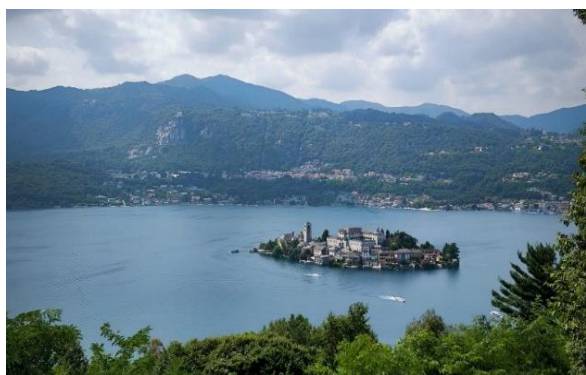




Buon viaggio, Dani. Nel luogo in cui ti trovi adesso non servirà più combattere per proteggere rospi, ricci o alberi. Sarai parte di quella natura che hai difeso con il cuore, in perfetta sintonia con ogni piccola vita.

Il Prossimo Consiglio Direttivo allargato si terrà lunedì 18 maggio 2026 alle ore 21.00 e, come sempre, è aperto a tutti i Soci.



Escursione

domenica 3 maggio 2026

Gran Tour del Lago d'Orta

1a tappa del Torrente da Borgomanero a Miasino (NO)

Coordinatore: Sonia Glierà (338 5048008)

(diff. E – disl. 400 m – 7h – 20 Km)

Escursione Seniores

giovedì 7 maggio 2026

**Fontana Rossa - Peonie
Castello Cabiaglio (VA)**

Coordinatore: Andrea Piccinelli (347 9167168)
CAI Gavirate

(diff. E – disl. 570 m – 5h)



Escursione in Canton Ticino (CH)

sabato 9 maggio 2026

Val Verzasca - Mergoscia

Coordinatore: Antonio Beggato (348 3397440)

(diff. E – disl. 850 m - 5h30' – 13 Km)

Family CAI

domenica 17 maggio 2026

Oasi Zegna (BI) - Monticchio

Coordinatori: Valerio Turconi (345 0977000)

In collaborazione con CAI Gavirate

(diff. E – disl. 330 m - 2h30')





Escursione Seniores

giovedì 21 maggio 2026

Monte Faiè – Alpe Ompio (VB)

Giro ad anello

Coordinatore: Angelina Monte (342 7659215)
CAI GAVIRATE

(diff. E – disl. 430 m – 4h – 5Km)

Escursione

domenica 24 maggio 2026

Valle Strona – Strà Vegia da Forno a Campello Monti

Coordinatori: Roberto Boria (380 7232674)

(diff. E – disl. 440 m – 5h – 10 Km)



Pulizia sentieri

domenica 31 maggio 2026

Da definire con CAI Borgosesia

Coordinatori: Luca Corti (339 4439524)

**Rif. Chiavenna (2044) – Pizzo Stella (3163)
P.so Angeloga, Lago Nero (2352)**

**sabato 8 - domenica 9
agosto 2026**

Trekking di due giorni in Val Chiavenna

Escursione in collaborazione con la sezione di Gavirate, occasione per festeggiare i 40 anni della Sottosezione e 80 anni della Sezione di Gavirate.

Escursione con pernottamento presso il rifugio Chiavenna, costo mezza pensione **54,00 €**.

Possibilità di salire in vetta al Pizzo Stella (3163 m) per i più esperti ed allenati, in alternativa una soluzione escursionistica con salita al passo dell'Angeloga, lago Nero e vista sulla val di Lei .

Al momento dell'iscrizione è richiesto un anticipo di **20,00 €**.

Numero massimo di posti disponibili 12.

Termine ultimo per l'iscrizione: 30 giugno

- **1° giorno:** per tutti i partecipanti: **EE**
D salita 610 m - 3,5 ore - 5 km
- **2° giorno:** per chi sale in vetta: **EEA**
D salita 1100m - D discesa 1700 m - 9 ore - 13 km.
- **2° giorno:** per chi va al passo: **EE** – D salita 350m
D discesa 1000 m - 7 ore -10 Km circa.



Per le iscrizioni rivolgersi a Roberto Boria: 380 7232674 – Mariangela Berti: 328 3083728

**Grignetta (Biv. Ferrario)
e Rifugio Rosalba**

**sabato 26 - domenica 27
settembre 2026**

Trekking di due giorni

Sabato pomeriggio saliremo il ripido sentiero lungo la cresta Cermenati, per raggiungere, con un breve tratto attrezzato la cima della Grignetta. Giunti al Bivacco Ferrario aspetteremo il tramonto, poi con le torce frontali scenderemo per raggiungere il rifugio Rocca Locatelli (SEL). Sarà un'escursione impegnativa ma appagante. È richiesto un passo sicuro e buon allenamento e massima concentrazione nella discesa per tratti sdruciolevoli e molti gradoni.

Domenica saliremo al rifugio Rosalba con il sentiero dei morti dove ci sarà un passaggio un po' esposto, ci aiuterà l'uso di una catena, il ritorno con il sentiero delle Foppe.

L'escursione prevede il pernottamento al rifugio **Rocca Locatelli (SEL)**. Pernottamento e colazione, **soci CAI 30,00 €**. Al momento dell'iscrizione è richiesto un **anticipo di 10,00 €**. Posti disponibili numero 12.

Termine ultimo per l'iscrizione: 30 Maggio

- **1° giorno:** **EE** - 5h, D. 900 m, A/R 8 Km
- **2° giorno:** **EE** - 5h, D. 850 m, A/R 11 Km



Per le iscrizioni rivolgersi a: Giampietro Mussi 333 6555457

le schede tecniche delle escursioni saranno inviate con email e saranno disponibili sulla pagina Facebook e sul sito www.caigavirate.it

GAMMINAR MANGIANDO

DOMENICA 10 MAGGIO*

2°
EDIZIONE

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI DALLE ORE 8:00

Ternate
Parco Berrini

Varano Borghi
Parco lago

Comabbio

Corgeno
Canottieri

Mercallo

Partenza: ORE 8.30 CONSIGLIAMO risveglio muscolare con: Sana Postura Ternate

Arrivo: pranzo "FINO ALL'ULTIMA FORCHETTATA" E CAI DI VARANO CON PARETE DI ROCCIA PER BAMBINI

Tappa 1: Colazione e "LA STORIA DELLA GHIACCIAIA"

Tappa 2: Postazione break e "STORIA DELLA FORNACE"

Tappa 3: Postazione aperitivo e "ROB DE MATT" IL MONDO DI MARIO UN ATELIER A CIELO APERTO

Tappa 4: Postazione break e "LA STORIA DELLA PANCHINA GIGANTE"

in collaborazione con

con il patrocinio dei comuni di

PREZZO
20 EURO ADULTI
10 EURO BAMBINI

PER GRUPPI
NUMEROSI
CONTATTATECI

Partenza dalle 8.15 alle 9.30 ed arrivo zona struttura in fondo al parco Berrini di Ternate, percorso non solo gastronomico ma anche culturale con varie storie legate al nostro lago. I minori devono essere accompagnati.
Parte del ricavato verrà devoluto alla Fondazione Giacomo Ascoli Varese per i suoi progetti a favore dei pazienti oncematologici e le loro famiglie. Durante l'evento la fondazione sarà presente con dei laboratori per i bambini.
*IN CASO DI MALTEMPO RIMANDATA AL 17 MAGGIO

INFO E PRENOTAZIONI ENTRO 7 MAGGIO
CHIARA 349 2918818 SOLO MESSAGGI WHATSAPP
VIA MAIL: PROLOCO.TERNATE@GMAIL.COM
MODULO GOOGLE CLICCA SUL LINK

INQUADRA QR

La nostra sottosezione CAI sarà presente alla manifestazione con la parete di arrampicata



40° anno della Sottosezione di Varano Borghi



Nepal i trekking dello spirito

Club Alpino Italiano
Sottosezione di Varano Borghi



Biblioteca 'Enrico Baj' – Comune di Vergiate Giovedì 14 maggio 2026 ore 20.45

Un gruppo di nostri soci presenta
'Nepal: i trekking dello spirito'

Dalla semplice impresa sportiva al
coinvolgimento spirituale attraverso valli,
vette e genti del Nepal.

Un'affascinante esperienza umana ricca di
emozioni.

Sei diversi trekking: dall'Annapurna al Campo
Base dell'Everest, dal Mustang al circuito
attorno al Manaslu.

Presentazione del libro

Per fortuna ci siamo persi

Di Maurizio Serafini-Edizione Terre di Mezzo

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Per informazioni: Biblioteca tel. 0331964120 cultura@comune.vergiate.va.it



Sezioni di Gavirate, Sesto Calende, Varese
Sottosezione di Varano Borghi

Club Alpino Italiano

31° RADUNO ESCURSIONISTICO SENIORES DELLA LOMBARDIA

Parco del Campo de Fiori – località Schiranna



MERCOLEDI' 27 maggio 2026

Parco Campo dei Fiori – Varese – Località Schiranna

Programma:

- Ritrovo alla Schiranna dalle ore 8.00 alle 9.00 (Accoglienza e registrazione)
- ***Percorso verde:*** visita alla città fiorita con visita guidata
- ***Percorso giallo:*** escursione culturale alle cappelle ed al Santuario di Santa Maria del Monte (patrimonio dell'umanità UNESCO)
- ***Percorso rosso:*** escursione al Monte Tre Croci nel Parco del Campo dei Fiori



Il CAI di Varano Borghi in collaborazione con Il Cineteatro Santamanzio di Travedona Monate



propone

Tre film che fanno parte della rassegna "Di Terra e di Cielo", 19° edizione 2026, promossa da **Filmstudio90** su Varese e Provincia. Rassegna cinematografica che esplora temi come l'ambiente, la natura e l'esplorazione.

Ingresso: 6.00 € - soci CAI 5.00 €



STRAORDINARIE

giovedì 28 maggio – ore 21:00

Regia di Giorgia Lazzarini - Genere Documentario, - **DURATA: 80 minuti.**

"Straordinarie" è un documentario del 2025 che racconta la vita di sei donne rifugiste.

Il film segue le storie di sei donne che hanno scelto di vivere e lavorare in alta quota, gestendo rifugi in diverse regioni italiane. La vita in montagna è mostrata nei suoi aspetti quotidiani, dalle difficoltà logistiche e economiche alla gestione dei clienti, senza drammatizzazioni e con grande attenzione ai dettagli della vita reale.



TRA NATURA E QUOTA

Giovanni Storti

sopravvivere alle Alpi Apuane

giovedì 4 giugno – ore 21:00

Regia di Manuel Zarpellon e Giorgia Lorenzato. Un film con Giovanni Storti
Genere Documentario, - Italia, 2024. **DURATA: 70 minuti.**

In un viaggio virtuale con i propri followers per percorrere la via ferrata più antica d'Italia, Giovanni Storti ci porta sulle Alpi Apuane, tra biodiversità e sicurezza in montagna. Un'occasione per scoprire con ironia un territorio selvaggio e riflettere sui problemi che ne minacciano la conservazione.

Realizzato in collaborazione con il Club Alpino Italiano.



MAURO CORONA

LA MIA VITA FINCHÉ' CAPITA

giovedì 11 giugno – ore 21:00

Regia di Niccolò Maria Pagani.

Un film con Giancarlo Giannini, Erri De Luca, Mauro Corona, Piero Pelù.
Genere Documentario, - Italia, 2025. **DURATA: 88 minuti.**

Un documentario che racconta i pensieri e la filosofia di vita dello scrittore, scultore e alpinista Mauro Corona, attraverso monologhi, voci fuori campo, chiacchierate con amici e incontri con artisti.

UNA LUNGA CONFESSIONE A CUORE APERTO