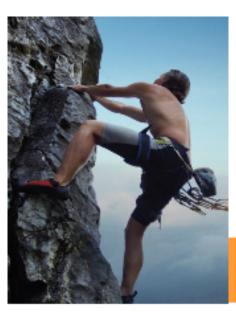
I programmi sono in alternativa tra loro e saranno organizzati ognuno da un coordinatore. Ciascun gruppo lungo il percorso provvederà al rifacimento della segnaletica, posa dei cartelli, pulitura del sentiero e mappatura con GPS. Pranzo al sacco lungo il percorso. Ritorno per la rispettive via di salita.

In caso di necessità gli organizzatori potranno variare il programma della giornata.

Chi volesse informazioni più dettagliate per partecipare a uno di questi itinerari è pregato di prendere contatti con i Responsabili della Commissione, tel. 3471595862 e 3332051243 della Sottosezione di Scopello 3332790106. Referente per la sezione di Varano Borghi: Luca Corti tel. 3394439524.

### Tabella Referenti di Settore anno 2023

SETTORE	RESPONSABILE
TESORIERE	Enzo Maran
SEGRETERIA	Daniela Boschi (con aiuto di Carmen Termini)
TESSERAMENTO	Giampaolo Monciardini
ASSICURAZIONE NON SOCI	Giampaolo Monciardini
ASSICURAZIONE SOCI IN ATTIVITA' INDIVIDUALE	Giampaolo Monciardini
NOTIZIARIO	Rocco Galli
ARCHIVIO FOTOGRAFICO	Patrizia Boschi
SOCIAL	Patrizia Boschi
SITO INTERNET	Patrizia Boschi
ESCURSIONISMO	Daniele Vasconi, Fabio Grosso
SENIOR	Siro Parola, Bruno Tiana
CICLOESCURSIONISMO	Daniela Boschi, Gianluigi Berra
GRUPPO SENTIERI	Rocco Galli, Lauro Drovandi
RAPPORTI CON GAVIRATE	Sandro Lovati, Roberto Boria
7 LAGHI	Sandro Lovati, Roberto Boria
Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi (SIEL)	Daniele Vasconi, Fabio Grosso
SEDE	Vedi turnazione mensile
MATERIALE TECNICO	Daniele Vasconi, Lauro Drovandi
BIBLIOTECA	Carmen Termini
ALPINISMO	
SCIALPINISMO	
TAM (Tutela Ambiente Montano)	
SETTORE GIOVANILE	Fabio Grosso





# Corso di AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA



### APERTO A TUTTI I SOCI CAI GRATIS dai 18 ai 25 anni

### **ESCURSIONISMO**

Conoscere e vivere l'ambiente montano con passione, consapevolezza ed avventura crescente:

- Sempre in natura con modalità «Impara camminando»
- Nozioni sui materiali tecnici ed abbigliamento
- Basi di tecnica della camminata
- · Cosa una cartina può raccontare
- · Basi di flora, fauna, geomorfologia

### **ARRAMPICATA**

### Uscite di arrampicata in falesia

- Consolidamento delle capacità motorie
- Insegnamento della progressione su roccia, in aderenza, tecnica dulfer, tecniche di assicurazione, progressione su roccia e di discesa con corda doppia
- Palestre di roccia di Sangiano, Mottarone

### Pura avventura con fine settimana in rifugio o bivacco

Gli incontri saranno curati dall'Accompagnatore di media montagna Elia Origoni e dalla Guida Alpina Davide Broggi, con la collaborazione dei Soci delle Sezioni CAI di Varano Borghi

Serata di conoscenza e presentazione	1 settembre
Prima escursione con Elia Origoni	10 settembre
Arrampicata con Davide Broggi	24 settembre
Seconda escursione con Elia Origoni	1 ottobre
Arrampicata con Davide Broggi	8 ottobre
Fine settimana - escursione con Elia Origoni	21 ottobre
Fine settimana - arrampicata con Davide Broggi	22 ottobre

Le date potrebbero subire delle variazioni a seconda del meteo o urgenze

#### MATERIALI

Il materiale tecnico occorrente sarà messo a disposizione gratuitamente

### REQUISITI

- · Iscrizione al CAI nell'anno in corso
- Maggiore età
- Gratuito per Juniores (dai 18 ai 25 anni)
- Per over 25 richiesta quota di 100 euro

### POSTI DISPONIBILI:

Minimo 6, massimo 10 Priorità ai Soci Juniores

### Per informazioni:

CAI Sottosezione di Varano Borghi Sandro Lovati, 347 0679783 Pietro Toniato, 333 8719230