




Sottosezione di Varano Borghi (Sezione di Gavirate)

Via A. De Gasperi, 7 - 21020 Varano Borghi (VA) - Tel. 339 8780418
 apertura sede il venerdì dalle 21 alle 22.30 - email: caivarano@gmail.com
 Presenti sui siti Internet: www.comune.varano-borghi.va.it e www.caigavirate.it
 metti "mi piace" sulla nostra pagina facebook  Cai Varano Borghi



Con la nuova polizza attivata dalla sede centrale ogni socio, regolarmente iscritto, è automaticamente assicurato per gli infortuni che dovessero occorrergli nello svolgimento di tutte le attività organizzate dalla sottosezione e per un eventuale recupero da parte del soccorso alpino. I non soci o i soci non in regola con l'iscrizione, che intendano partecipare alle attività, devono obbligatoriamente stipulare una polizza assicurativa con la sottosezione - del costo di € 8,00 - almeno 48 ore prima dell'inizio dell'attività a cui si intende partecipare.

Valceresio

Monte Rho da Arcisate 938 m

Domenica 14 febbraio

- Ritrovo: ore 8.20 - partenza con propri mezzi ore 8.30 - sede CAI
- Località partenza: Arcisate 379 m
- Dislivello complessivo: 589 m - (671 m)
- Altitudine massima: Monte Rho (938 m) - (Monte S. Bernardo 1020 m)
- Tempi di percorrenza complessivi: 4 h (4 h e 50 min)
- Difficoltà: E (è richiesto un minimo allenamento)
- Abbigliamento e attrezzatura: abbigliamento invernale da bassa montagna, utili sono i bastoncini.
- Note: assenza fonti di acqua
- Direttore di escursione: Dino Fibbiani 328 822 6183

Partenza con auto proprie per la Valceresio passando per Varese. Si raggiunge Arcisate (379 m) ove parcheggeremo nelle vicinanze del centro.

Dal parcheggio raggiungeremo la chiesa del Lazzaretto nella parte alta di Arcisate; qui inizia l'escursione. Si sale la sterrata per la II cappella e, al 3° tornante, si prende un sentierino che in pochi minuti nel bosco, arriva al crinale. Da qui la salita diventa più ripida, raggiungendo la località Crocino (690 m) ove è posta una piccola croce, con ottima vista sulla Valceresio.

Si continua (scendendo di circa 30 m) per un breve tratto di cresta molto panoramico a strapiombo sul lago Cicogna; ora incombe però la parte più "dura" cioè la brusca risalita al Monte Rho su sentiero non ben pulito tra arbusti e rovi, specie sui punti più ripidi e rocciosi, raggiungendo, dopo circa 1.50 ore di salita, il Monte Rho (938 m), balcone sul Ceresio, le Prealpi ticinesi e comasche, il Generoso, l'Orsa-Pravello, sul vicino Monte Monarco e il Monte Martica sul lato valganne; qui faremo la sosta per uno spuntino.

Per i più allenati proponiamo di proseguire e raggiungere in circa 30 minuti il Monte San Bernardo (1020 m), scendendo velocemente fino alla Bocchetta del Crocefisso (910 m circa), dove si ritrova nuovamente il sentiero che in decisa salita ci fa raggiungere la colma del Monte San Bernardo (1020 m) dove campeggia una piccola statua del santo, con splendida vista sulla Valceresio e il lago di Lugano, e da cui è visibile anche il Poncione di Ganna.

La discesa dal Monte Rho si effettuerà scendendo pochi metri sino alla Bocchetta del Crocefisso, incrocio con sentiero che scende a Bisuschio; noi prenderemo il sentiero che porta al



Passo del Vescovo, scendendo ripidamente lungo un sentiero (non molto evidente) che sembra quasi un canale di scolo delle acque ed in breve raggiungeremo la chiesa del Lazzaretto quindi le auto.



CAI di Varano Borghi

I miei viaggi della memoria - Per non dimenticare

Lo sbarco in Normandia

6 giugno 1944

Foto e racconti di viaggio di Giovanni Bloisi



Giovedì 18 febbraio 2016, ore 21

sede CAI di Varano Borghi - Via Alcide De Gasperi, 7

Alto Verbano - Monte Spalavera 1534 m

Domenica 21 febbraio - Ciaspolata notturna al chiar di luna

- Ritrovo: ore 14.15 - sede CAI
- Località partenza: Colle 1238 m
- Dislivello complessivo: 300 m
- Altitudine massima: Monte Spalavera 1534 m
- Tempi di percorrenza complessivi: 4 h
- Difficoltà: WT1 - Notturna
- **Abbigliamento e attrezzatura:** pila o frontalino - ciaspole, guanti, cappello, e abbigliamento invernale per proteggersi dal freddo, attrezzi e sistemi elettronici di segnalazione e ricerca
- **Note:** portare bevande calde per scaldarsi
- **Direttore di escursione:** Patrizia Boschi 3387810100
Mariangela Berti 3283083728

LA LUNA

sorge: 16.57 (azimuth 72.5°)

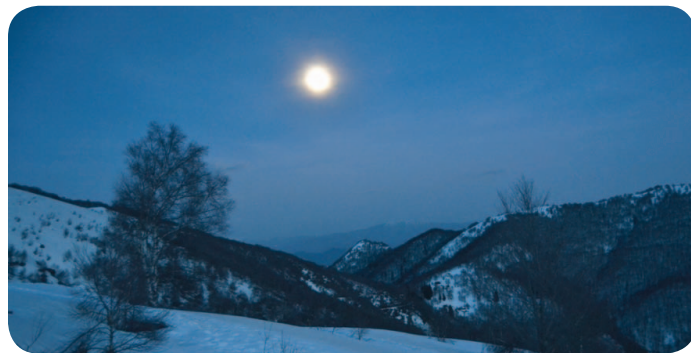
tramonta: 06.22 (azimuth 289.3°)

IL SOLE

sorge: 07.20, tramonta: 17.59

Durata del giorno: 10.39 ore

Descrizione percorso stradale: si entra in autostrada a Sesto Calende, in direzione Gravellona Toce. L'uscita sarà a Baveno, in direzione Verbania, per poi salire verso Premeno e Piancavallo (1226 m); proseguire, dopo l'Istituto auxologico, lungo la strada, che si fa più via via più stretta, fino ad arrivare a Colle, dove ci fermiamo e parcheggiamo (80 km ca.).



Descrizione percorso: da Colle (1238 m), si sale per quella che era la vecchia strada militare, che si alza sopra le abitazioni e che, con poca pendenza, ma lunghi traversi e ampi tornanti, passando davanti a fonti e opere militari, taglia il versante sud est del Monte Spalavera; intorno a noi la vista spazia sul lago sottostante, sui monti circostanti e su quelli più lontani. In prossimità della vetta la mulattiera diventa sentiero un po' più ripido. Lo sguardo spazia a 360 gradi. Dalla vetta del Monte Spalavera (arriveremo in tempo per il tramonto del sole e il sorgere della luna), si gode di un bellissimo panorama sul Lago Maggiore, sul Monte Rosa, le Grigne, il Monte Lema e Tamaro, il Monte Zeda, e lontano, il Monviso. Ritorno per la stessa via.

Val Vigezzo - Testa del Mater 1846 m (da Malesco)

Domenica 28 febbraio - Ciaspolata

- Ritrovo: ore 7.15 - sede CAI
- Località partenza: Colle 1238 m
- Dislivello complessivo: 900 m
- Altitudine massima: Testa del Mater 1846 m
- Tempi di percorrenza complessivi: 5 h
- Difficoltà: WT1
- **Abbigliamento e attrezzatura:** giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, ciaspole e bastoncini, attrezzi e sistemi elettronici di segnalazione e ricerca
- **Note:** bosco ripido dopo l'Alpe Cortino
- **Direttore di escursione:** Giampaolo Monciardini 3383315923

Da Malesco si risale la Val Loana, neve permettendo, fino ad arrivare alla Cappella del Sasso Broglio.

Lasciare la strada principale e salire a sinistra nel bosco passando prima per l'Alpe Cortino (1491 m) poi per La Cima (1810 m); poi, dopo essere scesi leggermente, si risale alla Testa del Mater (1846 m) - (3 ore circa).



TESSERAMENTO E QUOTE ASSOCIATIVE 2016

Dal 1° gennaio sarà ancora possibile effettuare il rinnovo della tessera per l'anno 2016 e l'iscrizione di nuovi soci. Le categorie e le quote stabilite dal CAI centrale e dalla Sezione sono:

- socio ordinario: € 43,00
- socio ordinario agevolato (soci "juniores" con età tra i 18 e i 25 anni): € 24,00
- socio familiare: € 24,00
- socio giovane (minorenni nati dal 1999 in avanti): € 17,00
- nuovi soci: € 6,00 una tantum per tessera + quota socio come sopra
- raddoppio massimali polizza infortuni: € 4,00 da sottoscrivere all'atto dell'iscrizione a CAI o del rinnovo.

Attenzione: i "soci giovani" che si iscriveranno ex novo alla sottosezione non dovranno pagare la quota associativa.

Per quanto attiene alle coperture assicurative si rimanda al nostro Notiziario di dicembre 2015 e alla circolare n. 16/2015 pubblicata sul portale ufficiale del CAI www.cai.it
Informazioni anche in sede.