



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GAVIRATE

Sottosezione Varano Borghi

Via IV Novembre, 17 – 21026 – Gavirate - tel. 347 345 7796

www.caigavirate.it // info@caigavirate.it

NOTIZIARIO Settembre-Ottobre 2017

Cari Soci e amici del Cai,
col primo di settembre comincia l'autunno astronomico. Quest'anno l'estate è stata particolarmente calda e, ahimè sempre più accanita nell'accelerare l'agonia dei ghiacciai delle nostre montagne. Il bel tempo ha però consentito lo svolgimento completo dei nostri programmi di salite. Una nota di attenzione va spesa per segnalare il successo della schiera sempre numerosa di partecipanti alle escursioni e un'altra nei confronti del gruppo di avvicinamento alla montagna che ha portato per il secondo anno, ora come capicordata, i giovani al M. Cevedale ed al Rif. Q. Sella. Le scelte del consiglio Direttivo di rendere la Sezione sempre più professionale ed affidabile nell'accompagnamento in montagna e nell'educazione ad una pratica attenta e rigorosa nell'uso degli strumenti di sicurezza, si sta concretizzando con l'ammissione di due nostri Soci al Corso per l'assegnazione del titolo di Accompagnatori di Escursionismo che porterà nel 2018, lo auspichiamo, ad avere ben tre Soci titolati negli Organi Tecnici del Cai. Ai Soci che sappiamo hanno portato a termine a titolo individuale importanti ascensioni o trekking prestigiosi all'estero chiediamo la cortesia di segnalarcele e mettersi in contatto per pubblicarne la relazione sul sito della Sezione e condividere le immagini in una serata di racconto. La montagna per il Cai è soprattutto condivisione e divulgazione! Nella fase interlocutoria che ci separa dall'attività invernale vi presentiamo qui tante iniziative che saranno arricchite da altre di carattere culturale che non hanno ancora un calendario fissato per le quali vi invitiamo a tenere d'occhio il sito del Cai e a venirci a trovare il venerdì sera dopo le ore 21 in Sede sociale.

Il Consiglio Direttivo



(vetta Cevedale - 30 Luglio)

23 Settembre - Trail e MiniTrail Campo dei fiori

Anche quest'anno il CAI collaborerà alla realizzazione del MiniTrail e del Trail del Campo dei fiori (www.campodeifioritrail.it)

La nostra collaborazione con il Trail sarà legata principalmente alla necessità di dover dislocare sul percorso persone che conoscano i sentieri del Parco dei Fiori in prossimità di bivvi critici.

Chi può dedicare del tempo contatti Emanuele al numero 338 498 8395 o scriva a info@caigavirate.it. A breve metteremo sul sito i punti esatti e gli orari per i quali servono le persone.

Il MiniTrail ci vede coinvolti nella preparazione del percorso e durante la mattina del 23 aiuteremo a gestire il centinaio e passa di ragazzi delle scuole elementari di Voltorre e Oltrona e delle scuole Medie di Gavirate.

In queste settimane post-ferie stiamo collaborando con i volontari del Trail per riaprire al transito il vecchio sentiero che costeggiava il lago, parallelo alla ciclabile, che dal lido di Gavirate porta verso Bardello e che farà parte del percorso di gara.



**COLORIFICIO
INVERSINI S.N.C.**
Gavirate, via XXV Aprile 24
0332/743048
Cocquio Trivisago
0332/701630
Sconto del 10%
a tutti i soci CAI

TORSELLINI/ETRO
VETRI SPECIALI PER EDILIZIA E ARREDAMENTO
www.torsellini.com

1 e 8 Ottobre - Castagnata

Anche quest'anno nell'ambito della festa della Zucca, sul lungolago di Gavirate, allestiremo la ormai tradizionale postazione per la castagnata.

Come sempre per chi volesse collaborare basta passare in sede al Venerdì sera ☺

Ginnastica presciistica

Anche quest'anno, come buona abitudine per preparare in modo ottimale la stagione sciistica invernale, terremo il Corso di ginnastica presciistica condotto dal professore dello sport Matteo Rossetti. Il Corso avrà la durata di 12 lezioni di un ora ciascuna, con inizio **Giovedì 19 Ottobre alle ore 20:30** presso la palestra delle scuole elementari di Voltorre e proseguirà sino a Gennaio 2018 con una breve pausa nel periodo festivo del Natale.

Il Corso, il cui costo verrà determinato dal numero di partecipanti, è raccomandato a tutti e verrà personalizzato secondo le capacità fisiche e l'età dei partecipanti.

Settimana bianca 2018

Vi ricordiamo che la Settimana bianca si svolgerà dal 25 Febbraio al 3 di Marzo 2018 in Val di Fassa presso l'hotel Crepei come negli anni precedenti.

In considerazione del numero limitato delle camere assegnate e dei posti disponibili (circa una cinquantina di persone) vi esortiamo a prenotare per tempo.

Circa la metà dei partecipanti rinnova la propria adesione già al termine dell'anno precedente lasciando di fatto solo una trentina di posti disponibili. Chi fosse interessato prenda contatto con Rodolfo, tel. 333 9553110 per una preiscrizione. Costi e versamento di caparre, potranno comodamente seguire entro la fine di novembre.



LAVENO M.
www.adrisport.it
adrisport@libero.it

Escursioni

3 Settembre – Pizzo Bello 2.743m

Da Prato Maslino 1.650m (Berbenno - Valtellina)
Disl. 1.100m - Tempo 3:30h – diff. EE.

10 Sett. – Escursione Intersezionale “7 Laghi” – Rifugio Busto Arsizio

Il rifugio si trova al Pian dei Camosci (val Formazza) e quest'anno festeggia il 90o anniversario della fondazione del rifugio.

Il programma prevede:

- ore 11.30 concerto gruppo "Domus Brass", quintetto di ottoni, che presenterà un piacevole programma di musiche classico-leggere.
- ore 12.30 aperitivo offerto dalla sezione di Busto Arsizio.

Per chi volesse pranzare al rifugio è previsto un menu con polenta con spezzatino o formaggio, vino e caffè al costo di euro 15 (occorre prenotare entro martedì 5 Settembre).

24 Settembre – Pioda di Crana 2.430m

Da Avorgno 1.247 (Valle Vigezzo)
Disl. 1.183m - Tempo 3.30h – diff. EE.

15 Ottobre – Laghi del Boden 2.343m

Da Riale 1.728m (Valle Formazza)
Disl. 615m - Tempo 3h – diff. E.

29 Ottobre – Salecchio Inferiore e Superiore 1.509m

Da Premia frazione Passo 787m (Valle Antigorio)
Disl. 722m - Tempo 2.30h – diff. E.

Responsabile escursioni:

Vittorio Moretti **333 4872141**

Per tutte le escursioni verrete sempre informati via e-mail e comunque troverete le informazioni di dettaglio per ogni singola gita sul nostro sito.



Via IV Novembre, 15 - GAVIRATE (VA) - Tel. 0332 745973
lastaderagavirate@gmail.com - www.ristorantelastadera.net