



## Lettera aperta del Reggente

**Carissimo Socio, carissimo Amico,**

**una riflessione iniziale:** l'escursione di due giorni nella Valle di Saint Barthelemy è stata eccezionalmente bella ed intelligente (grazie ai 2 Capogita): abbiamo constatato personalmente come deve essere una valle dedicata al turismo lento: nessun impianto, solo sci da fondo, ciaspole o escursionismo estivo. Direte: i rifugi faranno la fame! Invece no: la valle era molto frequentata da escursionisti di tutti i tipi, silenziosi e rispettosi dell'ambiente, i rifugi e ostelli ben gestiti e pieni. Una lezione che probabilmente non verrà compresa da coloro che stanno rovinando il Monte San Primo, il Vallone delle Cime Bianche ed altri luoghi che invece meriterebbero pieno rispetto oltre ad investimenti intelligenti. Su questi temi il CAI e le Sezioni devono esprimere una decisa protesta con escursioni/manifestazioni nei luoghi dei misfatti.

**Torniamo ora a marzo** con la serata del 3 marzo di Elia Origoni che da solo ha percorso a piedi (in canoa da Sardegna a Sicilia) tutti i 6500 Km del Sentiero Italia (SI).

**Il mese di marzo finisce poi il 31 marzo con le elezioni del nuovo Consiglio Direttivo.**

Le candidature devono arrivare entro il 17 di marzo, anche la sera stessa delle elezioni sarà possibile candidarsi, ma senza la garanzia di vedere il proprio nominativo stampato sulle schede prestampate.

Sono stati tre anni di intenso lavoro, a volte di grande soddisfazione, qualche volta di demotivazione. Diverse le fasi del nostro progetto, in gran parte raggiunto:

- recupero dei Soci che si erano allontanati
- strutturazione dei Referenti delle varie attività
- miglioramento ed ammodernamento della Comunicazione: mail e social
- promozione di una attività escursionistica sempre più coinvolgente ed avventurosa
- estensione a molti Soci del ruolo di Capogita
- inserimento di trekking di più giorni, ed escursioni alpinistiche (Breithorn, monte Emilius)
- Promozione delle relazioni intersezionali.

Esiste poi un programma al quale io tengo personalmente: quello di **avvicinamento alla montagna** dei giovani (18 - 25 anni) che è ora impostato, ne è stato chiesto il finanziamento al CAI Lombardia, ed andrà sostenuto con forza e pervicacia. Ci troviamo ora a passare il testimone per continuare, certamente anche migliorare, quanto sino ad ora fatto. Al momento non è arrivata ancora alcuna candidatura. Se questo fosse il frutto di indifferenza, del pensiero che *"tanto qualcuno manderà avanti la baracca, perché proprio io?"* stiamo rischiando parecchio. Dobbiamo trovare almeno **nove Soci** che siano disponibili a costituire il nuovo gruppo dirigente; con una cospicua immissione di nuovi Consiglieri che affianchino figure irrinunciabili e, magari, promuovendo una quota giovanile. Qualcuno potrebbe sentirsi poco adatto, ma servono profili diversi: da quello più teorico e di pensiero a quello relazionale a quello pratico. In comune ci deve solo essere la passione per la montagna, il desiderio e piacere di trasmettere questa passione mettendosi alla prova su progetti piacevoli, ancorché impegnativi.

Il CAI è Volontariato impegnativo ma che può dare anche grandi soddisfazioni, è relazione tra i Soci che diventano anche amici e sviluppo di progetti condivisi dove ciascuno dà il proprio variegato contributo.

Mi ripeto: l'elemento comune è lo scenario delle nostre belle Alpi, il desiderio di trasmetterne la passione, la consapevolezza di essere fortunati nel vivere così vicini ad esse, e di fare in modo di non essere soli, ogni giorno, ad ammirarle al nostro orizzonte.

*Sandro Lovati – Reggente uscente*

**Il Prossimo Consiglio Direttivo Allargato**

... si terrà mercoledì 29 marzo 2023 alle ore 21.00 e, come sempre, è aperto a tutti i Soci.

**Grazie per l'attenzione e Buona montagna!**

*Escursione Senior*

## **Parco della Quassa e Fornaci**

*Ranco – Ispra (Lago Maggiore)*

*Giovedì 9 marzo 2023*

### **Annotazioni**

**Ritrovo:** sede CAI: ore 8:30

**Località di partenza:** Ranco (P. Via Quassa)

**Dislivello:** 150 m

**Tempi:** 5 ore complessive

**Difficoltà:** E

**Direttore di escurs.:** Siro Parola, cell. 3332756152

### **Percorso:**

Escursione a due passi da casa, panoramica, con poco dislivello. Dal parcheggio auto si imbecca via dei Gerbi che porta al lago ed al sasso Cavallazzo masso erratico di grosse proporzioni, non sarà l'unico sul percorso. Seguendo il sentiero sul lago si passa davanti a villa Rocchetta per giungere al monumentale ingresso di villa Quassa. Arrivati sul lungo lago di Ispra proseguendo, dopo un breve percorso in salita si giunge alla prima fornace per la produzione della calce, superata la seconda fornace si arriva alla punta Ispra propagine che chiude il golfo Ranco Ispra. Dalla punta dove sorge la terza fornace si gode di un ampio panorama sul lago Maggiore e sulle montagne della val Grande. Da qui inizia il sentiero di ritorno, giunti sul lungolago di Ispra, faremo sosta pranzo. Dopo la sosta si farà ritorno passando dalla fonte sulfurea (non più attiva) verso il parcheggio dove abbiamo lasciato le auto. Il percorso ha uno sviluppo di 12 Km con dislivello di 150 m.

---

*Escursione*

## **Lagheti di Nervi – San Rocco – Sant’Ilario**

*Giro ad anello – Nervi (GE), Liguria*

*Domenica 12 marzo 2023*

### **Annotazioni**

**Ritrovo:** stazione FS di Sesto Calende: ore 5:30

**Località di partenza:** Stazione ferroviaria di Nervi

**Dislivello:** 300 m

**Tempi:** 4 ore complessive

**Difficoltà:** E

**Direttore di escurs.:** Sonia Glierà, cell. 3385048008

### **Annotazioni per il viaggio:**

Giungeremo a Nervi con il treno, partendo da Sesto Calende con regionale delle ore 5.45 per Milano Centrale (Reg. n. 2411) che arriverà a Milano alle ore 6.37. Qui saliremo sul RV n. 3015 delle 7.25 per scendere direttamente a Nervi alle 9.37. Chi preferisse organizzarsi con altri mezzi, potrà farsi trovare alla stazione di Nervi alle 9.40. Il ritorno è previsto con treni della fascia oraria 15 – 16 per ritornare a Sesto Calende tra le 21 e le 22 (solo treni regionali). Costo complessivo A/R pro capite: € 36,50. Si chiede di provvedere ciascuno ai propri biglietti. Nel caso di necessità il direttore di escursione provvederà all'acquisto dei biglietti previa consegna della quota venerdì 10 marzo.

L'escursione ha inizio dalla stazione ferroviaria di Nervi, da dove si imbecca via delle Palme,

Dopo il viale, salendo, arriviamo a piazza Pittaluga, per superarla sempre dritto a noi fino ad arrivare alla fine della via e girare a sinistra su via Franchini; la si segue per breve tratto per svoltare alla prima a sinistra e giungere alla SS1 (via Aurelia). Arrivati alla SS1 giriamo a sinistra, attraversiamo la strada per imbecca la ripida e pedonale salita Madonnetta di Nervi, svoltando poi a sinistra per via Maggiolo di Nervi e arrivando a un incrocio dove si trova un piccolo lavatoio. Proseguiamo per via Molini di Nervi, lasciandoci alla destra via S. Rocco, che percorreremo in un secondo tempo. Da via Molini di Nervi passiamo sulla destra a via Molinetti di Nervi per giungere dopo circa 50 metri al piccolo parcheggio del cimitero 1 di Nervi. Scendiamo la strada asfaltata e carrozzabile per arrivare a un incrocio; rimaniamo a destra, sotto il costone della montagna, per percorrere fino in fondo una bella e comoda mulattiera asfaltata, tra saliscendi e scorci sulla vallata del Rio Nervi e sul torrente, tra boschi e case sparse, giungendo dopo circa 30 minuti dal cimitero alla località Molinetti (segnavia giallo). Il percorso si sviluppa sulla sinistra idrografica del fiume e ci porta a superare l'alto cavalcavia dell'autostrada. A Molinetti (poche case e un mulino) la strada finisce. Si continua a destra lungo la stradina che passa sotto al ponte e, subito oltre, alla confluenza del Rio di Nervi con il Rio Garega, si trova il Lago delle Oche (87 m) alla nostra sinistra, pozza cristallina dall'acqua color turchese; si guarda il Rio di Nervi subito a monte del lago e se ne risale l'alveo verso destra per pochi metri, imbeccando poi un sentiero indicato da segnavia gialli che lo costeggia sulla sponda destra idrografica. Dopo pochi metri si lasciano a sinistra i segni gialli, che proseguono oltre una sbarra metallica, e si continua a destra sul sentiero principale; poco più avanti, una breve deviazione a destra permette di osservare dall'alto un laghetto a forma di cuore. Altre pozze e salti d'acqua si offrono alla vista.

Da qui torniamo sui nostri passi per superare il Rio Nervi su una passerella a valle del ponte principale. Si percorre un sentiero pianeggiante fiancheggiato da muretti a secco (segni gialli), che costeggia il Rio di Nervi, poi gira a sinistra addentrandosi nel vallone del Rio Garega, suo affluente. Costeggiando il torrente sulla destra idrografica, si incontrano numerosi laghetti e cascatelle, alcuni assai suggestivi. Arriviamo fino a una casa abbandonata alla nostra destra per poi ritornare a Molinetti. Da qui si ripercorre la mulattiera fino al cimitero 1 e all'incrocio con via S. Rocco (ca. 30 min, in leggera salita). Imbecciamo via S. Rocco, molto ripida e a rizzada, che ci apre dei begli scorci sul mare e su Nervi. Dopo circa 20 min. giungiamo alla chiesa di San Rocco, dove potremo fare una sosta (tavoli e belvedere sul mare). Da qui scendiamo alla frazione di Sant'Ilario, passata alla storia per la bella canzone di Fabrizio De Andrè "Boccardirosa", imbeccando via Nora Massa, comoda e panoramica. Alla fine ci troviamo su via dei Marsano. Da qui scendiamo al lungo mare percorrendo alcune crèuze (via Noffi, salita Noffi, via dei Tre, via Canascra, via Ancona); giungiamo ai parchi e da qui alla Passeggiata Anita Garibaldi, un bel lungomare, fino alla stazione, che si raggiunge dal sottopasso di collegamento con la passeggiata.

Escursione

## Lago di Antrona e Lago dei Cavalli

Valle Antrona (VB) - Piemonte

Domenica 19 marzo 2023

### Annotazioni

**Ritrovo:** sede CAI: ore 7:00

**Località di partenza:** Antrona Piana (1067)

**Dislivello:** 1100 m

**Tempi:** 6 ore complessive

**Difficoltà:** EE (Escursionisti Esperti)

**Direttore di escurs.:** Daniele Vasconi, cel. 3393193519

### Percorso:

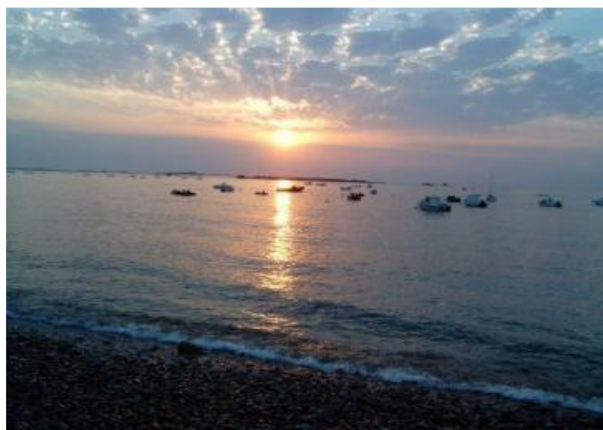
La nostra escursione parte dal Lago di Antrona, meta molto frequentata e facilmente raggiungibile, e prosegue inerpicandosi per il sentiero C 32. Dopo pochi minuti si trovano a dx le indicazioni (cartello), si supera l'Alpe Cimallegra e si torna brevemente su asfalto, lasciando a sx la deviazione per il Lago di Antrona. Noi, invece, poco dopo, andiamo a destra, facendo attenzione in quanto i cartelli sono pochi metri all'interno del bosco. Si sale su sentiero ben segnalato passando dall'Alpe Fornalei (1.100 m) e dai prati dell'Alpe Scispul (1.450 m);

usciti dal bosco si passa nei pressi dei vari nuclei dell'Alpe Forcola (1.800 m) mentre alle nostre spalle il panorama si apre sui laghi di Antrona e Campliccioli. A pochi metri dalle ultime baite si raggiunge il Passo della Forcola (1.920 m) che permette di scendere verso Cheggio e il Lago dei Cavalli. Dopo aver pranzato, riprenderemo la via del ritorno passando per Cheggio seguendo il sentiero C27 (in parte su strada asfaltata) che si sovrappone ad un pezzo del Sentiero Italia (SI E55 ed SI E 56). In circa 2 ore torniamo alle macchine.



## TREKKING ALLE PORQUEROLLES (8 - 12 giugno 2023)

### Prime informazioni generali e quantificazione partecipanti



### PROGRAMMA

- **Giovedì 8 giugno:** partenza in treno per Hyeres
- **Venerdì 9 giugno:** anello Porquerolles Village – Punta Langoustieres (5 ore/15 Km)
- **Sabato 10 giugno:** anello dell'isola di Port Cros (5 ore/14,3 km)
- **Domenica 11 giugno:** anello dell'Ile du Levant (5 ore/14,3 Km)
- **Lunedì 12 giugno:** rientro in treno

### COSTI

Al momento stiamo valutando 2 ipotesi: con Agenzia che già conosce le isole, oppure da soli (ma dobbiamo risolvere molte incognite)

I costi per 12 partecipanti sono circa 600,00 Euro, comprensivi di:

- 4 mezza pensioni in bungalow per 2 persone
- Accompagnamento professionale
- Traghetti per raggiungere le isole (si dorme in terraferma)
- Transfer in taxi
- Organizzazione a cura dell'Agenzia *Sentierando*

### Cosa è escluso:

- Viaggio A/R in treno per Hyeres
- Bus stazione/camping e viceversa
- Colazioni al sacco
- Bevande
- Quanto espressamente non indicato

Chiedo una pre-iscrizione dei partecipanti mediante versamento di caparra di prenotazione Euro 100,00 entro venerdì 31 marzo 2023.

Capogita Sandro Lovati, cell. 347 0679783

## Pro memoria ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

### Venerdì 31 marzo 2023 si terrà l'Assemblea Generale dei Soci per eleggere il nuovo Consiglio Direttivo.

I Soci sono invitati a partecipare all'Assemblea che si terrà presso la sede di Varano, alle ore 20.00 in prima convocazione, **alle ore 21.00 in seconda convocazione.**

#### ORDINE DEL GIORNO

- 1) Riconoscimento ai Soci da oltre 25 anni
- 2) Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea
- 3) Relazione morale ed economica del Reggente per l'attività svolta nel corso del 2022
- 4) Approvazione del conto consuntivo 2022 e relazione dei Revisori dei conti
- 5) Approvazione del Bilancio preventivo 2023
- 6) Elezione del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei conti
- 7) Varie ed eventuali

In base al Regolamento del CAI, hanno diritto di voto tutti i Soci Ordinari e Familiari maggiorenni, in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2023. I minori di età possono assistere all'Assemblea.

L'art. 16 dello Statuto della Sezione madre di Gavirate dice:

«Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio uscente o candidato per il successivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare **n. 1 (una) delega.**»

Per la validità delle sedute è necessaria la presenza, di persona o per delega, di almeno la metà + 1 (uno) dei Soci aventi diritto al voto; in seconda convocazione, che dovrà tenersi almeno 1 (una) ora dopo la prima, l'Assemblea è validamente costituita qualunque sia il numero dei presenti. E' escluso il voto per corrispondenza».

L'art. 3 del Regolamento del CAI di Varano Borghi, prevede che il Consiglio della Sottosezione duri in carica tre anni e che sia composto da **“un minimo di cinque a un massimo di nove Consiglieri.** L'Assemblea della Sottosezione elegge inoltre due revisori dei conti, che pure durano in carica 3 anni”.

L'art. 19 dello Statuto della Sezione madre di Gavirate, che vale anche per la Sottosezione, prevede inoltre che il Tesoriere e il Segretario possano essere scelti fra i Soci non facenti parte del Consiglio Direttivo, anche se non hanno diritto di voto.

#### CANDIDATURE

**Le candidature per il nuovo Consiglio Direttivo devono pervenire preferibilmente entro venerdì 17 marzo** con messaggio a:

[caivarano@gmail.com](mailto:caivarano@gmail.com)

o direttamente al Reggente (Sandro, cell. 347 0679783).

E' comunque possibile aggiungersi la sera stessa dell'assemblea, prima dell'inizio della riunione (in questo caso però il nominativo non potrà essere stampato sulla scheda di votazione).

**Il Reggente**  
Sandro Lovati

## Delega

Io Sottoscritto ..... in qualità di Socio 2023  
(Nome e cognome del Socio che delega)  
della Sottosezione CAI di Varano Borghi, delego ad esercitare il mio diritto di voto, nella Assemblea  
dei Soci elettiva del 31 marzo 2023, il seguente Socio in regola con il tesseramento 2023

.....  
(Nome e cognome del Socio delegato)

Data .....

Firma.....



# In Solitaria 2021

6200km - 350000m D+ - 8 mesi - 200mi a remi

## Incontro con Elia Origoni

Un viaggio a passo d'uomo,  
tra mari e monti a piedi e in barca a remi  
lungo il Sentiero Italia usando solo la forza  
delle gambe e delle braccia...

Venerdì 3 Marzo  
ore 21:00  
Teatro comunale  
Via Vittorio Veneto, 7  
Varano Borghi



JRC  
Alpinismo Club Varano Borghi



Comune



Sezione CAI

Varano Borghi

CON IL PATROCINIO DI

PARTNER TECNICI E SPONSOR

